



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

MAJ 2026

7. årgang Nr. 4

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
VIRUMGÅRD PLEJEHJEM



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Forårskoncert.....	4
Danmarks befrielse.....	5
Tøjsalg.....	8
Søndagsunderholdning.....	9
Udendørs fællessang.....	10
Banko.....	11
Erindringsdans.....	12
Foredrag om Grønland.....	13
Aktivitetskalender.....	14

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Virumgårds kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer juni 2026.

Deadline d. 15. maj 2026.



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I MAJ:

Mandag d. 4. maj: Forårskoncert

Tirsdag d. 5. maj: Danmarks befrielse

Onsdag d. 6. maj: Tøjsalg

Søndag d. 10. maj: Søndagsunderholdning

Tirsdag d. 12. maj: Udendørs fællessang

Torsdag d. 14. maj: Banko

Tirsdag d. 19. maj: Erindringsdans

Torsdag d. 21. maj: Erindringsdans

Tirsdag d. 26. maj: Foredrag om Grønland

Torsdag d. 28. maj: Banko

GLÆD DIG TIL I JUNI:

Torsdag d. 11. juni: Banko

Søndag d. 14. juni: Søndagsunderholdning

Tirsdag d. 16. juni: Mini-OL

Mandag d. 22. juni: Danzetten

Torsdag d. 25. juni: Banko

Musikterapeuternes forårskoncert 2026



Mandag d.4.maj kl. 13.30 er der forårskoncert
med musikterapeuterne i Lyngby - Taarbæk kommune
i Cafeen på Virumgård

Vi glæder os til at spille for jer MVH Ulla, Ana Maria og Louise

DANMARKS BEFRIELSE

Vi markerer dagen med sang sammen med
musikterapeut Ana Maria og
en skål i portvin



TIRSDAG D. 5. MAJ

KL. 10.30 I FESTSALEN

KL. 11.00 I FORHALLEN



Danmarks befrielsesdag markeres den 5. maj, dagen hvor Danmark blev frit efter fem års tysk besættelse i 1945.



Historisk baggrund:

Danmark blev besat af Tyskland den 9. april 1940 og forblev under besættelse indtil 1945.

Den tyske kapitulation i Danmark blev bekendtgjort over BBC den 4. maj 1945 om aftenen kl. 20.35, men trådte officielt i kraft den 5. maj kl. 8 om morgenen.

Kapitulationen blev underskrevet på Lüneburger Heide i Nordtyskland over den britiske feltmarskal Montgomery, før britiske tropper havde sat fod på dansk jord. De første britiske soldater ankom til København den 5. maj kl. 16.32 og blev modtaget med jubel fra befolkningen.

Bornholm blev først befriet af sovjetiske styrker i maj 1945, efter at øen havde været udsat for bombardementer.

Fejringen af befrielsen:

De første dage efter befrielsen var præget af glæde og lettelse, men også af uformelle opgør med landssvigere og tyskervenlige, hvor selvtægt og vold forekom, da politiet endnu ikke var fuldt genoprettet.

Rigsdagen genåbnede den 9. maj som symbol på genvunden uafhængighed.

Traditioner i dag:

I dag markerer danskerne befrielsesdagen med varme minder og samvær. En særlig tradition er at tænde lys i vinduerne den 4. maj om aftenen, som symbol på glæden over friheden og som en påmindelse om, at danskerne efter fem års mørke kunne lade lyset strømme ud i natten. Mange samles med familie og venner, deler historier og reflekterer over frihedens betydning, hvilket skaber en følelse af samhørighed og fred.

Betydning:

Danmarks befrielsesdag er ikke kun en historisk markering, men også en anledning til at mindes modstandsbevægelsens indsats, de ofre, der blev bragt under besættelsen, og vigtigheden af fred og fællesskab i nutiden.



