LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

JUNI 2021

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR

PLEJECENTER VIRUMGÅRD

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....2
Sommerhilsen.....3
Indvielse af pladsen 4
Fællessang.....6
En sang med på vejen.....7
Caféen på Virumgård.....8
Coronaklip.....9
Virumgårds Venner.....10
Sæt kryds i kalenderen.....14
Walkmændene.....15
Cykelture på Virumgård.....16
Vil du med ud og cykle.....17
Sankt Hans quiz.....18
Midsommervisen.....20
Sudoku.....21
Quiztid.....22
Hjernegymnastik.....23
Husker du.....24
Krydsord.....25
Det nye demenssymbol.....26
Løsninger.....27

Bladet er produceret af udvalgte medarbejdere og ledere tilknyttet byens fem kommunale plejecentre og tre aktivitetscentre.

Redaktion:
Marianne Frøjk Strandsbjerg, Cecilia Dolsø og Charlotte Herbert, Aktivitet og Frivillighed.

Har du idéer til kommede blade, gode historier, ris og ros etc. så kontakt os endelig på mail: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Printet hos Trykkeriet på Rådhuset i Lyngby-Taarbæk Kommune i fem varianter, i alt 850 eksemplarer. Juni 2021.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.
Næste blad udkommer september 2021. Deadline d. 10. august 2021.

SOMMERHILSEN

Sommeren er endelig kommet og vi nyder det i fulde drag.
Nu begynder jeg at kunne fornemme den ånd på Virumgård som mange snakker om. Når jeg ser og hører fællessang i gården, eller ser vores frivillige cykle ture med beboerne, når der køres ture med bussen ud i det blå og arrangeres små hyggelige komsammener i gården. Eller når præsten langt om længe må komme og holde gudstjeneste.

Det er blandt andet disse små stjernestunder som jeg tror vi alle går ind i dette fag for at med-opleve sammen med vores beboere.

Caféen er åbnet op igen efter Corona-nedlukning, og det er skønt at fornemme det liv og hilse på beboerne omkring plejecentret også.

Vi glæder os til en forhåbentlig god og lang sommer med dejligt vejr som vi kan nyde i fællesskab.

God sommer

Med venlig hilsen
Bettina Helle Hansen
Plejecenterleder

INDVIELSE AF PLADSEN

FIND PÅ ET GODT NAVN TIL VORES GÅRD OG VIND CHOKOLADE

Sådan lød konkurrencen i Aktivitetsbladet oktober 2020.
Vi har i denne corona-tid haft stor glæde af at kunne bruge pladsen foran caféen som udendørs scene og vil fortsat benytte os af, at kunne afholde arrangementer udenfor. Efter opfordring fra beboer Grethe Krabbe skulle pladsen have et navn.
Vi har nu fundet vinderen af konkurrencen Niels-Jørgen, som havde indsendt det glimrende forslag:

Niels-Jørgen beskriver her begrundelsen for sit forslag:

Henning Petersen, 92 år den 1. august 2021, har utrætteligt gennem mange år, lavet frivilligt arbejde til glæde for rigtig mange mennesker.

Under corona-nedlukningen af caféen tog Henning initiativ til, at der blev købt og rejst et stort telt, finansieret af Støtteforeningen Virumgårds Venner. Her har rigtig mange af os kunnet hygge os, i ly for blæst og regn. På Hennings initiativ, er teltet i dag doneret fra Støtteforeningen Virumgårds Venner til Plejecenteret. Henning er nestor og særdeles aktiv i Virumgårds Venner. Mange af de koncerter der arrangeres står Henning bag.
Henning arbejder altid uselvisk med det ene formål, at hans medmennesker skal have det godt. Han har en stor plads i hjertet hos de mange af os, han dagligt glæder med sit altid gode humør.

Nu skal han have sin egen plads: Henning Petersens Plads.

Med venlig hilsen
Niels-Jørgen

Vi vil også fra Virumgårds vegne sige TAK til Henning for din kæmpe opbakning til Virumgård, dit gode humør, dit engagement og ihærdighed. Det giver rigtig god mening, at netop denne plads bliver opkaldt efter dig.

