



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

OKTOBER 2024

5. årgang Nr. 7

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER VIRUMGÅRD

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Koncert med Frederik Cornelius.....	4
Banko.....	5
Søndagscafé.....	6
Fællessang med Ana Maria.....	7
Babysalmesang.....	8
Koncert med Martin og Mikkel.....	9
Aktivitetskalender.....	10

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Virumgårds kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer november 2024.

Deadline d. 15. oktober 2024



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I OKTOBER:

Torsdag d. 3. oktober: Gudstjeneste **AFLYST**

Tirsdag d. 8. oktober: Koncert med Frederik Cornelius

Torsdag d. 10. oktober: Banko

Søndag d. 13. oktober: Søndagscafé

Tirsdag d. 22. oktober: Babysalmesang

Tirsdag d. 22. oktober: Koncert med Martin og Mikkel

Torsdag d. 24. oktober: Banko

Tirsdag d. 29. oktober: Fællessang i caféen

GLÆD DIG TIL I NOVEMBER:

Torsdag d. 7. november: Gudstjeneste

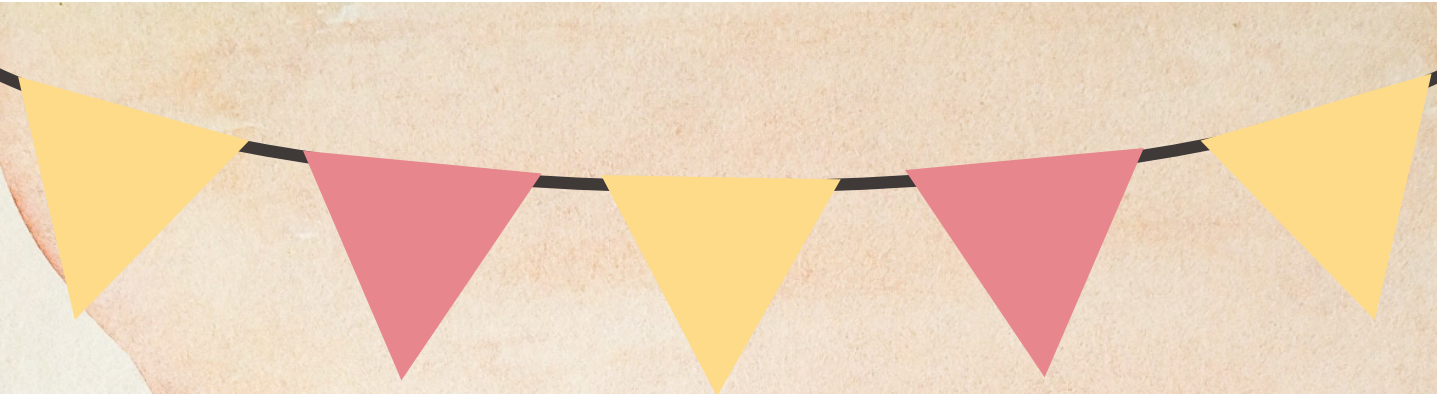
Søndag d. 10. november: Søndagscafé

Tirsdag d. 12. november: Fællessang med Danzetten

Torsdag d. 14. november: Banko

Tirsdag d. 19. november: Koncert med Martin og Mikkel

Torsdag d. 28. november: Banko



Koncert

Frederik Cornelius

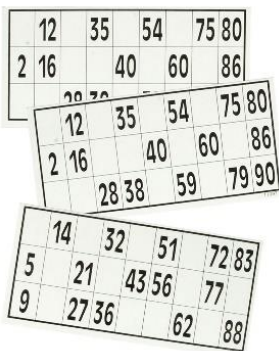
**En koncert fyldt med en rig, klar
og ungdommelig swing stemme
til gamle og nye klassikere**

Tirsdag d. 8. oktober

**Kl. 13.30-14.00
i caféen**

**Kl. 14.15-14.45
i festsalen**





Banko i oktober

Torsdag den 10. og 24.
kl. 14.00 i Caféen

Der bliver spillet 4 spil med gevinst på
1 række
2 rækker
Fuld plade

Ved fuld plade er der sidegevinster

1 plade koster 15,-

Vi håber, du har lyst til at være med til en hyggelig
eftermiddag.





