

Senneps- KRUKKEN

Årgang 31 - Nr. 2 - Marts/april 2019



Plejecenter Virumgård
Sennepsmarken 1, 2830 Virum

Redaktionen



Ilse Salzmänn



Dorthe Lorentzen

Redaktionen af dette nr. er afsluttet 15. februar 2019

Læs også Sennepskrukken på: www.virumgaard.ltk.dk/sennepskrukken

Besøg vores hjemmeside

Besøg Plejecenter Virumgård på www.virumgaard.ltk.dk. På siden kan man finde oplysninger om plejecentret, aktiviteter og Caféen m.m. Menuplanen for Caféen og plejecentret opdateres løbende. På hjemmesiden kan man finde nyt om kommende arrangementer og aktiviteter.

Indlæg til Sennepskrukken modtages meget gerne

Har du oplevet noget sjovt, smukt, rørende eller andet, f.eks. en tur sammen med andre beboere, hører vi meget gerne herom. Hvis du også kan maile nogle billeder til os, se nedenfor, vil det blive modtaget med glæde. (Vi forbeholder os dog ret til redaktionelle beskæringer af billeder og tekster.)

Sidste frist for indlevering af stof til næste nummer (maj/juni 2019) er:
SENEST den 10. april 2019.

Kontakt:

Dorthe Lorentzen, tlf. 30 17 17 11, mail: dorhl@ltk.dk

Sennepskrukken bliver trykt på Lyngby Rådhus i 300 eksemplarer.

Til alle som har sin gang på Virumgård

Vores indgangsparti/hallen er Virumgårds ansigt udadtil, og der bør altid være pænt og ryddeligt. Dette er desværre ikke altid virkeligheden, hvorfor dette lille nødråb!

De store krukker ved indgangen er til **blomster** og selvfølgelig **ikke** til aske, cigaret-skodder og affald.

Der hænger en grøn affaldsspand til affald og et askebæger til aske og cigaret-skodder på højre side af døren (når man kommer udefra).

Såfremt du flytter rundt på møblementet, så vær venlig at sætte det på plads igen. Dette gælder selvfølgelig også pyntegenstande som blomster m.m.

Derudover bedes du selvfølgelig rydde op efter dig - kopper og glas tages med eller sættes på opvaske-vognen i Caféen, og brugte servietter smides i affaldskurven. Aviser foldes sammen og lægges pænt til næste gæst.

Administrationen og ledelsen



Musikalsk eftermiddag

Vinter

Søren og Harald har et kendskab ud over det sædvanlige til den danske sangskat, de ældre komponister samt den klassiske verdens værker og satser.



Den 28. januar delte de ud af deres passion for musik ved et eftermiddagsarrangement i festsalen i C-huset i samarbejde med musikterapeut Johanne. Der blev sunget udvalgte sange og lyttet til udvalgte værker, der alle kredsede om temaet "Vinter."



Farvel og goddag



Kære alle

Jeg vil sige tak for et rigtig godt år på Virumgård, hvor jeg har været meget glad for at være musikterapeut. Jeg er taknemmelig for at have lært jer at kende og det er med lidt vemod i hjertet, at jeg må sige farvel, da min familie og jeg er flyttet så transporttiden desværre er blevet for lang.

Som min stedfortræder kan jeg præsentere den nye musikterapeut Anja, som jeg er sikker på, at I vil få en masse stjernestunder med.

Kærlig hilsen Johanne



Hej, jeg hedder Anja Stenderup og fra 1. marts er jeg den nye musikterapeut her på plejecentret.

Jeg blev færdig som musikterapeut i 2011 og har gennem de sidste år arbejdet med musikterapi på forskellige plejecentre i Københavnsområdet.

Når jeg ikke er musikterapeut er jeg mor til to små piger og er aktiv i landbrugsfælleskabet Permatopia, syd for Køge.

En hyggetur

En kølig men smuk vinterdag gik turen til Gentofte sø, hvor der blev fodret ænder, svaner og måger. Vi medbragte en stor pose brød, som blev givet til fuglene. Beboerne syntes det var morsomt at komme så tæt på de store svaner og give dem et stykke brød, imens de små ænder løb rundt mellem vores ben, og mågerne fløj om ørerne på os.