Indvielse af pladsen skete torsdag d. 27. maj, hvor Henning fik sig lidt af en overraskelse, da navnet blev annonceret. Niels Jørgen fik overrakt sin præmie - en æske chokolade og han holdt en lille tale om, hvorfor lige præcis Henning skulle have opkaldt pladsen efter ham.

Benedikte og Carsten spillede og sang for os og der blev sunget med på de gamle kendte danske sange. En glad og berørt Henning sluttede af med et par takkeord til sidst.

FÆLLESSANG

Vi nyder det lune vejr og at vi igen kan synge sammen til udendørs fællessang sammen med musikterapeut Louise.

Find Forår og sommersanghæftet fra sidste år frem, hvis du vil synge med.
Ellers kan du lytte til den dejlige musik fra gården, dagligstuen eller din lejlighed.

Vi inviterer til udendørs fællessang
på følgende tirsdage i juni, juli og august:
Kl. 10.45-11.10 i Atriumgården
Kl. 11.20-11.45 på Henning Petersens Plads

Tirsdag d. 8. juni
Tirsdag d. 22. juni
Tirsdag d. 6. juli
Tirsdag d. 10. august
Tirsdag d. 24. august

Vi glæder os til vi skal synge sammen

Venlige hilsner
Louise og Marianne

EN SANG MED PÅ VEJEN

”Jeg fandt en sang på vejen….”

Sådan lyder den indledende strofe
i en gammel Halfdan Rasmussen sang.
Teksten handler om at finde en sang
på vejen, der bliver ens egen specielle sang.

Vi har alle en eller flere sange, som har betydet noget særligt for os i vores liv. Sange som minder os om noget eller som vækker en særlig følelse i os. Tænk sig hvis denne, vores ynglingssang kunne blive sunget eller nynnet for os på den sidste del af vejen i vores liv. Hvis man kunne blive ”vugget” blidt og roligt ind i den sidste søvn til tonerne af ens egen melodi eller en anden stille sang.

På plejecentrene i Lyngby-Taarbæk Kommune er der tilbud om, at musikterapeuten kan komme ud og være med sammen med dig og eventuelt dine pårørende i den sidste del af livet. Her kan musik, sang og små guidninger hjælpe med at give slip og finde ro og fred i den sidste stund.

Hvilken sang er din sang?

Lad os sammen bringe lyset og musikken ind i det som kan være svært, men som også er helt naturligt. Lad os sammen ære det som har været, din sang og det liv som har været noget særligt.

Musikalske hilsner fra

musikterapeuterne Ulla og Louise

CAFÉEN PÅ VIRUMGÅRD

Mandag d. 26. april 2021 blev dagen, hvor vi igen kunne åbne dørene og byde jer velkommen tilbage til caféen.

Vi er så glade for, at vi igen kan mødes i caféen til hyggeligt samvær og lidt godt til ganen, selvom vi fortsat skal holde afstand og ikke kan sidde så tæt, som vi plejer.

Caféerne drives nu af DKM – Den Kommunale Madservice, og maden kommer frisklavet fra køkkenet beliggende på det enkelte plejecenter.

Åbningstider

Caféen holder åbent alle hverdage året rundt fra kl. 11.00 til 13.00.

Betaling

Vi modtager dankort, MobilePay og kontanter.

DKM
smag med omtanke

Ønsker du er høre mere om disse muligheder kontakt da køkkenet på telefon eller mail:

Virumgård: Tlf. 23 81 48 26 mail: DKM-virumgaard@ltk.dk

CORONAKLIP

Efter en nedlukning af frisøren som følge af corona-restriktioner kunne frisøren til glæde for de mange kunder åbne igen.

Ruth kunne fejre sine 87 år med både en flot lagkage og en ny frisure.
Birgitte på billederne nedenunder fik også klippet coronahåret af.
De var begge meget glade for at kunne besøge frisøren igen.

