

Velkommen

til Plejecenter Virumgård

På Plejecenter Virumgård i Lyngby-Taarbæk Kommune er vores fornemmeste opgave at sikre, at du kan føle dig hjemme i din egen bolig og du kan fortsætte med at leve det liv, du ønsker sammen med dine pårørende.

Personalet vil, på baggrund af deres faglige viden og erfaring, give dig den støtte, pleje og omsorg, du har brug for, så du længst muligt kan fastholde de ting, du selv er i stand til. Vi mener, at livskvalitet kommer af, at du har selvbestemmelse, frihed og indflydelse på eget liv. Derudover har vi fokus på at skabe fællesskab og meningsfulde aktiviteter, så du oplever, at du har en tryk og indholdsrig hverdag.

VORES KERNEOPGAVE

På plejecentrene lykkes vi, når beboerne oplever livskvalitet, hjemlighed og en meningsfuld hverdag.

Vi har i samarbejde med beboerne og deres pårørende fokus på:

- beboernes velbefindende
- at have en værdig og samskabende dialog
- at yde en individuel omsorg og pleje med afsæt i den enkeltes behov

Informationer

om Plejecenter Virumgård

Virumgård har 114 boliger fordelt i 3 bygninger, der hedder A, B, C.

Bygning A har 52 almindelige boliger.

Bygning B har 26 boliger forbeholdt beboere med en demenssygdom.

Bygning C har 36 almindelige boliger, hvoraf 8 er ægtepar boliger.

Kontaktoplysninger

Plejecenterleder

Administration

Telefonisk kontakt i dagtimerne

Telefonliste til afdelingerne.

Kan kontaktes hele døgnet:

Se bilag



Praktiske oplysninger for Plejecenter Virumgård

Pårørende

I Lyngby-Taarbæk Kommune er vi meget optaget af, at du som pårørende ikke skal stå alene med dine udfordringer. Vi er her for at hjælpe dig og dit familiemedlem. Du har som pårørende mulighed for at kontakte kommunens pårørendevejleder mail: softh@ltk.dk mobil: 29 35 97 42. Her kan du som pårørende få råd og støtte til at mestre de nye hverdagsudfordringer samt få mere information omkring pårørendegrupper og aktiviteter for pårørende. Tag eventuelt kontakt til plejecentrets personale for mere information eller se på kommunens hjemmeside.

Du er som pårørende velkommen til hver en tid. Vi henstiller til, af etiske grunde, at pårørende og gæster ikke er i din bolig, når vi udfører plejeopgaver. Der kan være situationer, hvor vi af hensyn til øvrige beboere, vil bede jer om at opholde jer i boligen, i stedet for på fællesarealerne.

Pårørendesamarbejdet

For at have et tæt samarbejde mellem pårørende, personale og ledelse er der en række tilbud til dig som pårørende på de enkelte plejecentre. Hvis du er i tvivl om tid og sted, så spørg altid personalet (Se bilag).

Gode råd til pårørende ved indflytning

1 Deltag i indflytningssamtalen (mellem sygeplejerske, afdelingsleder og kontaktperson), som er jeres mulighed for at få talt om ønsker og forventninger til indflytningen og til de nye rutiner, måltider, aktiviteter mv. på plejecentret.

2 Det er en god idé at tage indflytningen med ro, så det ikke bliver en stressende proces for den sygedomsramte, og dig som pårørende. Fx at man føler at man skal have styr på det hele fra starten. Det tager tid at skifte miljø og der er personale til at vejlede og guide jer hele tiden, når I har behov for det.

3 Sortér ud i møbler og ting hvad kan komme med, hvad skal ikke med? At skille sig af med ejendele kan være en følsom proces, så prøv sammen med dit familiemedlem at nå frem til gode løsninger og kompromiser.

4 Giv den nye lejlighed et personligt præg – blomster, puder og gardiner. Og husk at billeder og fotos i lejligheden samtidig kan være en god anledning til samtale mellem personalet og dit familiemedlem – også kaldet for 'livshistorie'. Ergoterapeuten kan være behjælpelig med en god placering af møbler og belysning samt behov for hjælpemidler.

5 Et plejecenter er et nyt hjem, med mange nye mennesker at forholde sig til. Derfor skal I regne med, at det kan tage tid at vænne sig til alt det nye, hvilket er meget individuelt.

6 Det kan være en stor glæde og støtte at tale med andre pårørende, så tag endelig kontakt til andre pårørende. Kommunens pårørendevejleder kan hjælpe dig med kontakt.

Tilbud til pårørende

Tilbud

Formål

Note

Telefonliste

Afdeling A, stuen

Afdelingsleder
Sygeplejerske
A stuen Rød
A stuen Gul

Afdeling A, 1 sal

Afdelingsleder
Sygeplejerske
A 1. sal Rød
A 1. sal Gul

Afdeling B, stuen

Afdelingsleder
Sygeplejerske
B stuen (1-6)
B stuen (7-13)

Afdeling B, 1. sal

Afdelingsleder
Sygeplejerske
B 1. sal (14-19)
B 1. sal (20-26)

Afdeling C9

Afdelingsleder
Sygeplejerske
C stuen (1-9)
C 1. sal (19-27)

Afdeling C13

Afdelingsleder
Sygeplejerske
C stuen (10-18)
C 1. sal (28-36)

Sygeplejerske weekend