JYSK TØJSALG

TØJ TIL UNGE OG ÆLDRE

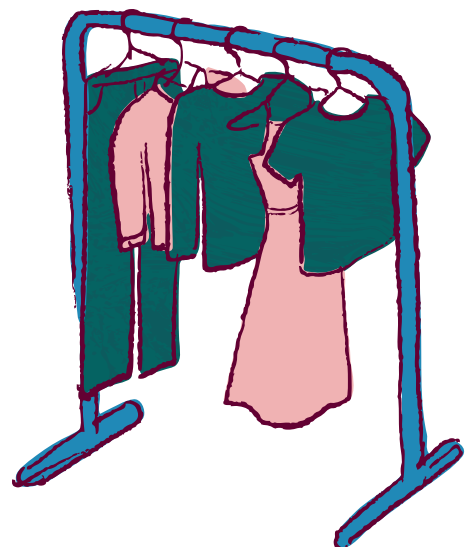
VED LARS RASMUSSEN
TLF.: 40 44 91 64

BESØGER VIRUMGÅRD

**ONSDAG D. 6. MAJ
KL. 10.00-14.00**

I FORHALLEN

**KORT, MOBILEPAY
OG KONTANTER MODTAGES**





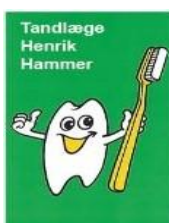
**Få en stemningsfuld eftermiddag sammen med
Rie Forsell
Søndag den 10. maj kl. 14.00
Caféen, Virumgård Plejehjem**



Rie Forsell er mezzosopran og kommer sammen med en pianist for at underholde med sin dejlige stemme. Hun er uddannet på Musikkonservatoriet og arbejder i dag som kirke- og kulturmedarbejder i flere kirker på Amager.

**I pausen byder vi på et glas portvin og lidt sødt.
Kom glad, og gå endnu gladere hjem.**

Sponsorer





Udendørs FÆLLESSANG

*Sammen med
Ana Maria
musikterapeut*

**TIRSDAG D. 12. MAJ
KL. 11.00-11.30**

ATRIUMGÅRDEN





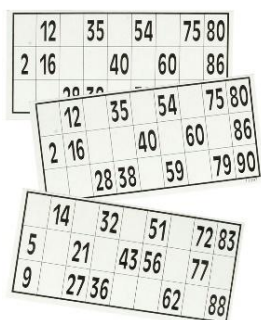
Banko i maj

NB! Bemærk datoerne skyldes påsken

Torsdag den 14. og 28.

kl. 14.00 i Caféen

Der bliver spillet 4 spil med gevinst på



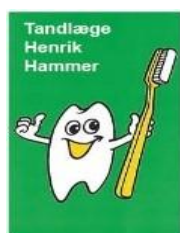
**1 række
2 rækker
Fuld plade**

Ved fuld plade er der sidegevinster

1 plade koster 15,-

**Vi håber, du har lyst til at være med
til en hyggelig eftermiddag.**

Sponsorer



ERINDRINGSDANS

TIRSDAG D. 19. MAJ

KL. 11.00–12.00

I AKTIVITETSLOKALET A.1.

TORSDAG D. 21. MAJ

KL. 13.30–14.30

I FESTSALEN I C-HUSET



Kom og vær med til en hyggelig time i med kendt musik i højtaleren og mulighed for at blive budt op til dans

B l i v k l o g e r e p å G r ø n l a n d

Kom til foredrag

Tirsdag den 26. maj kl. 13.30 - 14.30 i Cafeen

Underholdende og energifyldt foredrag med
Dorte A. Christiansen.

Dorte arbejdede som personlig assistent for
Landshøvdingen over Grønland i 4 år, og rejste
dermed rundt i Grønland fra syd til øst og
vest.

Har siden været rejseleder hvert år i Grønland.