VIRUMGÅRDS VENNER

Virumgårds Venner
sender jer alle en påskehilsen.
Der er gået et år, hvor vi
ikke har kunnet mødes, og
nu glæder vi os til, at vi
forhåbentlig snart kan ses igen.

På bestyrelsens vegne
Hanne og Lis

Sådan lød kortet, der fulgte med den buket, hver beboer fik af Virumgårds Venner til påske.

Nu er corona-restriktionerne så småt blevet lempet og Støtteforeningen er begyndt at røre på sig igen.

Vores første arrangement blev holdt den 16. maj, og var udendørs underholdning med Heine, som vi tidligere har stiftet bekendtskab med.

Et fremmøde på 65 var utrolig flot. For selv om det holdt tørvejr, og solen tittede frem indimellem, så var det ikke specielt varmt.

I dagens anledning bød vi på et glas boblevand.

Den 20. juni vil Visens Venner fra Roskilde underholde, og det bliver også udendørs, hvis vejret holder.

I juli holder vi sommerferie.

I august vil der muligvis blive et arrangement den 15., som er 3. søndag i måneden, men det er endnu ikke fastlagt.

Søndag den 19. september vil der være underholdning som led i kommunens Senior Aktiviteter, hvor vi håber, Lotte Riisholt vil komme. Efter underholdningen vil der blive mulighed for at tilmelde sig til spisning, hvor foreningen serverer en let anretning.

Alle aktiviteter vil blive annonceret på sædvanlig vis i caféen og på opslagstavlerne på Virumgård.

Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS
VENNER

VIRUMGÅRDS VENNER

Generalforsamling

Onsdag den 11. august holder støtteforeningen generalforsamling kl. 17.00 på Plejecenter Virumgård

Dagsorden og regnskab vil blive sendt ud til medlemmerne i slutningen af juli.
Vi vil i den forbindelse opfordre alle interesserede, beboere, familie til beboere samt omkringboende virumborgere, til at blive medlem af Støtteforeningen Virumgårds Venner.
Kontingentet er kr. 150,- om året, og det går primært til underholdning den 3. søndag i måneden.

Indmeldelse kan ske på mail: Virumgaardsvenner@gmail.com med angivelse af navn og adresse, og kontingentet kan enten indbetales på konto 1551 8735344 eller på selve generalforsamlingen.

På foreningens vegne
Hanne B. Hansen

Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS
VENNER

Ællingerne i Atriumgården

Ællingerne er flyttet ind i Atriumgården igen i år, hvor der bliver passet godt på dem af både mor og medarbejdere.

VIRUMGÅRDS VENNER PRÆSENTERER:

Visens Venner

Søndag den 20. juni kl. 14.30
Virumgård Plejecenter

Else Skov, pianist

Hanne Eisen, vise-vært

Per Nielsen, sanger

Visens Venner kommer tre personer: to sangere og en pianist. Hanne Eisen er dagens vise-vært. Hanne synger de gode gamle sange, som I alle kender og sikkert vil nynne med på. Per Nielsen er den anden sanger. Hans favoritter er sange som "Du gamle måne" og "Mandalay". Sidst men ikke mindst pianisten Else Skov. Else er konservatorieuddannet og en helt fabelagtig akkompagnatør.

Der bliver også plads til, at I alle for lov til at synge med på en række sange. Visen Venner ser frem til at mødes med jer og synge med jer - og for jer.

Virumgårds Venner er vært for en forfriskning til at smøre stemmebåndene.

Arrangementet er gratis for alle.

Henning

Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS
VENNER

De støtter Virumgårds Venner

danbolig

optik

PUK Hjemmehjælp

Virum Motor Co.

Sarto AkvarieService

SÆT KRYDS I KALENDEREN

På Virumgård er vi i fuld gang med at arrangere nogle dejlige udendørs arrangementer og koncerter.

