



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

NOVEMBER 2024

5. årgang Nr. 8

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER VIRUMGÅRD

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Gudstjeneste.....	6
Søndagscafé.....	6
Fællessang med Danzetten.....	7
Banko.....	5
Julehygge i caféen.....	8
Juletræstænding.....	9
Aktivitetskalender.....	10

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Virumgårds kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer december 2024.

Deadline d. 15. november 2024



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I NOVEMBER:

Onsdag d. 6. november: Beboer pårørende møde

Torsdag d. 7. november: Gudstjeneste

Søndag d. 10. november: Søndagscafé

Tirsdag d. 12. november: Fællessang med Danzetten

Torsdag d. 14. november: Banko

Torsdag d. 21. november: Julehygge i caféen

Tirsdag d. 26. november: Juletræstænding

Torsdag d. 28. november: Banko

GLÆD DIG TIL I DECEMBER:

Tirsdag d. 3. december: Julekoncert med Martin og Mikkel

Torsdag d. 5. december: Gudstjeneste

Søndag d. 8. december: Søndagscafé

Mandag d. 9. december: Julekoncert

Torsdag d. 12. december: Banko

Så skal vi også have nogle hyggelige julefrokoster på afdelingerne. Nærmere info følger.

VELKOMMEN TIL
GUDSTJENESTE



TORSDAG D. 7. NOVEMBER
KL. 14.00 I CAFÉEN PÅ VIRUMGÅRD

Kom og hør præsten Sofie Lindegaard
fra Sorgenfri Kirke
og bliv til en snak over en
kop kaffe efter gudstjenesten



Kom og få en dejlig eftermiddag med

Flemming Therkelsen

Søndag den 10. november kl. 14

Caféen, Virumgård Plejecenter



Flemming har underholdt i mere end 30 år med unik og stemningsfuld harmonikamusik. Han har et stort repertoire af danske sange med, som vi alle kan synge med på.

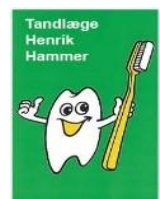
Støtteforeningen byder på et glas og lidt sødt i pausen.

Kom glad, og gå endnu gladere hjem.

Sponsorer



*Vælg lokalt
– vi bor her nemlig selv!*



KOM OG SYNG MED

GÅRDMUSIKANTERNE

DANZETTEN

TIRSDAG D. 12. NOVEMBER

KL. 13.30-14.15

I CAFÉEN





Banko i november

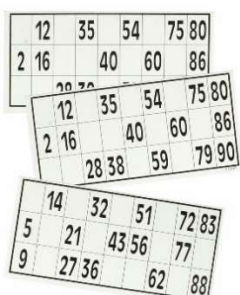
Torsdag den 14. og 28.
kl. 14.00 i Caféen

Der bliver spillet 4 spil med gevinst på

1 række

2 rækker

Fuld plade



ved fuld plade er der sidegevinster

1 plade koster 15,-

Vi håber, du har lyst til at være med til en hyggelig eftermiddag.



JULEHYGGE I CAFÉEN

Vi nærmer os den søde juletid og en af juletraditionerne er at bage julekager, så de er klar til julen.

Derfor inviterer vi til julesmåkagebagning og julehygge i caféen

TORSDAG D. 21. NOVEMBER
KL. 13.30-15.00

Kom og vær med til at julehygge og lave småkagerne af den dej køkkenet har gjort klar. Bagefter kan man nyde smagsprøver på de nybagte kager sammen med en kop kaffe.

Vi skal også synge julesange sammen med Ana Maria.

Caféens gæster eller pårørende kan også deltage i arrangementet med en betaling på 20 kr. for kaffe og småkager.

Det er muligt at købe poser med småkager med hjem.



JULETRÆSTÆNDING



AKTIVITETSKALENDER NOVEMBER 2024

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Fredag	01-nov				
Lørdag	02-nov				
Søndag	03-nov				
Mandag	04-nov				
Tirsdag	05-nov	<p>Bustur med Hans Kl. 10.30-12.00 A.1.</p> <p>Rockklub v/Ana Maria Kl. 13.00-13.45 A.st.</p>	<p>Fællessang v/Ana Maria Kl. 10.45-11.15 B.st.</p>		
Onsdag	06-nov	<p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p> <p>Beboer pårørende møde Kl. 16.00-19.00 Tilmelding nødvendig</p>	<p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p> <p>Beboer pårørende møde Kl. 16.00-19.00 Tilmelding nødvendig</p>	<p>Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen</p> <p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p> <p>Beboer pårørende møde Kl. 16.00-19.00 Tilmelding nødvendig</p>	<p>Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen</p> <p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p> <p>Beboer pårørende møde Kl. 16.00-19.00 Tilmelding nødvendig</p>
Torsdag	07-nov	<p>Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen</p>	<p>Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen</p>	<p>Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen</p>	<p>Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen</p>
Fredag	08-nov				
Lørdag	09-nov				
Søndag	10-nov	<p>Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé Flemming Therkelsen Kl. 14.00 i caféen</p>	<p>Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé Flemming Therkelsen Kl. 14.00 i caféen</p>	<p>Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé Flemming Therkelsen Kl. 14.00 i caféen</p>	<p>Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé Flemming Therkelsen Kl. 14.00 i caféen</p>
Mandag	11-nov				
Tirsdag	12-nov	<p>Fællessang med Danzetten Kl. 13.30-14.15 i caféen</p>	<p>Fællessang v/Ana Maria Kl. 10.45-11.15 B.1.</p> <p>Fællessang med Danzetten Kl. 13.30-14.15 i caféen</p>	<p>Bustur med Hans Kl. 10.30-12.00</p> <p>Fællessang med Danzetten Kl. 13.30-14.15 i caféen</p>	<p>Bustur med Hans Kl. 10.30-12.00</p> <p>Fællessang med Danzetten Kl. 13.30-14.15 i caféen</p>
Onsdag	13-nov	<p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p>	<p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p>	<p>Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen</p> <p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p>	<p>Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen</p> <p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p>

AKTIVITETSKALENDER NOVEMBER 2024

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Torsdag	14-nov	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	15-nov				
Lørdag	16-nov				
Søndag	17-nov				
Mandag	18-nov				
Tirsdag	19-nov	Bustur med Hans Kl. 10.30-12.00 A.st. Rockklub v/Ana Maria Kl. 13.30-14.30 A.st.		Fællessang v/Ana Maria Kl. 13.00-13.30 i festsalen	Fællessang v/Ana Maria Kl. 13.00-13.30 i festsalen
Onsdag	20-nov	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	21-nov	Julehygge i caféen Kl. 13.30-15.00	Julehygge i caféen Kl. 13.30-15.00	Julehygge i caféen Kl. 13.30-15.00	Julehygge i caféen Kl. 13.30-15.00
Fredag	22-nov				
Lørdag	23-nov				
Søndag	24-nov				
Mandag	25-nov				
Tirsdag	26-nov	Juletræstænding Kl. 11.00-11.30 i forhallen	Juletræstænding Kl. 11.00-11.30 i forhallen	Juletræstænding Kl. 10.30-11.00 i festsalen	Juletræstænding Kl. 10.30-11.00 i festsalen
Onsdag	27-nov	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	28-nov	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	29-nov				
Lørdag	30-nov				

Næste nummer udkommer december 2024