ÅBEN DØR til ledelsen på Plejecenter Virumgård

Ledelsen på Virumgård tror på at nøglen til et godt samarbejde er være

- tilgængelige
- i dialog
- i øjenhøjde
- synlige
- nærværende
- oprigtig interesserede

og vil derfor gerne fortsætte med at "åbne op" for, at samarbejdet med beboere, pårørende, medarbejdere kan blive endnu bedre.

Dette betyder, at vi i 2019 vil kunne træffes på vores respektive kontorer i henholdsvis hus A, Hus B og Hus C. Nøjagtig dato vil fremgå af dette opslag i Sennepskrukken. Beboere, pårørende, borgere eller medarbejdere kan ringe til os eller bare møde op på vores kontor for en samtale eller bare for at hilse på (der skal ikke bestilles tid).

Følgende datoer er indtil videre planlagt:

19.3. 2019 – 16.4.2019

Venlig hilsen

Ilse Salzmann
Plejecenterleder
Tlf. 45 28 51 02

Lene Slot
Afd. Leder i Bygning A
tlf. 45 28 51 21

Helen Kjærulff
Afd. Leder i bygning B
tlf. 45 28 51 31

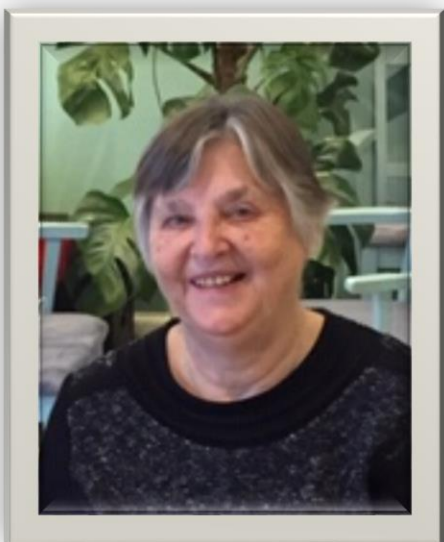
Betina Peters
Afd. Leder i bygning C
tlf. 45 28 51 41

Nytårskur for de frivillige

En stor tak til alle de frivillige, der igennem hele 2018 har været en fantastisk hjælp, og til stor glæde for Virumgårds beboere, pårørende og folk ude fra.



Der blev holdt en dejlig fest, hvor Køkkenet havde lavet lækker mad bestående af flere forskellige små tapas.

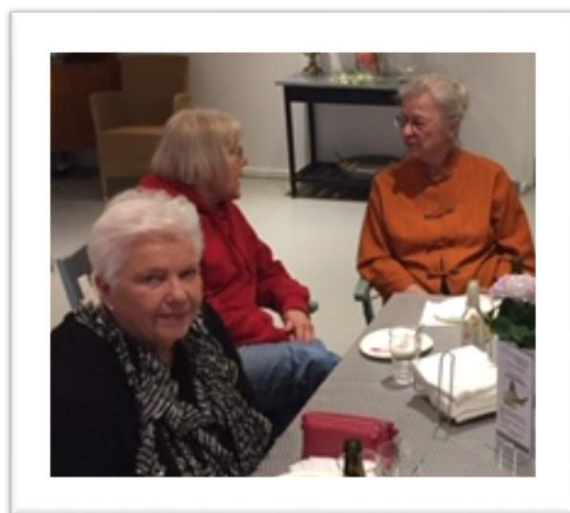




Alle de frivillige stemte i med lidt fælles sang, som lød fantastisk.



Som en afslutning fik alle en julegave bestående af en flaske vin og lidt god chokolade.



I gør en kæmpe forskel.
Tak
Heidi, Ilse, Marianne og
Dorthe

Fastelavnsbanko med Virumgårds Venner

Ca. 40 glade besøgende kom og var en del af et rigtig hyggelig og godt fastelavnsbanko. Der blev serveret varm chokolade og fastelavnsboller.

Der var god vin og chokolade som præmier.

Alle gik hjem i godt humør.

Henning
Virumgårds Venner.



Gudstjenester i Caféen ved Søren Hermansen



Sorgenfri
Kirke



**Torsdag den 28. marts,
kl. 14.30**

**Torsdag den 25. april,
kl. 14.30**

Alle er velkomne, og der er kaffe og kage.

Skulle der være beboere, der ikke kan komme ned til gudstjenesterne, eller i anden anledning har brug for et besøg af en af præsterne, er man hjertelig velkommen til at kontakte Kirkens kontor på telefon 45 85 23 72.

