



Senneps- KRUKKEN

Årgang 31 - Nr. 6 - november / december 2019



Plejecenter Virumgård
Sennepsmarken 1, 2830 Virum

Redaktionen



Ilse Salzmänn

Redaktionen af dette nr. er afsluttet d. 25. oktober 2019

Redaktionen:
Dorthe Lorentzen

Ansvarshavende redaktør:
Ilse Salzmänn



Dorthe Lorentzen

Læs også Sennepskrukken på: www.virumgaard.ltk.dk/sennepskrukken

Besøg vores hjemmeside

Besøg Plejecenter Virumgård på www.virumgaard.ltk.dk. På siden kan man finde oplysninger om plejecentret, aktiviteter og Caféen m.m. Menuplanen for Caféen og plejecentret opdateres løbende. På hjemmesiden kan man finde nyt om kommende arrangementer og aktiviteter.

Indlæg til Sennepskrukken modtages meget gerne

Har du oplevet noget sjovt, smukt, rørende eller andet, f.eks. en tur sammen med andre beboere, hører vi meget gerne herom. Hvis du også kan maile nogle billeder til os, se nedenfor, vil det blive modtaget med glæde. (Vi forbeholder os dog ret til redaktionelle beskæringer af billeder og tekster).

Sidste frist for indlevering af stof til næste nummer (januar/februar 2020) er: **SENEST den 11. december 2019.**

Kontakt:

Dorthe Lorentzen, tlf. 30 17 17 11, mail: dorhl@ltk.dk

Sennepskrukken bliver trykt på Lyngby Rådhus i 300 eksemplarer.

Julehilsen fra plejecenterlederen

Kære alle

Hermed ønskes I alle en rigtig glædelig jul og et lykkebringende og godt nytår.



I denne søde juletid tør man sig ret fornøje og bruge al sin kunst og flidskrev H. A. Brorson.

Her på Virumgård er vi så småt gået i gang med de første vinter- og julesysler. Programmet i denne udgave af Sennepskrukken er fyldt med alle de skønne arrangementer som aktivitetsteamet har strikket sammen med både Virumgårds Venner og de mange frivillige, som er en del af husets liv.

En stor tak til alle beboere, frivillige, medarbejdere og pårørende hver især for jeres bidrag til, at Virumgård er så dejligt et plejecenter, som det er.

Glædelig jul

Ilse Salzmann
Plejecenterleder





ÅBEN DØR til ledelsen på Plejecenter Virumgård

Ledelsen på Virumgård tror på, at nøglen til et godt samarbejde er, at vi er:

- tilgængelige
- i dialog
- i øjenhøjde
- synlige
- nærværende
- oprigtig interesserede



og vil derfor gerne fortsætte med at "åbne op" for at samarbejdet med beboere, pårørende, borgere, medarbejdere kan blive endnu bedre.

Dette betyder, at vi i 2019 vil kunne træffes på vores respektive kontorer i henholdsvis Hus A, Hus B og Hus C. Nøjagtig dato vil fremgå af dette opslag i Sennepskrukken. Beboere, pårørende, borgere eller medarbejdere kan ringe til os eller bare møde op på vores kontor for en samtale eller bare for at hilse på (der skal ikke bestilles tid).

Følgende dato er indtil videre planlagt:

26. november

Venlig hilsen

Ilse Salzmann
Plejecenterleder
Tlf. 45 28 51 02

Lene Slot
Afd. Leder i Bygning A
tlf. 45 28 51 21

Afd. Leder i bygning B
tlf. 45 28 51 31

Marianne Bøtcher
Afd. Leder i bygning C
tlf. 45 28 51 41

Nye åbningstider på hovedkontoret

Kontortid:

Mandag – torsdag: kl. 08.00 – 15.00

Fredag: kl. 08.00 – 14.30

**Der er lukket for personlige henvendelser
dagligt fra kl. 11.00 – 13.00**

Åbningstider jul og nytår:

Mandag den 23. december 2019, kl. 08.00 – 15.00

Fredag den 27. december 2019, kl. 08.00 – 14.30

Mandag den 30. december 2019, kl. 08.00 – 15.00

**Vi holder lukket i perioden 31. december
2019 – 3. januar 2020**

Administrationen ønsker alle en glædelig jul
samt et godt nytår.



