Sennepskrukken

Årgang 32 - Nr. 2 - marts / april 2020



Plejecenter Virumgård

Sennepsmarken 1, 2830 Virum

Redaktionen



Ilse Salzmann

Redaktionen:
Dorthe Lorentzen

Ansvarshavende redaktør:
Ilse Salzmann



Dorthe Lorentzen

Redaktionen af dette nr. er afsluttet 25. februar 2020

Læs også Sennepskrukken på: www.virumgaard.ltk.dk/sennepskrukken

Besøg vores hjemmeside

Besøg Plejecenter Virumgård på www.virumgaard.ltk.dk. På siden kan man finde oplysninger om plejecentret, aktiviteter og Caféen m.m. Menuplanen for Caféen og plejecentret opdateres løbende. På hjemmesiden kan man finde nyt om kommende arrangementer og aktiviteter.

Indlæg til Sennepskrukken modtages meget gerne

Har du oplevet noget sjovt, smukt, rørende eller andet, f.eks. en tur sammen med andre beboere, hører vi meget gerne herom. Hvis du også kan maile nogle billeder til os, se nedenfor, vil det blive modtaget med glæde. (Vi forbeholder os dog ret til redaktionelle beskæringer af billeder og tekster.)

Sidste frist for indlevering af stof til næste nummer (maj / juni 2020) er: **SENEST den 15. april 2020.**

Kontakt:
Dorthe Lorentzen, tlf. 30 17 17 11, mail: dorhl@ltk.dk

Sennepskrukken bliver trykt på Lyngby Rådhus i 300 eksemplarer.

Kære alle beboere, pårørende, naboer og andet godtfolk

Så blev det atter et nyt år, og mange medier har diskuteret hvordan vi skal sige det nye årstal: 20-20; år 2020, bare 20?????? Ja det bliver vi nok aldrig helt enige om, men jeg er sikker på, at vi kan blive enige om ”alle med tilknytning til Virumgård plejecenter skal have det godt”.

Vi vil i 2020 fortsat arbejde med den personcentrerede omsorg, hvor det enkelte menneske er i fokus, og hvor kerneopgaven er:

På plejecenteret lykkes vi, når beboerne oplever livskvalitet, hjemlighed og en meningsfuld hverdag.

Vi har i samarbejde med beboerne og deres pårørende fokus på:

- Beboernes velbefindende
- At have en værdi og samskabende dialog
- At yde en individuel omsorg og pleje med afsæt i den enkeltes behov.

Jeg ser frem til et skønt år sammen med Jer alle og takker samtidig for de mange skønne timer i 2019.

Med venlig hilsen

Ilse Salzmann
Plejecenterleder



Åbent hus på Virumgård



Kære beboer, familie og venner

I inviteres hermed til Åbent hus i caféen

den 17. marts 2020 kl. 17.00 - 18.30

Til arrangementet vil der overordnet gives information om, hvad der sker på Virumgård samt mulighed for, at ledelsen kan svare på eventuelle afklarende spørgsmål, som I måtte have.

Ud over dette kommer køkkenchefen og informerer om, hvad der sker i køkkenet og om de ændringer, der er sket fra 2019 til 2020.

Lyngby-Taarbæk Kommunes ernæringskonsulent Louise Paterek kommer og fortæller om kost til småt spisende samt speciel kost til mennesker med synkebesvær.

Sidst, men ikke mindst, kommer Lene Wedele, konsulent i Lyngby - Taarbæk kommune, og fortæller om de nye tiltag, kommunen gør inden for demensplejen.

Af hensyn til mødets varighed, er der ikke afsat tid til at tage enkeltsager op om f.eks. mad, pleje og lignende hos den enkelte beboer. Dette må drøftes med afdelingslederen og personalet i de enkelte huse eller til Åben Dør arrangementet.

Meningen er, at vi får talt med hinanden om livet på Virumgård - hvad fungerer - hvad skal justeres, og hvad er der af nyt.

Plejecenter Virumgård vil være vært med en øl/vand og en let sandwich.

Tilmelding senest den 10. marts 2020 på telefon 45285103 eller på mail ba@ltk.dk

Vi glæder os til at se rigtig mange af Jer

På ledelsens vegne
Ilse Salzmann

ÅBEN DØR til ledelsen på Plejecenter Virumgård

Ledelsen på Virumgård tror på, at nøglen til et godt samarbejde er være



- tilgængelige
- i dialog
- i øjenhøjde
- synlige
- nærværende
- oprigtig interesserede

og lige netop derfor, er vi åbne og tilgængelig for dialog alle hverdage.