Ny fin Bus

Vi har været så heldige her på Virumgård, at vi har fået en ny bus. Det er nu meget sjovere og nemmere at komme på tur, og der er plads til alle. Bussen har allerede været ude på flere ture, og vil blive brugt rigtig meget fremover.



Rustenburg Linedance

Vi havde den glæde at få besøg af Rustenburg Linedance, som dansede for os. Denne gang blev det afholdt i byg. C.



Danserne havde taget deres cowboy-hatte på. Der blev danset med blandt publikummerne, hvilket gjorde det ekstra hyggeligt.



Virumgårds Venner

Virumgårds Venner havde den 20. januar musikalsk underholdning ved Lisa Kock Nielsen.



Det blev en fornøjelig eftermiddag med kendte sange fra filmens verden og fra Højskolesangbogen. Lisa Kock Nielsen bandt sangene sammen med baggrundsstof. Hun omdelte også sangark. Der var næsten fuldt hus. Alle gik glade hjem fra en virkelig god koncert.

Henning.





TIL LYKKE



<u>Dato</u>	<u>Navn</u>	<u>Bygn./Værelse</u>
09.04.	Inge Lizzie Madsen	A 117
14.03.	Birte Andersen	A 204
26.03.	Ruth Inger Olesen	A 210
12.04.	Hanne Kirkebjerg Andersen	A 202
29.04.	Grethe Boje Guildal	A 205
01.03.	Agnete Berg Nielsen	B 19
13.03.	Lis Evelyn Lund	B 09
14.04.	Stig Præstvang	B 20
11.03.	Inge Christiansen	C 10
14.03.	Erik Hansen	C 16
01.04.	Tyge Helweg Arnfred	C 08
27.04.	Christina Maria Bjørnsen	C 05
30.04.	Elisabeth K. Sørensen	C 09

Velkommen til:



Dato	Navn	Bygn./Værelse
01.02.	Preben Seltoft	A 125
15.02	Ginette S. Kryssing-Berg	A 115
15.02	Poul Helmer Rasmussen	A 221
22.01.	Lis Evelyn Lund	B 09
01.02.	Inge Christiansen	C 10
01.02.	Knud Ole Christiansen	C 10
02.01.	Jens Christian Hansen	C 19
01.02.	Bjarne Sondt	C 34

Farvel til:



Dato	Navn	Bygn./Værelse
07.01.	Birte Kruse	A 123
16.12.	Inger Else Madsen	A 125
21.01.	Christa Myhre	A 206
25.12.	Bent Tornehave Andersen	A 221
04.02.	Anni Sofie Jensen	A 226
22.12.	Jens Christoffersen	B 04
18.01.	Flemming Andersen	B 11
03.01.	Lise Hansen	B 18
23.01.	Ruth Skøtt	B 25
09.02.	Aage John Jensen	C 02
01.01.	Else Olsen	C 10
09.02.	Jens Christian Hansen	C 19
02.01.	John Ancker	C 26
13.02	Edith Viola Evelyn Jensen	C 32

Gymnastik i byg A stuen

Gymnastik er sjovt og hyggeligt for beboerne, som nyder hvert sekund.

Der bliver spillet med bold og leget med faldskærm. Arme og ben bliver flittigt brugt.



Arrangementer mv.

BEMÆRK: *Vi anmoder om, at man kommer lidt før tiden til underholdningerne, da det ellers forstyrrer for meget.*

Til arrangementerne i Caféen serveres der kaffe og kage for 25 kr. Beboerne på Virumgård skal selv medbringe kage fra afdelingerne.

BEMÆRK følgende datoer:

- 5/3 Senior shoppen
- 25/3 Jane tøj
- 9/4 Britts butik
- 11/4 Tøj Lotte
- 29/4 Entré tøj

Lørdag den 2. marts kl 14.00 i Caféen

Film i Caféen.

Flådens friske fyre med Dirch Passer. En sjov film.



Tirsdag den 5. marts kl. 14.30 i Caféen

Pilekoret; et kor bestående af Parkinson-patienter, som har fundet lykken i at synge.

Onsdag den 6. marts kl. 14.00 i Caféen

Stolegymnastik.

Motion for alle v/ Ulla Birk Koefoed.



Mandag den 11. marts kl. 14.30 i Caféen

Eva Helbo og Ole spiller og synger i Caféen.

Der bliver fortalt om sangene, og sunget fællessang.