Du kan blandt andet se frem til følgende koncerter:

Koncert med bandet Danzetten

Torsdag d. 17. juni 2021

Kom og syng med på danske sommersange

Tidspunkt: Kl. 13.30
Mødested: Henning Petersens Plads

Sommerkoncert

Torsdag d. 26. august 2021

Sangerinden Frederikke Vedel & pianisten Johann Gustav forkæler os med danske sange

Tidspunkt: Kl. 11.00
Mødested: Henning Petersens Plads

Hold øje med aktivitetskalenderen, opslag på tavlerne og hjemmesiden, hvor vi løbende vil annoncere arrangementer, koncerter med mere.

WALKMÆNDENE

Walkmændene Irmi og Svend går tur i nærområdet med beboere fra Plejecenter Virumgård en gang om ugen. De vil så gerne have nogle flere walkmænd at gå sammen med. Er det noget for dig eller kender du en, der kunne tænke sig at blive en del af det fællesskab, så læs videre nedenfor.

BLIV EN DEL AF WALKMÆNDENE

UGENTLIGE SPADSERETURE OG SAMVÆR MED ÆLDRE

Walkmændene i Lyngby-Taarbæk Kommune er en gruppe frivillige mænd og kvinder, der har lyst til at yde en indsats for vores ældre medborgere på kommunens plejecentre. Vi går en times tid i naturen en gang om ugen med fokus på hyggeligt samvær og nærvær walkmænd og beboere imellem.

Du bliver som walkmand en del af et fællesskab, hvor der udvikles venskaber, som rækker langt ud over de ugentlige møder og du får en masse oplevelser med hjem.

Nogle af beboerne har demens og du får blandt andet undervisning i at forstå demens og kroppens behov for motion.

Kontakt os og kom og vær med nogle gange for at se, om det er noget for dig og få en uddybende snak med en af de "gamle" walkmænd.

Send en mail til Michala Eich:
michala@klamer.com

eller ring og hør mere på tlf:
26 34 80 07

WALK MÆNDENE i Lyngby-Taarbæk

CYKELTURE PÅ VIRUMGÅRD

Det er med stor glæde, at vores frivillige igen er velkomne på Virumgård efter en nedlukningsperiode pga. coronasituationen.
Det betyder blandt andet, at cykelpiloterne igen tilbyder cykelture i rickshawen.

Her kan du se billeder fra nogle af de smukke steder, du kan komme ud og se på cykelturene.

VIL DU MED UD OG CYKLE

På alle fem kommunale plejecentre i Lyngby-Taarbæk kommune, har du mulighed for at komme ud og cykle i en af de røde rickshaws.
Det er frivillige cykelpiloter, der træder i pedalerne, imens du sidder foran og kan nyde turen.
Du kan selv komme med et ønske om, hvor turen skal gå hen. Ellers kender cykelpiloterne nogle gode ruter, hvor den smukke natur i nærområdet kan opleves.

Sig til personalet, hvis du ønsker at komme med på en cykeltur.

Du kan også spørge én du kender eller en pårørende, om de kunne tænke sig at blive oplært som cykelpilot, så I kan cykle en tur sammen.

De kan melde sig ind i på www.cyklingudenalder.dk eller kontakte til den lokale tovholder Marianne Frøjk Strandsbjerg
på mail: mastr@ltk.dk eller tlf. 3031 2877

CYKLING UDEN ALDER

SANKT HANS QUIZ

Test din viden i denne quiz om Sankt Hans.
Mange danskere fejrer dagen med bål og Midsommervisen.
Men hvor meget ved du egentlig om Sankt Hans?

1. Hvem fejrer vi til Sankt Hans

A. Pava Johannes Paul 2
B. Apostlen Johannes
C. Johannes Døberen

2. Hvilken dato regner kirken for Johannes' fødselsdag?

A. 22. juni
B. 23. juni
C. 24. juni

3. Mange steder er det fast tradition af synge Midsommervisen "Vi elsker vort land". Men hvor stammer sangen egentlig fra?

