



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

April 2023
4. årgang Nr. 2

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER VIRUMGÅRD

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Virumgårds Venner.....	4
Banko.....	5
Forårskoncert.....	6
Forårsquiz.....	7
Aktivitetskalender.....	8
Krydsord.....	10
Løsninger.....	10
Nyttige telefonnumre.....	11

REDAKTIONEN ØNSKER ALLE
EN RIGTIG GOD PÅSKE

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.
Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.
Oplag: 150 eksemplarer. Trykt på Virumgårds kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.
Næste blad udkommer maj 2023. Deadline d. 15. april 2023



INFORMATION

BUSTURE

Hans, der er frivillig på Virumgård kommer hver tirsdag og tilbyder bustur fra kl. 10.30-12.00.

Turen går på skift mellem husene og du kan se på aktivitetskalenderen, hvornår du kan komme med på bustur.

PÅSKEPYNT

Hvis I mangler påskepynt til bordet, har hver afdeling fået udleveret påskekits, med idéer og materialer til påskepynt.

HUSK

DER ER **IKKE**
GUDSTJENESTE I
APRIL MÅNED

NÆSTE DATO FOR
GUDSTJENESTE ER
TORSDAG D. 4. MAJ

GLÆD DIG TIL I MAJ

D. 9. maj: Tibor spiller musik

D. 14. maj: Søndagsunderholdning
v/Virumgårds Venner

D. 23. maj: Sang med Ana Maria

D. 25. maj: Fællessang med Danzetten



VIRUMGÅRDS VENNER

Nyt fra Støtteforeningen Virumgårds Venner

Så har vi haft den årlige generalforsamling, og den gik godt.

Vi havde desværre sidste år et stort underskud, men vi håber, vi med forskellige tiltag kan rette op på det i år.

Bestyrelsen fortsætter stort set uændret, idet Finn Thomsen nu er blevet bestyrelsesmedlem, og Hanne Frederiksen er blevet suppleant. De har altså bare byttet plads.

En af de ting I kan glæde jer til er, at vi fra efteråret har banko 2 gange om måneden med undtagelse af december, hvor det kun er 1 gang, og juli, hvor vi holder sommerferie.

I april kan I glæde jer til:

Søndagsunderholdning

Trioen Soft & Sweet kommer og underholder

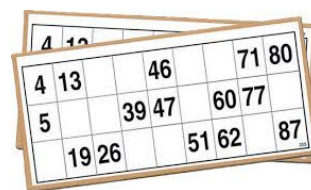
Søndag den 16. april 2023

kl. 14:30 i Caféen



Banko i Caféen

Torsdag den 20. april 2023 kl. 14:30



Mange hilsener og på gensyn

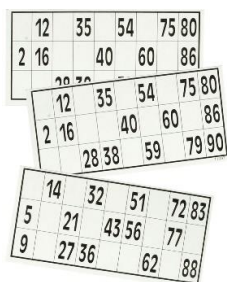
På bestyrelsens vegne

Hanne B. Hansen

Formand



Støtteforeningen
**VIRUMGÅRDS
VENNER**



Bankospil

Torsdag den 20. april kl. 14.30

I caféen

Der bliver spillet 3 spil med gevinst på
1 række
2 rækker
Fuld plade

Ved fuld plade er der sidegevinster

Vi håber, du har lyst til at være med til en hyggelig eftermiddag.



*Vælg lokalt
– vi bor her nemlig selv!*



Forårskoncert

MUSIKTERAPEUTERNE
Ulla, Louise og Ana Maria

inviterer til fejring af foråret i farverigt
fællesskab.

Virumgårds Café
Onsdag d. **26. april** kl. 13:45-14:30



Alle er Velkommen!

FORÅRSQUIZ

Trænger du til forår? Her kan du lave en quiz med spørgsmål om foråret og kan ved samme lejlighed forhåbentlig komme i forårshumør.

1. Hvornår starter foråret ifølge kalenderen?

- A. 1. februar B. 1. marts C. 1. april



2. Hvad hedder forår på tysk?

- A. Frühling B. Herbst C. Fröhlich

3. Til forårsrengøringen var vi i gamle dage især flittige med ...?

- A. Tæppebankeren B. Vaskeskjoldet C. Skylleskålen

4. Hvilket mere poetisk navn har blomsten erantis?

- A. Vinterblomme B. Solæg C. Vinterbøtte



5. Hvornår falder påskedag?

- A. 1. søndag i april B. 10. søndag efter Helligtrekongersaften
C. Den første søndag efter første fuldmåne efter forårsjævnendøgn

6. Hvem komponerede violinkoncerterne "De fire årstider"?

- A. Beethoven B. Carl Nielsen C. Vivaldi

7. I Danmark har vi tradition for at sende gækkebreve. De udspringer af en tidligere brevskik. Hvad hed gækkebrevenes forløber?

- A. Bindebreve B. Drillebreve C. Knudebreve

8. I Sverige er påskeharer ikke det store hit. Det er til gengæld et andet fænomen. Men hvilket?

- A. Påskealfer B. Påskehekse C. Påsketrolde

9. Sangen "Kom, maj du søde milde" er oprindeligt tysk og blev skrevet til nogle drenge på en opdragelsesanstalt. Men hvem skrev musikken?