Ole synger nogle sange, som bare skal nydes.



Onsdag den 13. marts kl. 14.00 i Caféen

Stolegymnastik.

Motion for alle v/ Ulla Birk Koefoed.



Tirsdag den 14. marts kl. 14.30 i Caféen

Rustenborg Linedance kommer og danser for os, og viser deres flotte danse.



Søndag den 17. marts kl. 14.30 i Caféen

Virumgårds Venner præsenterer Michael Winckler se opslaget side 20.



Tirsdag den 19. marts kl. 14.30 i Caféen

Bent Thurmann spiller på klaver og synger blandede sange, der kan synges med på.



Onsdag den 20. marts kl. 14.00 i Caféen

Stolegymnastik.

Motion for alle v/ Ulla Birk Koefoed.



Mandag den 25. marts kl. 14.30 i Caféen

Banko v/Kirsten og Roland. Der er mange fine præmier.



Onsdag den 27. marts kl. 14.00 i Caféen

Stolegymnastik.

Motion for alle v/ Ulla Birk Koefoed.



Torsdag den 28. marts kl. 14.30 i Caféen

Gudstjeneste v/Søren Hermansen.



Mandag den 1. april kl. 14.30 i Caféen

Benedikte og Carsten spiller musik fra deres brede repertoire med bl.a. Kim Larsen, John Mogensen, Four Jacks, revy-viser samt Leo Mathisen og andre fra jazzens guldalder.

Onsdag den 3. april kl. 14.00 i Caféen

Stolegymnastik.

Motion for alle v/ Ulla Birk Koefoed.



Torsdag den 4. april kl. 14.00 i Caféen

Påskeklip og hygge i Caféen. Vi hygger med påskeklip, og får et godt grin og hyggesnakker.



Lørdag den 6. april kl 14.00 i Caféen

Film i Caféen. Se opslag.



Onsdag den 10. april kl. 14.00 i Caféen

Stolegymnastik.

Motion for alle v/ Ulla Birk Koefoed.



Torsdag den 10. april kl. 14.30 i Caféen

Eva Helbo og Ole spiller og synger i Caféen. Der bliver fortalt om sangene, og sunget fællessang.

Ole synger nogle sange, som bare skal nydes.



Søndag den 14. april kl 14.30 i Caféen

Virumgårds Venner står for underholdning med Gospel kor. Se opslag senere.

Onsdag den 17. april kl. 14.00 i Caféen

Stolegymnastik.

Motion for alle v/ Ulla Birk Koefoed.



Tirsdag den 23. april kl. 14.30 i Caféen

VVS-trioen spiller og synger klassisk musik med violin, bratsch og fløjte.



Onsdag den 24. april kl. 14.00 i Caféen

Stolegymnastik.

Motion for alle v/ Ulla Birk Koefoed.



Torsdag den 25. april kl. 14.30 i Caféen

Gudstjeneste v/Søren Hermansen.

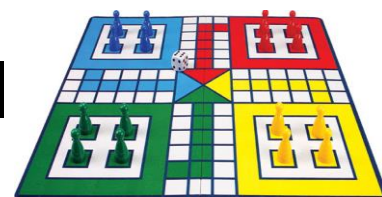


Mandag den 29. april kl. 14.30 i Caféen

Banko v/ Kirsten og Roland. Kom og vind fine præmier.



Bridge og andre spil



Vi spiller bridge og vil altid gerne have nye spillere med. Der er også mulighed for at spille andre spil, som f.eks.: Sequence, Ludo eller Uno, så I er velkomne til at komme i Forhallen hver onsdag **fra kl. 13.30** til kl. 15.30. Henvendelse til: Rie Frank, tlf. 50 49 75 16.

Har I selv nogle spil, må de meget gerne medbringes. Der er altid en frivillig til stede til at hjælpe.

Lidt information om Caféen på Virumgård

Cafeen på Virumgård har dagligt åbent mellem 11.30 og 13.00 for spisende gæster.

Cafeen er altid åben, dog uden servering, så der er mulighed for at sætte sig ind og spille, tale eller hygge.

Ud over dette danner Caféen rammen om mange fine arrangementer planlagt af Aktivitetscenteret, Virumgårds Venner og frivilligkoordinatorerne sammen med de mange frivillige, vi er så heldige at have her på stedet.

Det er muligt at leje Caféen til arrangementer som fødselsdage, bryllupsdage, kaffebord osv.