A. Sangen stammer fra eventyrkomedien "Der var en gang"
B. Den stammer fra syngespillet "Elverhøj"
C. Sangen blev nummer 2 ved en konkurrence om at skrive Danmarks nye nationalsang i 1864

4. Hvem har skrevet Midsommervisen "Vi elsker vort land"?

A. Shubidua
B. Holger Drachmann
C. H.C. Andersen

5. Hvad var det oprindelige formål med Sankt Hans bålet?

A. At holde det onde væk
B. At kunne varme sig i den kølige sommernat
C. For at brænde hekse af

6. Hvornår begyndte man at brænde hekse af på Sankt Hans bålet?

A. 1700-tallet
B. 1800-tallet
C. 1900-tallet

7. Hvad hedder det sted, heksene menes af flyve til?

A. Blåbjerg
B. Skodbjerg
C. Bloksbjerg

8. Indtil 1770 var Sankt Hans aften en såkaldt vågeaften, hvor folk lå uden for på marker og ved hellige kilder. Men hvorfor gjorde de det?

A. De bad til gud for en god høst
B. Det var kongens ordre, da han var overtroisk
C. De håbede på, at natteluften kunne helbrede sygdomme

9. Hvorfor er Sankt Hans aften en midsommerfest?

A. På Sankt Hans aften er vi cirka halvvejs igennem sommeren
B. Det er årets korteste nat
C. Fordi dagen blev en tradition under middelalderen

10. I hvilken periode har vi lyse nætter i København?

A. 10. maj til 31. juli
B. 5. maj til 8. august
C. 20. maj til 20. august

11. Hvilken midsommersang stammer strofen "lykke og lyse nætter" fra?

A. Du danske sommer, jeg elsker dig
B. Danmark, nu blunder den lyse nat
C. Se, det summer af sol over engen

Find svarene på s. 27

MIDSOMMERVISEN

1. Vi elsker vort land,
når den signede jul
tænder stjernen i træet med glans i hvert øje,
når om våren hver fugl
over mark, under strand
lader stemmen til hilsende triller sig bøje:
vi synger din lov over vej, over gade,
vi kranser dit navn, når vor høst er i lade;
//: men den skønneste krans
bli'r dog din, sankte Hans!
den er bunden af sommerens hjerter så varme, så glade. ://

2. Vi elsker vort land,
men ved midsommer mest,
når hver sky over marken velsignelsen sender,
når af blomster er flest,
og når kvæget i spand
giver rigeligst gave til flittige hænder;
når ikke vi pløjer og harver og tromler,
når koen sin middag i kløveren gumler:
//: da går ungdom til dans
på dit bud, sankte Hans!
ret som føllet og lammet, der frit over engen sig tumler. ://

3. Vi elsker vort land,
og med sværdet i hånd
skal hver udenvælts fjende beredte os kende!
men mod ufredens ånd
over mark, under strand
vil vi bålet på fædrenes gravhøje tænde:
hver by har sin heks og hvert sogn sine trolde,
dem vil vi fra livet med glædesblus holde;
//: vi vil fred her til lands,
sankte Hans, sankte Hans!
den kan vindes, hvor hjerterne aldrig bli'r tvivlende kolde! ://

SUDUKO

5		7	3		6		2	8
	2			7			3	
	6	9	2		8		7	4
1	8		7	5		4		
2	7			4	1			
7					2		5	
9			1	6	7	2	4	
					5		1	

	7	1	8	2				6
				1			3	
6		5					2	1
5			9		3	2	1	
9	3				1	6		
		8		6			5	
8	5		6				9	
	1	6			2			3
4	9			3				5

	5			8		4		9
4	7	9	5	2	1		6	3
3			9	6				7
2								4
7			2	4		9		
9		4	1	3	7	2		
				5	8	3		
	3	2					7	5
	4	6		7		1	9	8

2		6	1			3	9	
	8		3	5		2		
9		3	7				1	
4							8	3
		5	2	3	8	7	4	1
7		8				6	5	
	4		6	1	3		2	9
8						1	3	6
		1		9		5	7	4

QUIZTID

Quiz om danske byer, øer og seværdigheder

Her har du mulighed for at tage på en tur rundt i det danske sommerland og teste din viden om kendte danske byer og seværdigheder.