Ny afdelingsleder i bygning C

Jeg hedder Marianne Bøtcher og er startet som afdelingsleder i C-huset den 01.06.19. Jeg er oprindeligt uddannet sygeplejerske og har løbende i mine arbejdsår videreuddannet mig, da jeg er et meget nysgerrigt menneske.

I en del år har jeg arbejdet med uddannelse og undervisningsopgaver i Lyngby-Taarbæk Kommune, hvor jeg for øvrigt har arbejdet sammenlagt i 27 år.

Jeg brænder for at arbejde med mennesker og være med til at skabe dels et godt arbejdsmiljø for medarbejderne dels et godt hjem for beboerne. Derfor søgte jeg stillingen hos jer og var så heldig at kunne starte i august. Alle har taget så godt i mod mig og det er en stor daglig glæde at møde på arbejdet på Virumgård.

På det private plan er jeg født og opvokset og har boet det meste af mit liv i Virum og de sidste 2 år har min mand og jeg boet i Sorgenfri i et lille hyggeligt rækkehus. I min fritid er jeg aktiv i naturen og nyder at gå lange ture med min lille hund.



Ændringer på Virumgård

Lyngby- Taarbæk kommune har besluttet at nedlægge klippekortsfunktionen med virkning fra 1. januar 2020.

Det betyder, at Dorthe Lorentzen ikke skal have den funktion mere. Der er indgået en aftale med Dorthe om at gå fuldt ind i plejen igen, men denne gang med base i Hus C 13 stuen.

Dorthe vil fortsat stå for kontakten til de frivillige samt som redaktør på Sennepskrukken.

Dorthe har gjort et stort stykke arbejde for at få klippekort-funktionen med alle de aktiviteter, der er knyttet hertil, op at stå, så det er med vemod, at vi må sige farvel til nogle af de ekstra aktiviteter og køreture.

Det har tidligere været muligt at bruge klip til at følge beboere til hospital, læge eller speciallæge men denne mulighed er fremover begrænset og skal aftales med den enkelte afdelings personale ud fra dagens muligheder.

Med venlig hilsen
Ilse Salzmann
Plejecenterleder
Virumgård

Tak !



Standerhejsning

Flagstangen ved Virumgårds hovedindgang har ikke rigtig været brugt. Det skyldes placeringen mellem to træer, som fangede flaget.

Nu har vores flinke gartnere været oppe at studse trækro-
nerne så der nu er plads til at flage.

Henning, Per og Niels-Jørgen har foræret plejecenteret en
såkaldt Dannebrogstander, der nu pryder flagstangen
døgnet rundt.

Forleden blev den rejst - til glæde for os alle sammen.

Med venlig hilsen

Niels-Jørgen



Skoleprojekt

Jeg hedder Ida Mariboe Nielsen, og jeg går på den danske scenekunstscole, hvor jeg studerer dans og koreografi.

Jeg har i foråret lavet et kunstnerisk udviklingsprojekt omkring emnet "tid" og hvordan oplevelsen af tid ændrer sig igennem livet og afhænger af aktivitet og alder.

I forbindelse med projektet besøgte jeg Virumgård og udforskede emnet tid med nogle af beboerne.

Projektet endte ud i en udstilling på min skole bestående af et rum indrettet som en dagligstue i stil med de hjem jeg besøgte på Virumgård, en video af en ældre kvinde, der danser hurtigt og langsomt og en lydoptagelse der var et sammenklip af de samtaler, jeg havde med deltagerne.



Her er et par kommentarer fra folk, der så udstillingen:

"Der blev skabt et rum til eftertænkksomhed og refleksion."

"Jeg kom selv til at tænke over mit forhold til tiden og hvordan den ændrer sig gennem livets faser."

"Det var hyggeligt at lytte til de medvirkendes livsfortællinger."

"Sammenhæng mellem video og lyd fungerede godt og skabte en intim oplevelse."

Jeg er selv rigtig taknemmelig for, at ansatte og beboere på Virumgård tog så godt imod mig og mit projekt!

Jeg lærte utrolig meget, og jeg kunne sagtens forestille mig at fortsætte projektet og undersøge børn og unges forhold til tid.



Tak!
Bedste hilsner
Ida

Wellness dag C-huset 1.sal

Hvad betyder ordet
" Wellness "?

