



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Maj 2023
4. årgang Nr. 3

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER VIRUMGÅRD

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Gudstjeneste.....	4
Musik med Tibor.....	5
Danzetten.....	6
Fællessang i Den Gamle Have.....	7
Aktivitetskalender.....	8
Virumgårds Venner.....	10
Nyttige telefonnumre.....	11

*Kom, maj, du søde, milde!
gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde
violen blomstre skøn.
Hvor ville jeg dog gerne,
at jeg igen den så!
Ak, kære maj! hvor gerne
igen i marken gå.*



Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Virumgårds kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer juni 2023. Deadline d. 15. maj 2023

INFORMATION

Aktivitetsrum

På 1. sal i A-huset er vi i fuld gang med at indrette et aktivitetsrum, hvor man f.eks. kan se en film, være kreativ, sidde og læse avisen, benytte sig af baren etc.

I hører nærmere, når vi er klar til at indvie rummet.

Vi markerer befrielsesdagen

Alle afdelinger får udleveret ledlys så I kan sætte lys i vinduerne d. 4. maj om aftenen før befrielsesdagen.

I får også teksten til "En lærke letted", så i kan synge sammen og I kan læse lidt om sangen og hvorfor vi sætter lys i vinduerne.

I juni måned kan du glæde dig til:

- Gudstjeneste d. 1/6
- Koncert med Frederik d. 8/6
- Koncert Virumgårds Venner d. 11/6
- Banko Virumgårds Venner d. 15/6

Læs nærmere i næste blad

GUDSTJENESTE



Der er altid fuldt hus til gudstjeneste i caféen ved Sofie Lindegaard.

Sofie har i år været i medierne med artikler i forskellige aviser og på DR med 4 gudstjenester fra Sorgenfri Kirke.

Her kommer Sofie frem med nogle af sine budskaber og det er vi så heldige også at kunne høre på Virumgård den første torsdag i hver måned kl. 14.00.

Efter gudstjenesten sidder vi og får en kop kaffe og en hyggelig snak.



GUDSTJENESTE

Kom til gudstjeneste i caféen

TORSDAG D. 4. MAJ
KL. 14.00 I CAFÉEN



Kom og hør

MUSIK MED TIBOR

TIRSDAG D. 9. MAJ

KL. 13.30-14.15

I CAFÉÉN



KOM OG SYNG MED DANZETTEN



**Mandag d. 15. maj
kl. 13.30-14.45
i caféen på Virumgård**

**Kom og hør Danzetten spille og synge de
gode gamle kendte sange**



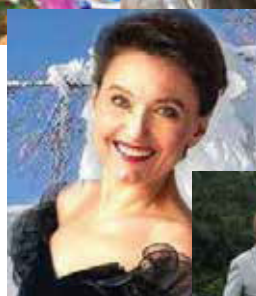


FÆLLESSANG I 2023

Den Gamle Have

23. maj:

14.00 Tatania kisselova og Knud Rasmussen



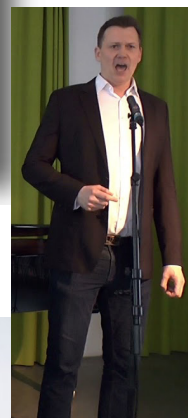
20. juni:

14.00 Anna Carina Sundstedt og Knud Rasmussen



12. juli:

14.00 Per Jellum og Knud Rasmussen



7. September 14.00

Træningcenteret Møllebo -Cafeen

Memory Lane. Dejlige gamle sange vi alle husker
Pernille Bruun og Knud Rasmussen



14. December 14.00

Træningcenteret Møllebo -Cafeen

Julesangs arrangement
Ole Allermænd og Knud Rasmussen



AKTIVITETSKALENDER MAJ 2023

Virumgård		A-huset	B-huset	C-9	C-13
Mandag	01-maj				
Tirsdag	02-maj	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 C.13.1.	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 C.13.1.
Onsdag	03-maj	Funktionel træning v Behija/Nina Kl. 10.30-11.00 for A-huset. på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.10-11.40 B.st. Walkmændene kommer kl. 14.00 på B.st. Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	04-maj	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Gudstjeneste v/ Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/ Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Træningsbanko v/Nina og Behija Kl. 11.00-12.00 i festsalen Gudstjeneste v/ Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Træningsbanko v/Nina og Behija Kl. 11.00-12.00 i festsalen Gudstjeneste v/ Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen
Fredag	05-maj	St. bededag	St. bededag	St. bededag	St. bededag
Lørdag	06-maj				
Søndag	07-maj				
Mandag	08-maj	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne			
Tirsdag	09-maj	Bustur med Hans for A.1. Kl. 10.30-12.00 Tibor spiller musik i caféen Kl. 14.00-14.45	Tibor spiller musik i caféen Kl. 14.00-14.45	Tibor spiller musik i caféen Kl. 14.00-14.45	Tibor spiller musik i caféen Kl. 14.00-14.45
Onsdag	10-maj	Funktionel træning v Behija/Nina Kl. 10.30-11.00 for A.st. på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.10-11.40 B.st. Walkmændene kommer kl. 14.00 på B.st. Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	11-maj	Funktionel træning v/Nina Kl. 10.00-10.30 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne			
Fredag	12-maj	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for A-huset på reposen A-huset efter aftale med terapeuterne			
Lørdag	13-maj				
Søndag	14-maj	Virumgårds Venner præsenterer Revyens genklange Kl. 14.30 i caféen	Virumgårds Venner præsenterer Revyens genklange Kl. 14.30 i caféen	Virumgårds Venner præsenterer Revyens genklange Kl. 14.30 i caféen	Virumgårds Venner præsenterer Revyens genklange Kl. 14.30 i caféen