Vi håber du vil nyde turen

1. **I hvilken by kan du besøge Gåsetårnet?**

2. **Hendes Majestæt Dronning Margrethe nyder ofte en del af sommeren på det smukke slot i Århus. Hvad hedder slottet?**

3. **Hvilken dansk ø skal du besøge, hvis du vil høre ekko i Ekkodalen?**

4. **Hvilken ø er Danmarks mindste i areal?**

5. **I hvilken by blev H. C. Andersen født?**

6. **Hvilken by skal du tage til, hvis du vil besøge Den Tilsandede Kirke?**

7. **Fra toppen af tårnet i Vor Frelsers Kirke har du et smuk udkig ud over denne by?**

8. **Kronborg Slot ligger på Sjællands yderste spids, hvor Øresund er smallest. Hvad hedder denne by?**

9. **Grenen er Danmarks nordligste punkt og et unikt og smukt naturfænomen. Her mødes de to have Skagerak og Kattegat. Hvad hedder byen, hvor du kan køre med "Sandormen" ud og se "Grenen".**

10. **Hvilken dansk ø har Nordeuropas største lavhede?**

Find svarene på s. 27

HJERNEGYMNASTIK

Hvem havde hit med sangen "Velkommen i den grønne lund"?

MEDIUM 265	UNDER-LAG	GL. MÅL	UNDER-SKUD	VIA		TRYK	?	STED-ORD	I DAG	STAB
TEAM-WORK										
SKIVE						ORDNET / KORT				
DYR				FORNAVN / UND-VÆRE					DEL AF RIGET	
HØV-DING					FINT / NUANCE			SLÆGT / AN-STAND		
HEN-SIGT		TIT / AF-BRÆK					OM-TA-LE			LOKA-LE
↳			MUNTER / JO							
SKIN-NEN / BÅND						NÆSTE / RUMMET			ØSTRIG / RELI-GION	
↳				FOR-NAVN / RÆKKE				HAST / KARAK-TER		
SLAG					VÆRK / FUGL					FOR-NAVN
BARKET / STA-DIUM			FOR-LADT / TALORD				STIRRE / PEP			
↳				GRØN				UD-BRUD		
SKIKKE						SLAN-GER				

HUSKER DU

Historier fra arkivet

Hvad skete der tilbage i 1971 for præcis 50 år siden?

- De københavnske stormagasiner Crome & Goldschmidt og Illum fusionerer.

- Apollo 15 lander på månen.

- På de skrå brædder indfinder ånden fra hippiebevægelsen sig med den rockende musicalsucces ”Hair”, der gør både Brødrene Olsen og Eddie Skoller til stjerner.

- I Aalborg Zoo bryder en sort panter ud af sit bur og sætter byen på den anden ende. Panteren ender med at blive aflivet på en køkkentrappe et sted inde i Aalborg.

- De vovede hotpants kom på mode og blev båret af mange danske kvinder.

- I Danmark er manglen på sygeplejersker så stor, at hver syvende hospitalsseng i København står tom.

- En gruppe danske kvinder skrev sig ind i fodboldhistorien. Foran 115.000 tilskuere på stadionet ”Estadio Azteca” i Mexico City, spillede de VM-finale mod værtsnationen og endte med at blive verdensmestre, da de vandt 3-0.

- Fristaden Christiania grundlægges i den nedlagte Bådsmandsstrædes Kaserne i København.

Kilde: www.wikipedia.org.