Men skulle det være svært at træffe os i hverdagen, vil vi gerne invitere til:

<u>Åben dør arrangement den 6.3.2020 fra kl 16.00 -18.00</u>

Vi vil kunne træffes på vores respektive kontorer i henholdsvis hus A, Hus B og Hus C

Beboere, pårørende, borgere eller medarbejdere kan bare møde op på vores kontor for en samtale eller bare for at hilse på (der skal ikke bestilles tid).

På gensyn

Venlig hilsen

Ilse Salzmann	Lene Slot	Britt-Marie Sølvkjær	Marianne Bøtcher
Plejecenterleder	Afd. Leder i Bygning A	Afd. Leder i bygning B	Afd. Leder i bygning C
Tlf. 45 28 51 02	tlf. 45 28 51 21	tlf. 45 28 51 31	tlf. 45 28 51 41

Caféen

Åbningstider:
kl. 11.30 - 13.00 alle dage
(også helligdage)

Caféen er åben for alle borgere i Lyngby-Taarbæk kommune. Det er ikke bare et sted, man spiser, man hygger sig også sammen med sang, dans, underholdning og banko.



I Caféen sælges kaffe/te og andre drikkevarer, som f.eks. øl, vand, vin, snaps og bitter. Derudover har vi også kioskvarer såsom cigaretter, slik, chokolade m.m.

Mad og drikkevarer kan købes med hjem, men man skal dog huske at medbringe en boks til maden.

Ugens MENUKORT kan hentes ved kasseapparatet i Caféen.

Kom og hyg dig

... og få mulighed for en god gevinst

Torsdag den 12. marts kl. 14.30 i caféen



Alle er velkomne

Bemærk: Virumgårds Venners Banko i 2020 er nu torsdag

Du kan købe en kop kaffe med friskbagt kage

Arrangeret af Virumgårds Venner

På gensyn

Niels-Jørgen

Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS
VENNER

Følgende sponsorer støtter

VIRUMGÅRDS VENNER

PUK`s Hjemmehjælp, Danbolig Virum, Tandlæge Henrik Hammer, Sorgenfri Optik, Virum Motor Co. og Sarto Akvarieservice.

danbolig

Virum Motor Co.
ŠKODA Volkswagen SEAT



sorgenfri optik

PUK S Hjemmehjælp

Sarto AkvarieService



Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS VENNER

Virumgårds Venner inviterer til højt humør med Heine

Så er der sang og fællesunderholdning med Heine.
Alle de gode kendte sange vi elsker, fremføres af musikalske Heine - kendt fra DR-Dansktoppen.

Virumgårds Venner er glade for at Heine besøger os:

Søndag den 15. marts kl. 14.30 i Caféen

Heine har en ekstra mikrofon med, så gemmer du på en indre Richard Ragnvald, en Kim Larsen eller John Mogensen, så er chancen der for at synge det ud!



Vi håber rigtig meget, du kommer og hygger dig og invitér meget gerne dine pårørende med.
Der er gratis adgang, og Virumgårds Venner byder på et glas portvin.

På gensyn
Niels Jørgen

Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS
VENNER

Virumgårds Venner inviterer til koncert

den 19. april 2020 kl.14.30 i Caféen

Operasanger Ole Allermand aflægger os et besøg.

Mange, der kender Ole Allermand, vil stærkt anbefale, at I kommer for at få en stor oplevelse. Der bliver også fælles-sang.

Støtteforeningen er vært med et glas portvin og lidt sødt. Adgangen er gratis.



Venlig hilsen
Henning

Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS
VENNER

Der er gang i hjulene på bussen

Vi er så heldige, at have to frivillige herrer, der kører på bustur i hver uge for Virumgårds beboere.



Jørgen har været frivillig buschauffør på Virumgård i ca. 2 år nu og han glæder beboere i B-huset og C-huset med sine busture i hver uge.

B-huset kører afsted hver torsdag formiddag fra kl. 10-12 og C-huset er på tur hver torsdag eftermiddag fra kl. 13.15-15.



Hans er vores helt nye frivillige buschauffør. Han startede op i december og er allerede godt i gang og kører på tur med beboere fra A-huset hver onsdag kl. 10-12.