*Oprindelig engelsk
udtryk for fysisk,
mentalt velvære,
afslapning, afstres-
ning, nydelse, etc.*

(Der findes ikke rigtig
nogen dansk
betegnelse for Wellness).



C – huset afdeling 1.3 - 1. sal havde besluttet at gøre
tirsdag den 1. oktober til en helt særlig dag for beboerne.

Formiddagen startede med neglebehandling (manicure) med
mulighed for lakering af negle i mange forskellige valgfri
farver, derefter tilbud om hovedbundsmassage til rolig,
afslappende musik på stereoanlægget, samt eksotiske dufte
som bredte sig i afdelingen. Der blev serveret Anthon Berg
fyldte chokolader, kartoffelchips, og dertil et glas portvin.



Kort sagt blev der
lagt vægt på, at alle
sanser blev
stimuleret i rigelige
mængder!

Personalet havde en ekstra overraskelse i baghånden:

Susanne fra klinikken MASSØR TEAMET, som til daglig arbejder inden for massage og zoneterapi, var inviteret til Virumgård og tilbød forskellige former for individuel massage til beboerne.



Behandlingen foregik på afdelingen fra kl. 10.30 til kl. 15.30 med mulighed for massage af ryg, skulder, arme, ben samt fodmassage med zoneterapi.

Massagen blev udført hjemme hos den enkelte beboer. Nogle fik massage liggende i deres seng, andre valgte at nyde massagen siddende i en stol.



Der var begejstring blandt de mange beboere for at få bearbejdet de stive, ømme muskler og led.

For de flestes vedkommende var det 1. gang de stiftede bekendtskab med rigtig massage udført af uddannet massør.

Var Wellness dagen en succes?



Ja, det må man sige, vores beboere efterspørger mere massage, og personalet har derfor planlagt et nyt besøg af massør meget snart.



Afd. C-1.13 sender en særlig hilsen til pårørende, som via donation af penge har gjort det muligt at gennemføre arrangementet.

Huskebal den 19.9.2019



I forbindelse med den Internationale Alzheimerdag, hvor vi husker på dem som glemmer, afholdt vi et Huskebal i caféen, hvor musikerne Carsten og Benedicte kom og sang og spillede til.

I caféen blev der i ugen op til Huskedagen solgt småkager og huskekager for at samle ind til Alzheimerforeningen, og alle afdelingerne fik huskekager ud til at pynte selv.





Huskekager på Virumgård



Koncert i september

VIRUMGÅRDS VENNER afholdt en koncert med
Harmonikavirtuos og Entertainer

LARS GRAND

Det var en ualmindelig god koncert søndag den 15. september. Der kom ca. 40 gæster, og de blev underholdt med en masse kendte viser.

Lars Grand synger virkelig godt, og han er et med sin harmonika.

En virkelig god eftermiddag - og da vi fik kaffe med kanelnegle, kunne det ikke blive bedre.

Venlig hilsen
Henning



Virumgårds Venner i oktober

Den 20. oktober optrådte **musiker og sanger Anders Munch**.

Det blev en festlig eftermiddag med **Kim Larsen** sange, og der var viser og sange, næsten alle kunne synge med på.

Det var en stemning vi sjældent har oplevet.
Der var mødt ca. 75 gæster op, og der blev sunget med.

Venlig hilsen Henning
Virumgårds Venner



Fællestur for alle plejecentrene

Den 8. oktober var det tid til vores årlige fælles efterårstur for alle plejecentrene i kommunen.

Vi skulle have været en tur i skoven ved Skodsborg, men vejret var desværre ikke med os, og vi krøb i tørvejr i Caféen på Plejecenter Bredebo i stedet for.

Alle 6 plejecentre mødte op, og flere cykelpiloter tog turen med passagerer i rickshawen til Bredebo.

Her sang vi fællessang, dansede og hyggede med kaffe og Othellolagkage.



Fra Virumgård deltog
beboere fra B-huset



Sang og dansecafé d. 22. oktober

Her to af vores
flittige dansere
Børge og
Charlotte.



Kom til næste
dansecafé tirsdag
den 12. november.