- A. Beethoven B. Mozart C. Brahms



10. Lærken synger så smukt. Men hvem synger mest og gerne uafbrudt i timevis?

- A. Hunnerne B. Ungerne C. Hannerne

11. Hvornår er det forårsjævnendøgn i 2021?

- A. 20. februar B. 20. marts C. 20. april



Find svarene på s. 10

AKTIVITETSKALENDER APRIL 2023

Virumgård		A-huset	B-huset	C-9	C-13
Lørdag	01-apr				
Søndag	02-apr				
Mandag	03-apr	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne			
Tirsdag	04-apr	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 C.13.1. Fællessang v/ Ana Maria Kl. 13.00-13.30 C.9.st.	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 C.13.1. Fællessang v/ Ana Maria Kl. 13.30-14.00 C.13.1.
Onsdag	05-apr	Funktionel træning v Behija/Nina Kl. 10.30-11.00 for A-huset. på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.10-11.40 B.st. Walkmændene kommer kl. 14.00 på B.st. Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	06-apr	Skærtorsdag	Skærtorsdag	Skærtorsdag	Skærtorsdag
Fredag	07-apr	Langfredag	Langfredag	Langfredag	Langfredag
Lørdag	08-apr				
Søndag	09-apr	Påskedag	Påskedag	Påskedag	Påskedag
Mandag	10-apr	2. påskedag	2. påskedag	2. påskedag	2. påskedag
Tirsdag	11-apr	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Bustur med Hans for A.st. Kl. 10.30-12.00	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Fællessang v/ Ana Maria Kl. 10.30-11.00 B.1. Kl. 11.00-11.30 B.st.	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen
Onsdag	12-apr	Funktionel træning v Behija/Nina Kl. 10.30-11.00 for A.st. på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.10-11.40 B.st. Walkmændene kommer kl. 14.00 på B.st. Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	13-apr	Funktionel træning v/Nina Kl. 10.00-10.30 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne			
Fredag	14-apr	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for A-huset på reposen A-huset efter aftale med terapeuterne			
Lørdag	15-apr				
Søndag	16-apr	Virumgårds Venner præsenterer Soft & Sweet Kl. 14.30 i caféen	Virumgårds Venner præsenterer Soft & Sweet Kl. 14.30 i caféen	Virumgårds Venner præsenterer Soft & Sweet Kl. 14.30 i caféen	Virumgårds Venner præsenterer Soft & Sweet Kl. 14.30 i caféen
Mandag	17-apr	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne			

AKTIVITETSKALENDER APRIL 2023

Tirsdag	18-apr	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Fællessang v/ Ana Maria Kl. 11.00-11.30 A.st. Kl. 13.30-14.00 A.1.	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Bustur med Hans for C-huset Kl. 10.30-12.00 Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 C.13.1.	Bustur med Hans for C-huset Kl. 10.30-12.00 Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 C.13.1
Onsdag	19-apr	Funktionel træning v Behija/Nina Kl. 10.30-11.00 for A.st. på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.10-11.40 B.st. Walkmændene Ann og Lisbeth kommer kl. 14.00 på B.st. Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	20-apr	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.30 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.30 i caféen	Træningsbanko v/Behija og Nina i festsalen Kl.11.00-12.00 Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.30 i caféen	Træningsbanko v/Behija og Nina i festsalen Kl.11.00-12.00 Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.30 i caféen
Fredag	21-apr	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne			
Lørdag	22-apr				
Søndag	23-apr				
Mandag	24-apr	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne			
Tirsdag	25-apr	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Bustur med Hans for B-huset Kl. 10.30-12.00 Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen
Onsdag	26-apr	Funktionel træning v Behija/Nina Kl. 10.30-11.00 for A.st. på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Forårskoncert med musikterapeuterne Kl. 13.45-14.30 i caféen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 15.00-15.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.10-11.40 B.st. Forårskoncert med musikterapeuterne Kl. 13.45-14.30 i caféen Walkmændene kommer kl. 14.00 på B.st. Stolegymnastik v/Ulla Kl. 15.00-15.40 i caféen	Forårskoncert med musikterapeuterne Kl. 13.45-14.30 i caféen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 15.00-15.40 i caféen	Forårskoncert med musikterapeuterne Kl. 13.45-14.30 i caféen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 15.00-15.40 i caféen
Torsdag	27-apr	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne			
Fredag	28-apr	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne			
Lørdag	29-apr				
Søndag	30-apr				

KRYDSORD OG LØSNINGER

LET 291	SUM	STED- NAVN	GRAM	RÆKKE	FOR- NAVN			NOPRET		RÆKKER	LÆR- LING
FAT- TEDE							BLOMST FRANSK GADE				
TRÆ			FORLYS- TELSE EGEN- HÆNDIGT								
					UNION GILDE			TALORD DENNES			
HOLM		STED- NAVN KORT							FIRE BALJE		
FOR- NAVN							HÆNDE FARTØJ				
		STRØGET						ANLÆG DYR			
NORDISK GUD			GÅR OP FRED							VITA- MIN STÆVNE	
TONER				BIB. NAVN METER					RØG ØSTRIG		
INSTRU- MENT							RÅBE				

Svar på forårsquiz på side 7

1. B. 1. marts
2. A. Frühling
3. A. Tæppebankeren
4. A. Vinterblomme
5. C. Den første søndag efter første fuldmåne efter forårsjævnedøgn
6. C. Vivaldi
7. A. Bindebreve
8. B. Påskehekse
9. B. Mozart
10. C. Hannerne
11. B. 20. marts



INFORMATION

KONTAKT TIL VIRUMGÅRD

Virumgårds hovednummer

45 28 51 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Virumgårds hjemmeside

www.virumgaard.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer.

CAFÉEN på Virumgård



Åbningstider

Alle ugens dage
Kl. 11.30-13.00

Kontakt
Tlf. 21 38 42 63

FRISØR

Karin Rasmussen

Tlf. 40 14 70 55



TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 21 53 06 21



VIRUMGÅRDS VENNER

Hanne B. Hansen
virumgaardsvenner@gmail.com

Tlf. 30 56 17 05



Støtteforeningen
**VIRUMGÅRDS
VENNER**

Næste nummer udkommer maj 2023