Velkommen til Hans og tusind tak for alle de oplevelser I begge bidrager til.

Hans og Jørgen tager gerne imod forslag til, hvor busturen skal gå hen - så sig til, hvis du har et særligt ønske.

Gudstjenester i Caféen

ved Søren Hermansen



Sorgenfri Kirke



Torsdag den 19. marts
kl. 14.30

Alle er velkomne, og der er kaffe og kage.

Skulle der være beboere, der ikke kan komme ned til gudstjenesterne, eller i anden anledning har brug for et besøg af en af præsterne, er man hjertelig velkommen til at kontakte Kirkens kontor på telefon 45 85 23 72.

Velkommen til vores nye cykelpiloter

I det nye år har vi været så heldige at få to nye cykelpiloter på Virumgård - Philip og Lisbeth.
Her ser du Philip, der er ude og cykle en tur med Christina.



Vil du gerne have en cykeltur så sig det til et personale, så vi kan booke en tur til dig



Her ser du Lisbeth, der er ude og cykle med Inger.

De nød en særlig dag, hvor solen skinnede fra en skyfri himmel.

Turen gik forbi Lyngby sø og Sorgenfri slot.





Til LYKKE



Dato	Navn	Bygn./Værelse
09.04.	Inge Lizzie Madsen	A 117
29.04.	Børge Hartvig Ludvigsen	A 123
08.03.	Karen Bodil Wissing	A 207
19.03.	Carl Johannes Bang	A 214
26.03.	Ruth Inger Olesen	A 210
06.04.	Poul Helmer Rasmussen	A 221
12.04.	Hanne Kirkebjerg Andersen	A 202
29.04.	Grethe Boje Guildal	A 205
11.03.	Svend Aage Hviid	B 22
13.03.	Lis Evelyn Lund	B 09
29.03.	Nielsine Nielsen	B 14
14.04.	Stig Præstvang	B 20
18.04.	Evy Alice Fogsgaard	B 03
01.03.	René Jørgensen	C 36
11.03.	Inge Christiansen	C 10
28.03.	Alex Frimand	C 19
01.04.	Tyge Helweg Arnfred	C 08
02.04.	Ejnar Anders Nielsen	C 12
13.04.	Edith Kirstine Christensen	C 32
24.04.	Erling Ingvar Hansen	C 26
28.04.	Kresten Refslund	C 24

Velkommen til:



Dato	Navn	Bygn./Værelse
09.01.	Else Winther Nielsen	A 110
30.01.	Grete Levinsen	A 113
30.01.	Birthe Sørensen	A 120
02.01.	Svend Nielsen Raarup	A 208
07.02.	Dorrit Rasmussen	A 217
14.01.	Nielsine Nielsen	B 14
30.01.	Grethe Næsgaard Borch	B 19
10.02.	Birgit Bønning Husted	B 21
03.01.	Asta Juhl Nielsen	C 05
12.02.	Astrid Elly Poulsgaard	C 11
12.02.	Jørgen Poulsgaard	C 11
17.02.	Aase Herskind	C 16

Farvel til:



Dato	Navn	Bygn./Værelse
09.01.	Rita Mary Olsen	A 120
14.01.	Anna Elisabeth Møller	A 113
18.01.	Ingerlise Lützhøft	A 217
12.01.	Søren Rønning	B 21
14.01.	Agnete Berg Nielsen	B 19
29.01.	Minna Cathrine Bager	C 16

Arrangementer mv.

BEMÆRK: ***Vi anmoder om, at man kommer lidt før tiden til underholdningerne, da det ellers forstyrrer for meget.***

Til arrangementerne i Caféen serveres der kaffe og kage for 25 kr. Beboerne på Virumgård skal selv medbringe kage fra afdelingerne.

BEMÆRK følgende datoer:

3/3 Bjørn og Bjørn tasker
11/3 Entree tøj
24/3 Britts butik
1/4 Tøj Lotte
8/4 Trim sko

Onsdag den 4. marts kl. 14.00 i Caféen
Stolegymnastik.
Motion for alle v/Ulla Birk Koefoed.



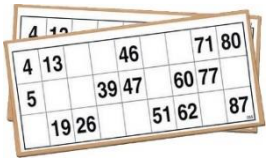
Torsdag den 5. marts kl. 14.30 i Caféen
Eva og Ole spiller og synger.