Kom og få en dejlig eftermiddag med

Heine Mindstrup

Søndag den 13. oktober kl. 14

Caféen, Virumgård Plejecenter



Heine har altid et smil på læben, og han kommer og underholder med et stort udvalg af sange, vi alle kan nynne med på. Han har gennem årene bl.a. været med i en række TV- shows med sin guitar, men blev især kendt da han i 2022 optrådte i Korsør for dronning Margrethe.

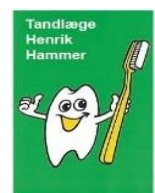
Støtteforeningen byder på et glas og lidt sødt i pausen.

Kom glad, og gå endnu gladere hjem.

Sponsorer



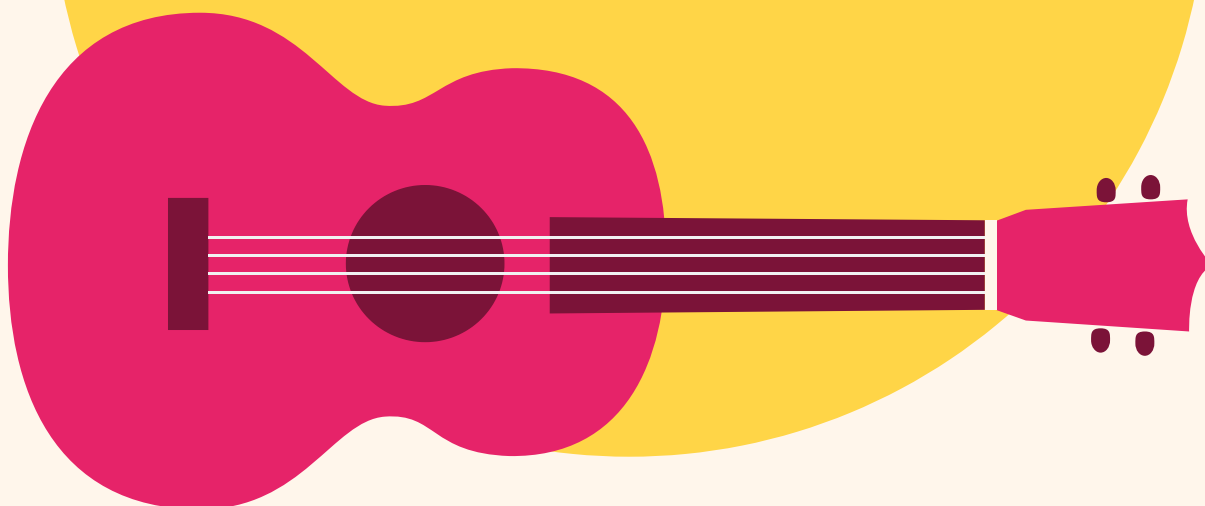
*Vælg lokalt
– vi bor her nemlig selv!*



FÆLLESSANG

MED MUSIKTERAPEUT

ANA MARIA



TIRSDAG D. 29. OKTOBER

KL. 13.15-13.45

I CAFÉEN

BABYSALMESANG

KOM OG VÆR MED NÅR BABYSALMESANG FLYTTER FRA
SORGENFRI KIRKE IND I CAFÉEN PÅ VIRUMGÅRD

TIRSDAG D. 22. OKTOBER
KL. 10.30-11.30 I CAFÉEN

Hveranden tirsdag kan man tage sin
baby med til babysalmesang
i Sorgenfri Kirke.



Denne tirsdag kan I få lov at opleve babyerne og være med
til at synge, når babysalmesang flytter ind i caféen
sammen med præsten Anne Katrine Berthou Sylvest
og organisten Anne-Kari Ferenczi.