AKTIVITETSKALENDER MAJ 2026

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Fredag	01-maj				
Lørdag	02-maj				
Søndag	03-maj				
Mandag	04-maj	Forårskoncert med musikterapeuterne Kl. 13.30-14.15 i caféen	Forårskoncert med musikterapeuterne Kl. 13.30-14.15 i caféen	Forårskoncert med musikterapeuterne Kl. 13.30-14.15 i caféen Gåhold med Monika Kl. 13.30-14.30	Forårskoncert med musikterapeuterne Kl. 13.30-14.15 i caféen Gåhold med Monika Kl. 13.30-14.30
Tirsdag	05-maj	Vi markerer Danmarks Befrielse Kl. 11.00-11.30 i forhallen	Vi markerer Danmarks Befrielse Kl. 11.00-11.30 i forhallen	Vi markerer Danmarks Befrielse Kl. 10.30-11.00 i festsalen	Vi markerer Danmarks Befrielse Kl. 10.30-11.00 i festsalen
Onsdag	06-maj	Jysk tøjsalg Kl. 10.00-14.00 i forhallen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Jysk tøjsalg Kl. 10.00-14.00 i forhallen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Jysk tøjsalg Kl. 10.00-14.00 i forhallen Stolegymnastik v/ Dorthe Kl. 13.30-14.15 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen Fællesspisning med pårørende Kl. 17.00-ca. kl. 19.30 i festsalen Tilmelding senest d. 5. maj Se opslag	Jysk tøjsalg Kl. 10.00-14.00 i forhallen Stolegymnastik v/ Dorthe Kl. 13.30-14.15 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen Fællesspisning med pårørende Kl. 17.00-ca. kl. 19.30 i festsalen Tilmelding senest d. 5. maj Se opslag
Torsdag	07-maj				
Fredag	08-maj				
Lørdag	09-maj				
Søndag	10-maj	Virumgårds Venner præsenterer Rie Forsell Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner præsenterer Rie Forsell Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner præsenterer Rie Forsell Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner præsenterer Rie Forsell Kl. 14.00 i caféen
Mandag	11-maj			Gåhold med Monika Kl. 13.30-14.30	Gåhold med Monika Kl. 13.30-14.30
Tirsdag	12-maj	Udendørs fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 i Atriumgården Rockklub v/Ana Maria Kl. 13.30-14.00 A.st.	Udendørs fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 i Atriumgården		
Onsdag	13-maj	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	14-maj	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen

AKTIVITETSKALENDER MAJ 2026

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Fredag	15-maj				
Lørdag	16-maj				
Søndag	17-maj				
Mandag	18-maj			Gåhold med Monika Kl. 13.30-14.30	Gåhold med Monika Kl. 13.30-14.30
Tirsdag	19-maj	Erindringsdans Kl. 11.00-12.00 i aktivitetsrummet A.1.	Erindringsdans Kl. 11.00-12.00 i aktivitetsrummet A.1.	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 i festsalen Erindringsdans Kl. 11.00-12.00 i aktivitetsrummet A.1.	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 i festsalen Erindringsdans Kl. 11.00-12.00 i aktivitetsrummet A.1.
Onsdag	20-maj	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	21-maj	Erindringsdans Kl. 13.30-14.30 i festsalen	Erindringsdans Kl. 13.30-14.30 i festsalen	Erindringsdans Kl. 13.30-14.30 i festsalen	Erindringsdans Kl. 13.30-14.30 i festsalen
Fredag	22-maj				
Lørdag	23-maj				
Søndag	24-maj				
Mandag	25-maj	2. pinsedag	2. pinsedag	2. pinsedag	2. pinsedag
Tirsdag	26-maj	Foredrag om Grønland Kl. 13.30-14.30 i caféen Rockklub v/Ana Maria Kl. 13.30-14.00 A.st.	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.st. Foredrag om Grønland Kl. 13.30-14.30 i caféen	Foredrag om Grønland Kl. 13.30-14.30 i caféen	Foredrag om Grønland Kl. 13.30-14.30 i caféen
Onsdag	27-maj	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/ Dorthe Kl. 13.30-14.15 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/ Dorthe Kl. 13.30-14.15 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	28-maj	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	29-maj				
Lørdag	30-maj				
Søndag	31-maj				

Næste nummer udkommer juni 2026

