

Aktivitetskalender Januar		A-huset	B-huset	C-9	C-13
Lørdag	01-jan				
Søndag	02-jan				
Mandag	03-jan	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A.1. på reposen A.1.  Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 11.00-11.30 for A.st. på reposen A.1.			
Tirsdag	04-jan		Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for B.1. på reposen A.1.  Fællessang v/ Louise Kl. 14.00-14.30 B.1.	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen  Fællessang v/Louise Kl. 13.00 C.9.1.	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen  Fællessang v/Louise Kl. 13.00 C.9.1.
Onsdag	05-jan	Funktionel træning v/Nina Kl. 10.30-11.30 for A.1. på reposen A.1.  Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.00-11.30 B.st.  Walkmændene Ann og Lisbeth kommer kl. 14.00 på B.1.  Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	06-jan	Træningsbanko v/Behija og Nina Kl. 13.30-14.00 A.1.  Gudstjeneste v/Sofie Lindegård Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegård Kl. 14.00 i caféen	Træningsbanko v/Behija og Nina i festsalen Kl.11.00-12.00  Gudstjeneste v/Sofie Lindegård Kl. 14.00 i caféen	Træningsbanko v/Behija og Nina i festsalen Kl.11.00-12.00  Gudstjeneste v/Sofie Lindegård Kl. 14.00 i caféen
Fredag	07-jan	Funktionel træning v/Nina Kl. 10.30-11.00 for A.st. på reposen A.1.			
Lørdag	08-jan				
Søndag	09-jan				
Mandag	10-jan	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A.1. på reposen A.1.  Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 11.00-11.30 for A.st. på reposen A.1.			
Tirsdag	11-jan		Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for B.1. på reposen A.1.  Fællessang v/ Louise Kl. 14.00-14.30 B.1.	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen
Onsdag	12-jan	Funktionel træning v/Nina Kl. 10.30-11.30 for A.1. på reposen A.1.  Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.00-11.30 B.st.  Walkmændene Ann og Lisbeth kommer kl. 14.00 på B.1.  Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	13-jan	Træningsbanko v/Behija og Nina Kl.13.30-14.00 A.1.		Træningsbanko v/Behija og Nina i festsalen Kl.11.00-12.00	Træningsbanko v/Behija og Nina i festsalen Kl.11.00-12.00
Fredag	14-jan	Funktionel træning v/Nina Kl. 10.30-11.00 for A.st. på reposen A.1.			
Lørdag	15-jan				
Søndag	16-jan	Virumgårds Venner præsenterer All Stars Jazzband Kl. 14.30 i caféen	Virumgårds Venner præsenterer All Stars Jazzband Kl. 14.30 i caféen	Virumgårds Venner præsenterer All Stars Jazzband Kl. 14.30 i caféen	Virumgårds Venner præsenterer All Stars Jazzband Kl. 14.30 i caféen

Aktivitetskalender Januar		A-huset	B-huset	C-9	C-13
Mandag	17-jan	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A.1. på reposen A.1.  Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 11.00-11.30 for A.st. på reposen A.1.			
Tirsdag	18-jan	Koncert med Louise Dubiel Kl. 14.00 i caféen	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for B.1. på reposen A.1.  Koncert med Louise Dubiel Kl. 14.00 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen  Fællessang v/Louise Kl. 13.00 C.9.1.  Koncert med Louise Dubiel Kl. 14.00 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen  Fællessang v/Louise Kl. 13.00 C.9.1.  Koncert med Louise Dubiel Kl. 14.00 i caféen
Onsdag	19-jan	Funktionel træning v/Nina Kl. 10.30-11.30 for A.1. på reposen A.1.  Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.00-11.30 B.st.  Walkmændene Ann og Lisbeth kommer kl. 14.00 på B.1.  Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	20-jan	Træningsbanko v/Behija og Nina Kl.13.30-14.00 A.1.  Banko v/Virumgårds Venner Kl. 14.30 i caféen	Banko v/Virumgårds Venner Kl. 14.30 i caféen	Træningsbanko v/Behija og Nina i festsalen Kl.11.00-12.00  Banko v/Virumgårds Venner Kl. 14.30 i caféen	Træningsbanko v/Behija og Nina i festsalen Kl.11.00-12.00  Banko v/Virumgårds Venner Kl. 14.30 i caféen
Fredag	21-jan	Funktionel træning v/Nina Kl. 10.30-11.00 for A.st. på reposen A.1.			
Lørdag	22-jan				
Søndag	23-jan				
Mandag	24-jan	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A.1. på reposen A.1.  Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 11.00-11.30 for A.st. på reposen A.1.			
Tirsdag	25-jan		Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for B.1. på reposen A.1.  Fællessang v/ Louise Kl. 14.00-14.30 B.1.	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen
Onsdag	26-jan	Funktionel træning v/Nina Kl. 10.30-11.30 for A.1. på reposen A.1.  Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.00-11.30 B.st.  Walkmændene Ann og Lisbeth kommer kl. 14.00 på B.1.  Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	27-jan	Træningsbanko v/Behija og Nina Kl.13.30-14.00 A.1.		Træningsbanko v/Behija og Nina i festsalen Kl.11.00-12.00	Træningsbanko v/Behija og Nina i festsalen Kl.11.00-12.00
Fredag	28-jan	Funktionel træning v/Nina Kl. 10.30-11.00 for A.st. på reposen A.1.			
Lørdag	29-jan				
Søndag	30-jan				
Mandag	31-jan	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A.1. på reposen A.1.  Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 11.00-11.30 for A.st. på reposen A.1.			