Der bliver danset, sunget og grinet, når vi én gang om måneden mødes til sang og dansecafé på Virumgård. Her kommer både beboere fra plejecentrene og folk fra nærområdet. Kom og vær med. Det er både godt for humøret og bentøjet at få sig en svingom.





Arrangementer mv.

Til arrangementerne i Caféen serveres der kaffe og kage for 25 kr. Beboerne på Virumgård skal selv medbringe kage fra afdelingerne.

BEMÆRK følgende datoer:

- 1/11 Helle tasker
- 4/11 Tøj Lotte
- 21/11 Britt's butik
- 4/12 Entré tøj
- 19/12 Trim sko

November:

Lørdag den 2. november kl. 14.00 i Caféen

Film v/ Rie Frank. Se opslag senere.



Tirsdag den 5. november kl. 14.30 i Caféen

Musikarrangement v/Harald og Søren og musikterapeut Anja.

Onsdag den 6. november kl. 14.00 i Caféen

Stolegymnastik.

Motion for alle v/Ulla Birk Koefoed.



Tirsdag den 12. november kl. 14.30 i Caféen

Sang og dansecafé v/Marianne og Anja.



Onsdag den 13. november kl. 14.00 i Caféen

Stolegymnastik.

Motion for alle v/Ulla Birk Koefoed.



Søndag den 17. november kl. 14.30 i Caféen

Virumgårds Venner præsenterer Soft and Sweet.

Tirsdag den 19. november kl. 14.30 i Caféen

Banko v/Virumgårds Venner.



Onsdag den 20. november kl. 14.00 i Caféen

Stolegymnastik.

Motion for alle v/Ulla Birk Koefoed.



Tirsdag den 26. november kl. 14.30 i Caféen

Banko v/Heidi og Dorthe.



Onsdag den 27. november kl. 14.00 i Caféen

Stolegymnastik.

Motion for alle v/Ulla Birk Koefoed.



Torsdag den 28. november kl. 14.30 i Caféen

Gudstjeneste v/ Søren Hermansen.



Fredag den 29. november kl. 14.30 i Caféen

Danzetten spiller og synger julesange.



December

Fredag den 6. december kl. 14.30 i Caféen

Julekoncert med Pilekoret i Caféen.



Lørdag den 7. december kl. 14.00 i Caféen

Film v/ Rie Frank. Se opslag senere.



Mandag den 9. december kl. 14.30 i Caféen

Brøndbyoktetten i Caféen.



Tirsdag den 10. december kl. 14.30 i Caféen

Sang og dansecafé v/Marianne og Anja.



Fredag den 13. december kl. 11.30 i Caféen

Luciakoncert med pigerne fra Lyngby Privatskole.

Søndag den 15. december kl. 14.30 i Caféen

Virumgårds Venner præsenterer:
Richard Ragnvald juleshow.



Tirsdag den 17. december kl. 14.30 i Caféen

Årets sidste banko v/ Heidi og Dorte.



Torsdag den 19. december kl. 14.30 i Caféen

Julegudstjeneste v/ Søren Hermansen.



November Virumgårds Venner

Søndag den 17. november kl. 14.30 underholder Trio Soft & Sweet med swingende jazz i Caféen.

Trioen består af Ingelise Erling, vokal, Jørgen Lykkegaard på kontrabas og Erling Westh på guitar.

Tilsammen har de over 200 års musikalsk erfaring og har spillet sammen i mere end 6 år.



Kom og få en hyggelig eftermiddag med god musik.
Støtteforeningen Virumgårds Venner serverer kaffe med lidt sødt.



Til LYKKE



Dato	Navn	Bygn./Værelse
04.11.	Bent Nielsen	A 124
17.12.	Grete Krabbe	A 118
22.12.	Nanna Elise Mercer	A 102
28.12.	Inga Gullacksen	A 111
03.12.	Irene Gustavsen	A 226
19.12.	Rigmor Jessen	A 204
25.12.	Niels Harald Høst-Madsen	A 216
26.12.	Svea Ingeborg Atke	A 212
22.11.	Søren Rønning	B 21
24.11.	Kirsten Wiegell	B 15
27.11.	Gerda Jacobsen	B 25
12.12.	Inga Engel Wiberg	B 07
26.12.	Kirsten Agersnap	B 26
31.12.	Steen Steensen	B 05
09.11.	Lone Sylvest Pryner	C 25
13.11.	Svend Kieler	C 31
03.12.	Inge Lytchoff Ancker	C 18
07.12.	Bente Marie Mikkelsen	C 30
11.12.	Knud Ole Christiansen	C 10
17.12.	Bjarne Sondt	C 34