Onsdag den 11. marts kl. 14.00 i Caféen
Stolegymnastik.
Motion for alle v/Ulla Birk Koefoed



Tirsdag den 12. marts kl. 14.30 i Caféen
Banko med Virumgårds Venner.



Søndag den 15. marts kl. 14.30 i Caféen



Virumgårds Venner præsenterer Heine, der spiller og synger (se omtale i bladet).

Tirsdag den 17. marts kl. 14.30 i Caféen



Sang- og dansecafé v/Marianne og Anja.

Onsdag den 18. marts kl. 14.00 i Caféen



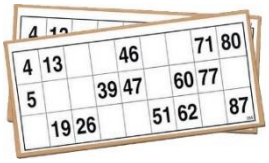
Stolegymnastik.
Motion for alle v/Ulla Birk Koefoed.

Torsdag den 19. marts kl. 14.30 i Caféen



Gudstjeneste v/Søren Hermansen.

Tirsdag den 24. marts kl. 14.30 i Caféen



Banko v/ Heidi og Dorthe.

Onsdag den 25. marts kl. 14.00 i Caféen



Stolegymnastik.
Motion for alle v/Ulla Birk Koefoed.

Onsdag den 1. april kl. 14.00 i Caféen



Stolegymnastik.
Motion for alle v/Ulla Birk Koefoed.

Torsdag den 2. april kl. 14.30 i Caféen



Karsten og Bennedikte spiller og synger.

Onsdag den 8. april kl. 14.00 i Caféen



Stolegymnastik.
Motion for alle v/Ulla Birk Koefoed.

Tirsdag den 14. april kl. 14.30 i Caféen
Sang- og dansecafé v/Marianne og Anja.



Onsdag den 15. april kl. 14.00 i Caféen
Stolegymnastik.
Motion for alle v/Ulla Birk Koefoed.



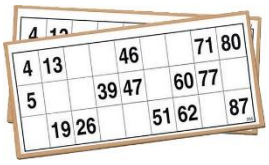
Søndag den 19. april kl. 14.30 i Caféen
Virumgårds Venner præsenterer Ole Allermand, der synger og underholder (se omtale i bladet).



Onsdag den 22. april kl. 14.00 i Caféen
Stolegymnastik.
Motion for alle v/Ulla Birk Koefoed.



Tirsdag den 28. april kl. 14.30 i Caféen
Banko v/ Heidi og Dorthe.



Januar/februar måneds vinder af hovedbrud:

Aase Andersen, stue 116

TILLYKKE - TILLYKKE – TILLYKKE

Aktiviteter på Virumgård

På Virumgård kan du deltage i mange aktiviteter i caféen.

Der er både aktiviteter, der sker engang imellem og alle de faste aktiviteter i hver måned i form af:

Virumgårds Venners musikarrangement og banko, Ullas stolegymnastik om onsdagen, gudstjeneste, Heidi og Dorthes banko og Sang- og dansecafé.

Men ud over alt det, der sker i caféen, er der også faste ugentlige aktiviteter ude på afdelingerne for beboerne drevet af medarbejdere og frivillige.

Få et lille indblik i nogle af aktiviteterne på de efterfølgende sider…



Her et billede fra Sang- og dansecaféen, hvor vi holder en lille pause i dansen og synger nogle fællessange.

Bezzerwizzerquiz

Hver tirsdag kl. 10.30-11.30 på A.1. gør vores frivillige Niels Jørgen hjernegymnastik med ca. 10 faste deltagere. De bliver udfordret i forskellige kategorier og de kvikke deltagere har hver især forskellige spidskompetencer.



Niels Jørgen har nu afholdt 45 quizzer til stor fornøjelse for beboerne og ikke mindst sig selv.



Her ses nogle af de trofaste deltagere.

Træningsbanko

Fysioterapeuten Nina sætter gang i både hjernen og i kroppen på A.1. med træningsbanko hver mandag kl. 13.30.







Der er altid "søde" gevinster til de heldige vindere.

Stolegymnastik i C-huset

Vores frivillige Lis kommer hver tirsdag fra kl. 10.30-11.30 i en af dagligstuerne i C-huset og sætter gang i musikken og humøret, mens hun instruerer i øvelser for hele kroppen.