Da Caféen er en del af Virumgårds plejecenter og beboernes lejemål, har vi den regel, at alle beboere kan låne Caféen gratis til egne arrangementer.

Bor man uden for plejecenteret kan Caféen lejes for 700 kr./arrangement. Ud over dette kan der være et beløb, som betales til køkkenet for opvask af service. Prisen på opvask aftales med Lenda Hjort i køkkenet.

Hvis der ønskes mad er det i køkkenet, det skal bestilles, og betaling for mad går direkte til køkkenet. Heidi Mouritzen i Caféen er gerne behjælpelig med kontakt til køkkenet.

De 700 kr., der betales til Caféen for leje, går ubeskåret til underholdning i Caféen for Virumgård beboere samt til dem, der kommer fra nærområdet og vores frivillige hjælpere.

Håber dette skriv har givet lidt klarhed på udlejning af Caféen.

Hvis der skulle være spørgsmål til dette, er I meget velkommen til at kontakte mig.

Med venlig hilsen
Ilse Salzmänn



Virumgårds venner

Afholder koncert med
Michael Winckler



Søndag den 17. marts 2019 kl. 14.30
i Caféen på Virumgård.

Michael har udarbejdet et "musikalsk" foredrag om
faderens berømte karriere.
Han diskner op med mange, hyggelige anekdoter og
oplevelser om sin far
GUSTAV WINCKLER.

Husker du Gustav Winckler, kan du glæde dig!

Virumgårds Venner
Henning

Erindringsdans i B Huset

Så er dansesæsonen startet!

Efter december måneds mange juleaktiviteter er vi nu igen startet med at danse hver fredag.

Mange af vores beboere er faste dansere og er meget glade for fredagene, hvor humøret og kroppen kommer op i gear.

Andre kommer kun en gang imellem, men fælles for alle er, at det er en positiv og glad oplevelse at kunne danse.

Hvis ikke man magter at danse, kan det være en lige så god oplevelse at se andre svinge sig og lytte til den velkendte musik. Det er absolut intet krav, at man før har danset, det skal vi nok hjælpe til med. Personalet er ej heller uddannet til diverse grundtrin, men vi gør alle en indsats.





Skulle der være beboere eller pårørende der har lyst til at komme og være med - eller bare se på - er I velkomne fredage kl. 10:30 - 11:30 i B husets mødelokale på 1. sal. Også selvom I bor i et af Virumgårds andre huse. Kørestol absolut ingen hindring. Ses vi?
Hilsen personalet i bygning B.



Bustur til Roskilde Domkirke

På en utrolig smuk solskinsdag blev det til en meget hyggelig tur til Roskilde Domkirke. Beboerne nød turen, som bød på lidt af hvert, en lidt lang bustur, Roskilde Domkirke indefra og en tur på café, hvor vores frokost blev nydt inden turen gik tilbage til Virumgård.





Hovedbrud marts/april



1. Hvem har skrevet eventyret Snedronningen?
A. Brdr. Grimm B. H.C Andersen C. Grundtvig
2. Hvilket land var Den lille Havfrue udlånt til?
A. Rusland B. USA C. Kina
3. Hvilket tårn er højest?
A. Vor Frue Kirke B. Frederiks Kirke C. Vor Frelzers Kirke
4. Hvor højt er Rundetårn?
A. 27 meter B. 31 meter C. 35 meter
5. Hvornår er der sommertid?
A. Søndag 7/3 B. Søndag 24/3 C. Søndag 31/3

Indsendt af: _____

Afleveres senest den 10. april 2019 i Sennepskrukkens postkasse i bygning A. Præmien: "Køb for 25 kr. kioskvarer i Caféen" kan afhentes i åbningstiden, kl. 11.30 - 13.00.

Januar/februar måneds vinder af hovedbrud:

Svea Atke, bygn. A

TILLYKKE - TILLYKKE – TILLYKKE



Caféen



Åbningstider:
kl. 11.30 - 13.00 alle dage
(også helligdage)

Caféen er åben for alle borgere i Lyngby-Taarbæk kommune. Det er ikke bare et sted, man spiser, man hygger sig også sammen med sang, dans, underholdning og banko.



I Caféen sælges kaffe/te og andre drikkevarer, som f.eks. øl, vand, vin, snaps og bitter. Derudover har vi også lidt kioskvarer såsom cigaretter, slik, chokolade m.m.