FÆLLESSANG

MED

MARTIN & MIKKEL

TIRSDAG D. 22. OKTOBER

KL. 13.00-13.45

I FESTSALEN I C-HUSET

Aktivitetskalender Oktober 2024					
Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Tirsdag	01-okt	Fællessang v/Ana Maria Kl. 13.00-13.30 A.st.	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.st.	Bustur med Hans Kl. 10.30-12.00	Bustur med Hans Kl. 10.30-12.00
Onsdag	02-okt	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	03-okt				
Fredag	04-okt				
Lørdag	05-okt				
Søndag	06-okt				
Mandag	07-okt				
Tirsdag	08-okt	Bustur med Hans Kl. 10.30-12.00 A.1. Koncert med Frederik Cornelius Kl. 13.30-14.00 i caféen Kl. 14.15-14.45 i festsalen	Koncert med Frederik Cornelius Kl. 13.30-14.00 i caféen Kl. 14.15-14.45 i festsalen	Koncert med Frederik Cornelius Kl. 13.30-14.00 i caféen Kl. 14.15-14.45 i festsalen	Koncert med Frederik Cornelius Kl. 13.30-14.00 i caféen Kl. 14.15-14.45 i festsalen
Onsdag	09-okt	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	10-okt	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	11-okt				
Lørdag	12-okt				
Søndag	13-okt	Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé Heine Mindstrup Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé Heine Mindstrup Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé Heine Mindstrup Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé Heine Mindstrup Kl. 14.00 i caféen
Mandag	14-okt				
Tirsdag	15-okt	Bustur med Hans Kl. 10.30-12.00 A.st.	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.1.	Fællessang v/Ana Maria Kl. 13.30-14.00 i festsalen	Fællessang v/Ana Maria Kl. 13.30-14.00 i festsalen

AKTIVITETSKALENDER OKTOBER 2024					
Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Onsdag	16-okt	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	17-okt				
Fredag	18-okt				
Lørdag	19-okt				
Søndag	20-okt				
Mandag	21-okt				
Tirsdag	22-okt	Babysalmesang Kl. 10.30-11.30 i caféen Rockklub v/Ana Maria Kl. 13.00-13.30 A.st. Koncert med Martin og Mikkel Kl. 13.00-13.45 i festsalen	Babysalmesang Kl. 10.30-11.30 i caféen Rockklub v/Ana Maria Kl. 13.00-13.30 A.st. Koncert med Martin og Mikkel Kl. 13.00-13.45 i festsalen	Babysalmesang Kl. 10.30-11.30 i caféen Rockklub v/Ana Maria Kl. 13.00-13.30 A.st. Koncert med Martin og Mikkel Kl. 13.00-13.45 i festsalen	Babysalmesang Kl. 10.30-11.30 i caféen Rockklub v/Ana Maria Kl. 13.00-13.30 A.st. Koncert med Martin og Mikkel Kl. 13.00-13.45 i festsalen
Onsdag	23-okt	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	24-okt	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	25-okt				
Lørdag	26-okt				
Søndag	27-okt				
Mandag	28-okt				
Tirsdag	29-okt	Fællessang v/Ana Maria Kl. 13.15-13.45 i caféen	Bustur med Hans Kl. 10.30-12.00 Fællessang v/Ana Maria Kl. 13.15-13.45 i caféen	Fællessang v/Ana Maria Kl. 13.15-13.45 i caféen	Fællessang v/Ana Maria Kl. 13.15-13.45 i caféen
Onsdag	30-okt	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	31-okt				

A low-angle photograph looking up at a tree with vibrant yellow autumn leaves. The leaves are backlit by the sun, creating a glowing effect. Dark tree branches are visible against a clear, deep blue sky. The text "Næste nummer udkommer november 2024" is centered in the middle of the image.

Næste nummer udkommer november 2024