Motionsholdet

Hver fredag fra kl. 10-11 står en af terapeuterne klar i træningssalen til at guide og motivere beboerne igennem træningsmaskinerne, så de får trænet muskler og kredsløb.







Januar koncert

Søndag den 19. januar blev der afholdt koncert - arrangeret af Virumgårds Venner - med sangerinden Louise Dybiel og hendes guitarist Kristian.
Der blev uddelt sanghæfter, og der blev sunget ca. 10 glade sange.
Der var en dejlig stemning, og Virumgårds Venner var vært med servering af portvin og lidt sødt til ganen.



De 35 deltagere gik glade hjem efter ca. 1 times koncert.





Desværre mangler vi stadig gæster fra alle plejeafdelingerne!

Venlig hilsen
Henning

Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS
VENNER

Fastelavnsbanko

Søndag den 16. februar afholdt Virumgårds Venner faste-lavnsbanko. Meget fine præmier, der var hvidvin og rødvin samt Anton Berg chokoladeæsker.
Der blev serveret varm chokolade med fastelavnsboller.









Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS
VENNER

Fastelavn i C-huset





Torsdag den 20. februar blev der slået katten af tønden i hele C-Huset.
Der var forinden lavet fine masker, der blev vist frem for de andre beboere.







Der blev slået til tønden, og der blev grint og heppet.







Kattekongen og -dronningen blev kronet af Marianne Bøtcher.





Efter tønde-slagningen blev der serveret fastelavns-boller og kaffe i festsalen.

Virumgårds Venner



Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS
VENNER

For at afholde vore arrangementer behøver vi penge i kassen, så vi vil gerne opfordre alle til at blive medlem af støtteforeningen "Virumgårds venner", for den ringe sum af **125 kr. om året**. Jo flere medlemmer - des flere arrangementer.

klip ----------

INDMELDELSE -

Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS
VENNER

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____ **Mail:** _____

Ovenstående indmelder sig hermed i Støtteforeningen "Virumgårds Venner".

Betaling af kontingent, 125 kr. pr. person, kan ske til Plejecentrets kontor eller til Danske Bank:
Indbetalingskort: +01< +8735344 <
eller via netbankoverførsel til reg. nr. 1551, konto 8735344.

Lidt historie om påsken



Påsken er en kristen fest, hvor vi mindes Jesus korsfæstelse, død, begravelse og hans genopstandelse fra de døde.

Palmesøndag (søndagen før 1.påskedag)

Palmesøndag er opkaldt efter de palmegrene, som folk skar af og svingede med, da Jesus red ind i Jerusalem. Palmegrene er siden blevet symbol både for Palmesøndag, men også symbol på Paradis og det evige liv. Fredagen efter denne søndag blev Jesus korsfæstet.

Palmesøndag ligger i fasten. Dagen fejres i mange danske kirker med palmeprocessioner, hvor børn bærer grønne grene eller palmeblade ind i kirken.



Skærtorsdag (torsdag før 1.påskedag)

Skærtorsdag er kun helligdag i få lande i verden (Danmark og Norge).
Vi mindes den første nadver, og Jesus der vasker disciplenes fødder. Han gør dem rene eller skær som det også hedder, derfor kalder vi dagen skærtorsdag. Jesus indstifter nadveren. Han spiser sit sidste måltid med disciplene og peger på, at det brød de spiser og den vin de drikker er hans legeme og blod til syndernes forladelse og dermed til evigt liv.
Den aften forrådes Jesus af Judas som udpeger Jesus til tempelvagterne ved at give ham et kys, herefter arresteres han af tempelvagten i Gethsemane have.





Langfredag (Fredagen før 1. påskedag)

Det er dagen for Jesu korsfæstelse og død. Det siges, at Jesus døde for at tage vores synder på sine skuldre. Jesus sammenligner sig selv med det Guds lam (Agnus Dei), der bærer hele verdens synd. Dagen er en stille dag til eftertanke. Symboler for denne dag: lam og kors. I gamle dage spiste man Hårdkogte æg i sennepssovs ("Skidenæg") på denne dag.

Påskelørdag (dagen før Påskedag)

Denne dag kaldes også påskeaften, det er dagen forud for Jesu opstandelse. Nogle steder fejres denne aften allerede ligesom man fejrer juleaften forud for selve dagen herhjemme, nemlig den 25.12. Nogle steder er man begyndt at have påskeaftensgudstjenester, andre steder påskenat gudstjenester.
Man indleder med en mørk kirke og bringer så et levende lys ind som symbol for Jesu opstandelse. Påskelørdag er en stille dag.