Mad og drikkevarer kan købes med hjem, men man skal dog huske at medbringe en boks til maden.

Ugens MENUKORT kan hentes ved kasseapparatet i Caféen.

Snee-Dronningen

Sundets vågor
Sofva kring den frosna Kust.
E. Tegnér.

Høit ligger paa Marken den hvide Snee,
Dog kan man Lyset i Hytten see;
Der venter Pigen ved Lampens Skjær
Paa sin Hjertenskjær.

I Møllen er stille, see Hjulet staaer.
Snart glatter Svenden sit gule Haar,
Saa hopper han lystigt, hei een, to, tre,
Over Iis og Snee.

Han synger omkap med den skarpe Vind,
Der rødmer saa smukt hans sunde Kind.
Snee-Dronningen rider paa sorten Sky
Over Mark og By.

"Du er mig saa smuk ved Snee-Lysets Skjær,
Jeg kaarer Dig til min Hjertenskjær,
Kom, følg mig høit paa min svømmende Ø,
Over Bjerg og Sø!"

Snee-Flokkene falde saa tyst, saa tæt.
"Jeg fanger Dig vist i mit Blomster-Net!
Hvor Snee-Dyngen reiser sig høit paa Eng,
Staaer vor Brudeseng!"

Ei meer kan man Lyset i Hytten see;
I Ringdands hvirvler den hvide Snee,
Et Stjernes kud spiller bag Skyen smukt, —
Nu er det alt slukt.

Klart skinner Solen paa Mark og Eng;
Han sover saa sødt i sin Brude-Seng.
Den Pigelil ængstes, til Møllen hun gaaer, —
Men Drivhjulet staaer.



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Pårørendegrupper i Lyngby-Taarbæk Kommune

Ny pårørendegrupper starter op i Foråret 2019



I Lyngby-Taarbæk Kommune afholder vi gruppeforløb, hvor du som pårørende kan få støtte og vejledning samt sparring med andre der står i samme situation.

Vi tilbyder pårørendegrupper for voksne børn til syge forældre og for ægtefæller/partner der lever sammen med en syg eller psykisk sårbar ægtefælle/partner.

Grupperne mødes 6 gange hver anden uge, på hverdagsaftener
Og formiddage på adressen Toftebæksvej 8, 2800 Kgs. Lyngby.

Kontakt

Hvis du er interesseret i at deltage i en pårørendegruppe eller høre mere om det, så kontakt pårørendevejleder Sofie Frank Thorup på tlf.: 29359742 eller mail: softh@ltk.dk





TRICKTYVERI

i hjemmet



Tricktyveri er, når en tyv stjæler ejendele fra dig ved at aflede din opmærksomhed og snyde sig til adgang til dit hjem.

Det mest almindelige er, at tricktyven udgiver sig for at være en person, der kommer i et fagligt ærinde, f.eks. hjemmeplejen, et håndværkerfirma eller for at aflæse el. Det kan også være en eller to personer, der ringer på døren og beder om hjælp. Måske spørger de, om de må få et glas vand, låne toilettet eller telefonen.

De fleste tricktyverier sker i eftermiddagstimerne, og der er flere tilfælde på hverdage end i weekenderne.

Luk kun nogen ind, du kender, eller som du har en fast aftale med. **Spørg efter legitimation**, hvis du er det mindste i tvivl.

Kig i dørspionen, før du lukker nogen ind og brug en sikkerhedskæde. Luk aldrig døren helt op, før du ved, om det er en person du kender. Overvej at få monteret dørspion og sikkerhedskæde på din hoveddør, hvis du ikke allerede har en.

Gem værdier og kontanter væk

Lad ikke din taske, nøgle, pung og mobiltelefon ligge frit fremme tæt ved hoveddøren.





Hjælpende hænder søges



På plejecentret har vi nogle trofaste frivillige hjælpere, som gør et kæmpe stykke arbejde ved bl.a. at hjælpe til ved bankospil og vore arrangementer i Caféen.

Vi har dog brug for flere frivillige.

Det kan være som hjælp til hyggestunder, højtlesning eller som besøgsvenner f.eks. til hjælp med at komme på indkøb, små gåture, kortspil og meget andet. Måske kan du synge, spille på vores flygel - eller et andet instrument - eller eventuelt underholde på anden vis?