Velkommen til:



Dato	Navn	Bygn./Værelse
15.09.	Hanne Elisabeth Vibild	A 115
15.09.	Else Ricks	A 219
15.09.	Irene Gustavsen	A 226
07.10.	Karen Bodil Wissing	A 207
01.09.	Lizzi Pilsby	B 08
30.09.	Svend Aage Hviid	B 22
16.09.	Minna Cathrine Bager	C 16
01.10.	Karin Laursen	C 21

Farvel til:



Dato	Navn	Bygn./Værelse
29.08.	Krista Maria Jacobsen	A 106
28.08.	Hanne Hansen	A 207
23.09.	Anne-Lise Rasmussen	A 201
24.09.	Vanda Viola Aarenstrup	A 211
26.09.	Karen Elisabeth Lykke	A 208
07.10.	Kirsten Kaaris	B 13
15.10.	Karna Machnik	B 02
17.10.	Lillian Lange	B 16
16.09.	Ellen Kieler	C 31
17.10.	Edith Kristine Skaarup	C 29
17.10.	Kurt Torkild Hansen	C 24

HUSK

Gudstjenester i Caféen ved Søren Hermansen



Sorgenfri
Kirke



**Torsdag den 28/11-2019,
kl. 14.30**

**Torsdag den 19/12-2019,
kl. 14.30**



Alle er velkomne, og der er kaffe og kage.

Skulle der være beboere, der ikke kan komme ned til gudstjenesterne, eller i anden anledning har brug for et besøg af en af præsterne, er man hjertelig velkommen til at kontakte Kirkens kontor på telefon 45 85 23 72.



Julefrokost for beboerne



**I uge 49
bliver der holdt julefrokost for
beboerne og deres pårørende på
Virumgård**



**Der bliver lavet opslag som bliver lagt
på alle stuerne med mere info og
tilmeldinger.**

Luciaoptog

Fredag den 13. december er det Luciadag, og om formiddagen får alle afdelinger besøg af børn, der går luciaoptog (opslag følger).

Efter luciaoptoget kan du høre børnene synge julesange i caféen kl. 11.30

Luciadag er en fest for den katolske helgen Santa Lucia, hvis navn betyder 'lys'. Lucias festdag ligger på hendes dødsdag den 13. december, og den fejres som en lysfest.

Ifølge traditionen går Luciabruden forrest i lysprocessionen bærende en krone med lys på sit hoved.



Luciasangen

**Nu bæres lyset frem
stolt på din krone
rundt om i hus og hjem
sangen skal tone
//: nu på Lucia-dag
hilser vort vennelag
Santa Lucia, Santa Lucia ://**



**Her ved vor ønskefest
sangen skal klinge
gaver til hver en gæst
glad vil du bringe
//: skænk os af lykkens væld
lige til livets kvæld
Santa Lucia, Santa Lucia ://**



Richard Ragnvald kommer til Virumgård

Søndag den 15. december præsenterer Virumgårds Venner med stolthed:

Richard Ragnvalds juleshow kl. 14.30 i caféen

Vi får en masse skønne og hyggelige julesange og garanteret også "kære lille mormor" og "tak fordi vi er venner." Gå ikke glip af denne dejlige unikke juleoplevelse. Tag dine pårørende med. Virumgårds Venner byder på et gratis glas portvin og en kransekage.

Gratis adgang - alle er velkomne, **dog forbeholdt beboerne på Virumgård plejecenter.**



Med venlig hilsen
Niels-Jørgen





Julebanko

Tirsdag den 17. december kl 14.30

Stort julebanko med en masse fine præmier samt amerikansk lotteri.

Kom og vær med til en rigtig hyggedag med sjov og nisserier.

Heidi og Dorte ønsker alle en rigtig dejlig jul og et godt nytår.