Påskedag

Festen for Jesu opstandelse. Dette er dagen, hvor kvinderne ser, at stenen er væltet fra graven, og Jesus er væk.
En engel i funklende klæder møder dem og fortæller, at ham, de søger, ikke længere er her, at han er genopstanden og gået forud til Galilæa.



2. Påskedag (mandagen efter Påskesøndag)

På 2. Påskedag mindes man i den danske folkekirke dagen hvor to af disciplene møder den genopstandne Jesus, da de er på vej til Emmaus ifølge Lukasevangeliet.

ANNONCER





Klinik For fodterapi

ved Malene Pickering,
Charlotte Herslev og
Mette Højgaard Hansen

Statsaut. Fodterapeuter

Diabetes, bøjler, indlæg, nedgroede negle, leddegigt, hjemmebehandlinger.

Klinikken har overenskomst med Sygesikringen/ydernummer.

Carlshøjvej 49, 2800 Kgs. Lyngby
Tlf. nr. 45 93 01 12

Karin Frisør siger:



BEMÆRK:
Jeg kommer også gerne ud på afdelingerne og i de beskyttede boliger efter behov.
Det koster **IKKE ekstra** !!!

ANNONCER

VELKOMMEN HOS FODTERAPEUTERNE LYNGBY TORV

- Behandling i klinik
- Behandling i hjemmet
- Måltagning til støtte- og kompressionsstrømper
- Indlæg
- Aflastninger
- Overenskomst med sygesikringen
  Vores behandlinger er tilskudsberettiget fra sygeforsikringen "Danmark"

Book Deres tid på tlf. 45 88 13 55
Lyngby torv 11 – 2800 Kgs. Lyngby

JYSK TØJSALG

Din rullende tøjbutik besøger Virumgård næste gang:



den 13. maj - kl. 10 - 14

Tøj til unge og ældre.
Priser op til max. 300 kr. pr. del.

Lars Rasmussen
Tlf.: 40 44 91 64
www.jysktøjsalg.dk

Lyngby Holte Vindues-polering ApS

(Grundlagt år 1995)



Jeg pudser for firmaer og private, og kommer selv hver gang. Jeg tager skoene af inden jeg går ind samt tørrer vand op efter mig i vinduer og på gulve. Pligtopfyldende og overholder altid mine aftaler. Loyal og diskret.

Kenth Madsen. Baunehøjvej 26,
2800 Kgs. Lyngby. Tlf.: 60 43 18 71
mail: lhpuds@bcbnet.dk

TANDLÆGE HENRIK HAMMER



Vi tilbyder alle former for tandbehandling og har mange års erfaring, også med tandlægeskræk.

Nye klienter er altid velkomne.

Henrik Hammer
Sorgenfri Torv 11, 2830 Virum
Tlf.: 45 85 01 13

Bliv frivillig

Vi lægger stor vægt på fællesskab og sammenhold og med blot 4 timer om ugen kan du gøre en forskel. Har du tid i overskud? Kontakt distriktschef Jeanette Sandager på 3092 8903

Virum Torv 2
2830 Virum
4583 0010

igen
Kræftens Bekæmpelses Genbrug

Ledig annonceplads

Plejecenter Virumgård

Sennepsmarken 1, 2830 Virum



Administration: Tlf. 45 28 51 00
Kontoret holder lukket : 8.30- 10.30 alle dage.
E-mail: virgaard@ltk.dk

Demensteamet: Kontakt Mette Stræde Andersen	Mandag - fredag	Tlf.: 20 18 01 77
Frivilligkoordinator: Dorthe H. Lorentzen dorhl@ltk.dk	Tirsdag 13.00-16.00	Tlf.: 30 17 17 11
Caféansvarlig og frivillig-koordinator: Heidi Mouritzen heimo@ltk.dk	Mandag - fredag Kl. 8.00-10.00	Tlf.: 45 28 51 83
Frisør Karin Rasmussen	Åbnings tider: Tirsdag, Onsdag, Torsdag, samt Fredage efter behov kl. 9.30-15.00	Tlf.: 40 14 70 55
Støtteforeningen Virumgårds Venner: Formand Johannes Vedtofte		Tlf.: 20 14 56 52