Det kunne også tænkes, at du vil hjælpe med at forklare eventuelle uforståelige breve fra det offentlige (du har selvfølgelig tavshedspligt). Måske kunne du også hjælpe med at hænge et billede eller en lampe op, skifte en pære, indstille et TV eller andre småreparationer, der ikke kræver en fagmand?

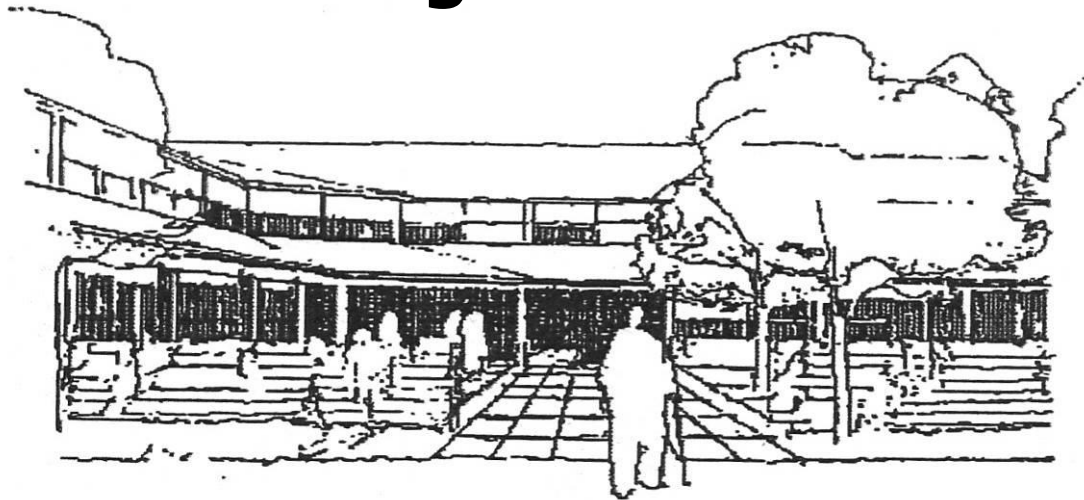
Du vil møde de andre frivillige ved vores månedlige møde, hvor vi hygger og snakker om den kommende måneds arrangementer.

Har du hjertet på rette sted, og har du lyst og tid til at gøre en forskel (eller kender du én i din omgangskreds, der har), vil det glæde os rigtig meget at høre fra dig/jer.

Med venlig hilsen, frivilligkoordinator
Dorthe Hagedorn Lorentzen, tlf. 30 17 17 11
mail: dorhl@ltk.dk



Virumgårds Venner



For at afholde vore arrangementer behøver vi penge i kassen, så vi vil gerne opfordre alle til at blive medlem af støtteforeningen "Virumgårds venner", for den ringe sum af **125 kr. om året**. Jo flere medlemmer - des flere arrangementer.

klip -----

INDMELDELSE -



Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____ **Mail:** _____

Ovenstående indmelder sig hermed i Støtteforeningen "Virumgårds venner".

Betaling af kontingent, 125 kr. pr. person, kan ske til Plejecentrets kontor eller til Danske Bank:

Indbetalingskort: +01< +8735344 <

eller via netbankoverførsel til reg. nr. 1551, konto 8735344.



Vågetjenesten

i Lyngby-Taarbæk

Hvis du har et familiemedlem, som er syg og døende, har du nu mulighed for at rekvirere en VÅGEKONE/MAND igennem kommunens hjemmepleje, hvis du har behov for en pause i vågearbejdet.

Vi tilbyder aflastning og støtte for de pårørende, der ellers våger, at være til stede som med-menneske på den syges betingelser og aflaste og støtte de pårørende i en kortere periode.

Ved den første samtale træffer vi individuel aftale om omfanget af vores besøg.

De nærmeste får et pusterum og ny energi til deres pårørende.

Vi har tavshedspligt om alle personlige forhold, vi bliver bekendt med.

Vi respekterer den døendes livssyn og tro.

Vi er frivillige og modtager hverken løn eller gaver.

Vågetjenesten er en frivillig forening, der har samarbejdsaftale med Lyngby-Taarbæk kommune.