Hvad skal vores 2 nye søde kaniner hedde? (de mørke)

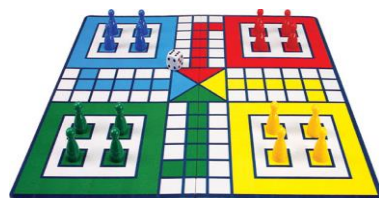
Kom med et bud på, hvad du syntes de skal hedde, og måske er det dit valg, der bliver deres nye navn.

Skriv det på en seddel og læg det i postkassen inden den 15. december.





Kom og spil med



Vi spiller LUDO og vil altid gerne have nye spillere med. Der er også mulighed for at spille andre spil, som f.eks.: Sequence eller Uno, så I er velkomne til at komme i Caféen hver onsdag **fra kl. 14.30** til kl. 15.30. Henvendelse til: Rie Frank, tlf. 50 49 75 16.

Evt. Bridge kan der også spilles, hvis vi er 4 mand.

Har I selv nogle spil, må de meget gerne medbringes. Der er altid en frivillig til stede til at hjælpe.





Hovedbrud november/december



1. Hvad dag fejrer man Lucia?

- A.** 11. december **B.** 12. december **C.** 13. december

2. Hvad hedder Virumgårds plejecenter leder?

- A.** Birgit **B.** Ilse **C.** Lone



3. hvad er dette?

- A.** svensknøgle **B.** bidetang **C.** papegøjetang



4. Hvad hedder denne blomst?

- A.** høstanemone **B.** marguerite **C.** høst rose



5. Hvor mange af disse nisser er der i Sennepskrukken?

- A.** 13 **B.** 17 **C.** 21

Indsendt af: _____

Afleveres senest den 15. december 2019 i Sennepskrukkens postkasse i bygning A. Præmien: "Køb for 25 kr. kioskvarer i Caféen" kan afhentes i åbningstiden, kl. 11.30 - 13.00.

september/oktober måneds vinder af hovedbrud:

M. Rønne, Irismarken 2, lejl. c17

TILLYKKE - TILLYKKE – TILLYKKE



Caféen



Åbningstider:
kl. 11.30 - 13.00 alle dage
(også helligdage)

Caféen er åben for alle borgere i Lyngby-Taarbæk kommune. Det er ikke bare et sted, man spiser, man hygger sig også sammen med sang, dans, underholdning og banko.



I Caféen sælges kaffe/te og andre drikkevarer, som f.eks. øl, vand, vin, snaps og bitter. Derudover har vi også kioskvarer såsom cigaretter, slik, chokolade m.m.

Mad og drikkevarer kan købes med hjem, men man skal dog huske at medbringe en boks til maden.

Ugens MENUKORT kan hentes ved kasseapparatet i Caféen.



Støtteforeningen VIRUMGÅRDS VENNER

For at afholde vore arrangementer behøver vi penge i kassen, så vi vil gerne opfordre alle til at blive medlem af støtteforeningen "Virumgårds venner", for den ringe sum af **125 kr. om året**. Jo flere medlemmer - des flere arrangementer.

klip -----

INDMELDELSE -



Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____

Mail: _____

Ovenstående indmelder sig hermed i Støtteforeningen "Virumgårds venner".

Betaling af kontingent, 125 kr. pr. person, kan ske til Plejecentrets kontor eller til Danske Bank:

Indbetalingskort: +01< +8735344 <

eller via netbankoverførsel til reg. nr. 1551, konto 8735344.

Vågetjenesten

i Lyngby-Taarbæk

Hvis du har et familiemedlem, som er syg og døende, har du nu mulighed for at rekvirere en VÅGEKONE/MAND igennem kommunens hjemmepleje, hvis du har behov for en pause i vågearbejdet.

Vi tilbyder aflastning og støtte for de pårørende, der ellers våger, at være til stede som menneske på den syges betingelser og aflaste og støtte de pårørende i en kortere periode.

Ved den første samtale træffer vi individuel aftale om omfanget af vores besøg.

De nærmeste får et pusterum og ny energi til deres pårørende.

Vi har tavshedspligt om alle personlige forhold, vi bliver bekendt med.

Vi respekterer den døendes livssyn og tro.

Vi er frivillige og modtager hverken løn eller gaver.

Vågetjenesten er en frivillig forening, der har samarbejdsaftale med Lyngby-Taarbæk kommune.