KRYDSORD

DEN LETTE

	PIGE-NAVN	NEMME		NORGE	SNUP-PEDE		PLET-FRIT		FED-TERI	GRAM	GARAN-TEREDE	SKOLE-BARN	DYR
EVNE							LEGE-TØJ / SENDTE						
HOLDE FRED					SYNGE-STYKKE / STRØM					DRENGE-NAVN / VIDSTE			
TEMME-LIG				BANDE-LEDER / PIGE-NAVN					RED-SKABET / DRENGE-NAVN				
FØR O		5 7 9 / LISTE				LILLE VEJ / BANDEORD				KNEB / PIGE-NAVN			OVER-GANGE
DES-SERTEN					1 / 4+4			KANT / UJÆVN				EFTER A / DYR	
TO ENS			/ ALLE						TANKER /				
FOR-ÆRET						LEGE-TØJ / GRØNT LAG					GRINEDE / EXIT		
TRÆER				HOLDE BØTTE / SVERIGE				I ORDEN / FØR T		PERIODE / FØR K			
TAGER PÅ FERIE							ULVE-UNGE						

DEN SVÆRE

FOR-FATTER / JOB		VANVID / TAGE		SKUE-SPILLER		BUE-GANG / MARK		Ø / 1000 → / ID EST		FRI / TITEL-FORK.		FUGL		FOR-NAVN / JOULE → / ROMAN		HOVED-TØJET / PRÆCIS	
POKAL / PEN-SION				TITEL / RUM								LUNDE / TYSK OMRÅDE					
			KLUB / SLAG					GYSER / AN-NONCE						PASSE / SCENE			
PARADE / UD-STYR						BIL-LEDE / KÆMPE				GUDINDE / KIN. DYNASTI					UDBRUD / GUD		
				TRÆET / FORSLÅ					TOP-GRÆS / STIMU-LANS				FADER / PASS-WORD				
FOR-NAVN		LY / FRED					FOR-NEM / 2 ENS									GUD	
					SPILLE-STED / MØDES						FRI-GJORT / DOMMER						
ORDRE / LAND			LAND / 22/7									SEL-SKAB / "DET"					
↑							BIORD			SANG					TÆNDT		
LIGA-TUR / LAND									TRÆ-NING								

DET NYE DEMENSSYMBOL

Danmark har fået et nyt nationalt symbol som skal hjælpe mennesker med demens. Mange har demens tæt inde på livet – og demens er svært at se.

Dette symbol skal være med til at gøre det tryggere for mennesker, som har demens at færdes ude i det offentlige rum.

Symbolet er et frivilligt hjælpemiddel, som er udfærdiget som et lille skilt den enkelte kan have på sin bluse, eller frakke eller trøje. Symbolet skal være en hjælp til andre, om at være lidt ekstra opmærksom – og tilbyde sin hjælp hvis det opleves at én har brug for konkret hjælp.

Demens er en tabuiseret sygdom, hvor mange ikke ved at man godt kan leve et liv som andre, hvor såvel aktiviteter, kulturelle oplevelser eller en almindelig indkøbstur stadig er en del af hverdagen.

Symbolet ser således ud:

Når du ser symbolet

Disse tre handleråd er en del af indsatsen omkring demenssymbolet, og er en håndsrækning til os alle:

Tag kontakt
Smil og vær imødekommende

Tal tydeligt
Stil ét spørgsmål ad gangen

Vær tålmodig
Sæt tempoet lidt ned, og hjælp gerne på vej

Du kan læse mere om symbolet på denne hjemmeside:
www.demensvenligtdanmark.dk/en-haandsraekning

LØSNINGER

Svar på Sankt Hans quizzen på side 18

1. C. Johannes Døberen
2. C. Den 24. juni
3. A. Den stammer fra eventyrkomedien ”Der var en gang”
4. B. Holger Drachmann
5 A. At holde det onde væk
6 C. 1900-tallet
7 C. Bloksbjerg
8 C. De håbede, at natteluften kunne helbrede sygdomme
9 B. Det er årets korteste nat
10 B. 5. maj til 8. august
11 B. Danmark, nu blunder den lyse nat

Svar på forårsquiz på side 22

1. Vordingborg
2. Marselisborg Slot
3. Bornholm
4. Trekroner
5. Odense
6. Skagen
7. København
8. Helsingør
9. Skagen
10. Anholt

GOD SOMMER TIL JER ALLE
Næste nummer udkommer
september 2021