Besøg vores hjemmeside hvis du vil vide mere.

www.vaagetjenestenltk.dk



VÅGETJENESTEN
I L Y N G B Y - T A A R B Æ K

Et frivilligt initiativ
drevet af frivillige borgere.
stiftet under filosofien:
-ingen som ikke ønsker det,
skal dø alene.

www.vaagetjenestenltk.dk

ANNONCER

LF Tøjsalg

Butikken der kommer til dig
næste gang den 4. juni

Linda Firlings
linda.firlings@mail.dk

Emdrup Banke 82 . 2100 København Ø
Tlf.: +45 52 506 509 . CVRnr.: 3333 9305

Sarto AkvarieService

Claes Larsson

Vadgårdsvej 246
2860 Søborg

Mobil + 45 25 70 93 68
Mail info@sarto-akva.dk
Web. sarto-akva.dk



Klinikk For fodterapi

ved Malene Pickering,
Charlotte Herslev og
Mette Højgaard Hansen

Statsaut. Fodterapeuter

Diabetes, bøjler, indlæg, nedgroede negle,
leddegigt, hjemmebehandlinger.

Klinikken har overenskomst med
Sygesikringen/ydernummer.



Carlshøjvej 49, 2800 Kgs. Lyngby
Tlf. nr. 45 93 01 12

Karin Frisør
siger:



BEMÆRK:

Jeg kommer også gerne ud på afde-
lingerne og i de beskyttede boliger
efter behov.

Det koster **IKKE** ekstra !!!

ANNONCER



VELKOMMEN HOS FODTERAPEUTERNE LYNGBY TORV

- ✚ Behandling i klinik
 - ✚ Behandling i hjemmet
 - ✚ Måltagning til støtte- og kompressionsstrømper
 - ✚ Indlæg
 - ✚ Aflastninger
 - ✚ Overenskomst med sygesikringen
- Vores behandlinger er tilskudsberettiget fra sygeforsikringen "Danmark"

Book Deres tid på tlf. 45 88 13 55

Lyngby torv 11 – 2800 Kgs. Lyngby

JYSK TØJSALG

Din rullende tøjbutik besøger Virumgård næste gang:

den 6. maj - kl. 10 - 14

Tøj til unge og ældre.
Priser op til max. 300 kr. pr. del.

Lars Rasmussen
Tlf.: 40 44 91 64
www.jysktøjsalg.dk



Lyngby Holte Vindues-polering ApS

(Grundlagt år 1995)



Jeg pudser for firmaer og private, og kommer selv hver gang. Jeg tager skoene af inden jeg går ind samt tørrer vand op efter mig i vinduer og på gulve. Pligtopfyldende og overholder altid mine aftaler. Loyal og diskret.

Kenth Madsen. Baunehøjvej 26,
2800 Kgs. Lyngby. Tlf.: 60 43 18 71
mail: lhpuks@bcbnet.dk

**TANDLÆGE
HENRIK HAMMER**



Vi tilbyder alle former for tandbehandling og har mange års erfaring, også med tandlægeskræk.

Nye klienter er altid velkomne.

Henrik Hammer
Sorgenfri Torv 11, 2830 Virum
Tlf.: 45 85 01 13

Bliv frivillig

**Vi lægger stor
vægt på fællesskab og sammenhold
og med blot 4 timer om ugen kan du
gøre en forskel. Har du tid i overskud?
Kontakt distriktschef Jeanette Sandager
på 3092 8903**

Virum Torv 2
2830 Virum
☎ 4583 0010

igen

Kræftens Bekæmpelses Genbrug

Ledig annonceplads

Plejecenter Virumgård

Sennepsmarken 1, 2830 Virum



Administration: Tlf. 45 28 51 00

Kontoret er åbent: Mandag - torsdag kl. 8.00 - 15.00
Fredag kl. 8.00 - 14.30

E-mail: virgaard@ltk.dk

Demensteamet: Kontakt Mette Stræde Andersen	Mandag - fredag	Tlf.: 20 18 01 77
Frivilligkoordinator/klip- pekort: Dorthe H. Lorentzen dorhl@ltk.dk	Mandag - fredag 8.30-16.00	Tlf.: 30 17 17 11
Caféansvarlig og frivillig- koordinator: Heidi Mouritzen heimo@ltk.dk	Mandag - fredag Kl. 8.00-10.00	Tlf.: 45 28 51 83
Frisør Karin Rasmussen	Tirsdag, onsdag og torsdag samt fredage efter behov kl. 9.30-15.00	Tlf.: 40 14 70 55
Støtteforeningen Virumgårds Venner: Formand Johannes Vedtofte		Tlf.: 20 14 56 52