Besøg vores hjemmeside hvis du vil vide mere.

www.vaagetjenestenltk.dk



VÅGETJENESTEN
I LYNGBY-TAARBÆK

Et frivilligt initiativ
drevet af frivillige borgere.
stiftet under filosofien:
-ingen som ikke ønsker det,
skal dø alene.

www.vaagetjenestenltk.dk



ANNONCER

Sarto AkvarieService

Claes Larsson

Vadgårdsvej 246
2860 Søborg

Mobil + 45 25 70 93 68

Mail info@sarto-akva.dk

Web: sarto-akva.dk



Klinikk For fodterapi

ved **Malene Pickering,**
Charlotte Herslev og
Mette Højgaard Hansen

Statsaut. Fodterapeuter

Diabetes, bøjler, indlæg, nedgroede negle,
leddegigt, hjemmebehandlinger.

Klinikken har overenskomst med
Sygesikringen/ydernummer.

Carlshøjvej 49, 2800 Kgs. Lyngby
Tlf. nr. 45 93 01 12



Karin Frisør

Holder jule/nytårs-
lukket:

24/12-2019 til og med
1/1-2020



BEMÆRK:

Jeg kommer også gerne ud på afde-
lingerne og i de beskyttede boliger
efter behov.

Det koster **IKKE** ekstra !!!



ANNONCER



VELKOMMEN HOS FODTERAPEUTERNE LYNGBY TORV

- Behandling i klinik
 - Behandling i hjemmet
 - Måltagning til støtte- og kompressionsstrømper
 - Indlæg
 - Aflastninger
 - Overenskomst med sygesikringen
- Vores behandlinger er tilskudsberettiget fra sygeforsikringen "Danmark"

Book Deres tid på tlf. 45 88 13 55

Lyngby torv 11 – 2800 Kgs. Lyngby

Lyngby Holte Vindues-polering ApS

(Grundlagt år 1995)



Jeg pudser for firmaer og private, og kommer selv hver gang. Jeg tager skoene af inden jeg går ind samt tørrer vand op efter mig i vinduer og på gulve. Pligtopfyldende og overholder altid mine aftaler. Loyal og diskret.

Kenth Madsen. Baunehøjvej 26,
2800 Kgs. Lyngby. Tlf.: 60 43 18 71
mail: lhpuds@bcbnet.dk

JYSK TØJSALG

Din rullende tøjbutik besøger Virumgård næste gang:

den 7 JAN - kl. 10 - 14

Tøj til unge og ældre.
Priser op til max. 300 kr. pr. del.



Lars Rasmussen
Tlf.: 40 44 91 64
www.jysktøjsalg.dk

TANDLÆGE HENRIK HAMMER



Vi tilbyder alle former for tandbehandling og har mange års erfaring, også med tandlægeskræk.

Nye klienter er altid velkomne.

Henrik Hammer
Sorgenfri Torv 11, 2830 Virum
Tlf.: 45 85 01 13

Bliv frivillig

Vi lægger stor vægt på fællesskab og sammenhold og med blot 4 timer om ugen kan du gøre en forskel. Har du tid i overskud? Kontakt distriktschef Jeanette Sandager på 3092 8903

Virum Torv 2
2830 Virum
☎ 4583 0010

igen

Kræftens Bekæmpelses Genbrug



Plejecenter Virumgård

Sennepsmarken 1, 2830 Virum



Administration: Tlf. 45 28 51 00

Kontoret er LUKKET: Mandag - fredag kl. 11.00-13.00

E-mail: virgaard@ltk.dk

Demensteamet: Kontakt Mette Stræde Andersen	Mandag - fredag	Tlf.: 20 18 01 77
Frivilligkoordinator/klippe- kort: Dorthe H. Lorentzen dorhl@ltk.dk	Mandag - fredag 8.30-16.00	Tlf.: 30 17 17 11
Caféansvarlig og frivillig- koordinator: Heidi Mouritzen heimo@ltk.dk	Mandag - fredag Kl. 8.00-10.00	Tlf.: 45 28 51 83
Frisør Karin Rasmussen	Åbnings tider: Tirsdag, Onsdag, Torsdag, samt Fredage efter behov kl. 9.30-15.00	Tlf.: 40 14 70 55
Støtteforeningen Virumgårds Venner: Formand Johannes Vedtofte		Tlf.: 20 14 56 52