AKTIVITETSKALENDER MAJ 2023

Mandag	15-maj	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Fællessang med Danzetten Kl. 13.30-14.15 i caféen	Fællessang med Danzetten Kl. 13.30-14.15 i caféen	Fællessang med Danzetten Kl. 13.30-14.15 i caféen	Fællessang med Danzetten Kl. 13.30-14.15 i caféen
Tirsdag	16-maj	Bustur med Hans for A.st. Kl. 10.30-12.00 Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 C.13.1.	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 C.13.1
Onsdag	17-maj	Funktionel træning v Behija/Nina Kl. 10.30-11.00 for A.st. på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.10-11.40 B.st. Walkmændene kommer kl. 14.00 på B.st. Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	18-maj	Kr. himmelfartsdag Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.30 i caféen	Kr. himmelfartsdag Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.30 i caféen	Kr. himmelfartsdag Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.30 i caféen	Kr. himmelfartsdag Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.30 i caféen
Fredag	19-maj	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne			
Lørdag	20-maj				
Søndag	21-maj				
Mandag	22-maj	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne			
Tirsdag	23-maj	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Bustur med Hans for C-huset Kl. 10.30-12.00 Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen	Bustur med Hans for C-huset Kl. 10.30-12.00 Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i festsalen
Onsdag	24-maj	Funktionel træning v Behija/Nina Kl. 10.30-11.00 for A.st. på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.10-11.40 B.st. Walkmændene kommer kl. 14.00 på B.st. Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	25-maj	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-10.30 for A-huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne			
Fredag	26-maj				
Lørdag	27-maj				

AKTIVITETSKALENDER MAJ 2023					
Søndag	28-maj				
Mandag	29-maj	2. pinsedag	2. pinsedag	2. pinsedag	2. pinsedag
Tirsdag	30-maj	Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Bustur med Hans for B-huset Kl. 10.30-12.00 Funktionel træning v/Nina og Behija Kl. 10.00-11.00 for A- og B- huset på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i C.13.1	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.15-11.45 i C.13.1
Onsdag	31-maj	Funktionel træning v Behija/Nina Kl. 10.30-11.00 for A.st. på reposen A.1. efter aftale med terapeuterne Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Behija Kl. 11.10-11.40 B.st. Walkmændene kommer kl. 14.00 på B.st. Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen

VIRUMGÅRDS VENNER



Nyt fra Støtteforeningen Virumgårds Venner

Så er vi godt inde i foråret.

Anemonerne danner et smukt tæppe i skovbunden, rapsmarkerne er ved at blive gule, og de japanske kirsebærtræer blomstre.

Her i maj får vi endnu engang besøg af "Revyens Genklange", som vil komme og underholde i Caféen søndag den 14. maj kl. 14:30.

Vi byder som sædvanlig på et lille glas og lidt sødt i pausen.

Og så er der selvfølgelig BANKO den 3. torsdag, det vil sige den 18. maj, også kl. 14:30 i Caféen.

Denne gang er det Johannes fra bestyrelsen, som sponsorer gevinsterne.

Vi glæder os til at se jer

Mange hilsener
Hanne B. Hansen
Formand

Mail: virumgårdsvenner@gmail.com



INFORMATION

KONTAKT TIL VIRUMGÅRD

Virumgårds hovednummer

45 28 51 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Virumgårds hjemmeside

www.virumgaard.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer.

CAFÉEN på Virumgård



Åbningstider

Alle ugens dage
Kl. 11.30-13.00

Kontakt
Tlf. 21 38 42 63

FRISØR

Karin Rasmussen

Tlf. 40 14 70 55



TANDPLEJEN

Kontakt

mail:
omsorgstand@ltk.dk



VIRUMGÅRDS VENNER

Hanne B. Hansen
virumgaardsvenner@gmail.com

Tlf. 30 56 17 05



Støtteforeningen
**VIRUMGÅRDS
VENNER**

Næste nummer udkommer juni 2023

