



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

DECEMBER 2025

6. årgang Nr. 9

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER VIRUMGÅRD

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Julehilsen.....	4
Julefrokost.....	5
Gudstjeneste.....	6
Banko.....	7
Lucia.....	8
Søndagsunderholdning.....	9
Lucia i C-huset.....	10
Julefællessang.....	11
Classic Wear tøjsalg.....	12
Tøj Lotte.....	13
Aktivitetskalender.....	14

Gladelig jul

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk

eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. T

rykt på Virumgårds kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på
plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer februar 2026.

Deadline d. 15. januar 2025.



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I DECEMBER:

Tirsdag d. 2. december: Julefrokost for A.1., B.1., C.1.

Onsdag d. 3. december: Julefrokost for A.st., B.st., C.st.

Torsdag d. 4. december: Gudstjeneste

Torsdag d. 11. december: Banko

Fredag d. 12. december: Lucia

Søndag d. 14. december: Søndagsunderholdning

Tirsdag d. 16. december: Lucia i C-huset

Torsdag d. 18. december: Julefællessang



GLÆD DIG TIL I JANUAR:

Søndag d. 11. januar: Søndagsunderholdning

Tirsdag d. 13. januar: Nytårskoncert

Torsdag d. 15. januar: Banko

Tirsdag d. 20. januar: Klaverkoncert

Torsdag d. 29. januar: Banko

OBS !! Gudstjenesten er aflyst i januar

Kære beboere og pårørende

I torsdags havde vi vores traditionsrige juletræstænding. Det er en af årets hyggeligste stunder – et øjeblik hvor vi stopper op, samles og mærker fællesskabet.

Julen på Virumgård er noget helt særligt. Vi glæder os til den varme stemning, til at samles om god mad, til sang, til grin – og til de små og store traditioner, som betyder noget for hver enkelt af os.

I år er det også en helt særlig december, fordi vi fra januar skifter navn fra plejecenter til plejehjem. Det er et skifte, der afspejler vores fokus på hjemlighed, nærvær og på at skabe rammer, hvor man kan føle sig tryk og høre til.

Tak til alle, der hver dag er med til at gøre Virumgård til netop dét – et hjem.

Nu vil jeg ønske jer en rigtig glædelig jul, håber vi ses til julehygge i løbet af december.



Venlig hilsen

Plejecenterleder

Bettina Hansen

Virumgård





Julefrokost

Virumgård inviterer beboere og
pårørende til julefrokost med klassisk
julefrokostmenu

**Tirsdag d. 2. december
for A.1., B.1. og C.1.**

**Onsdag d. 3. december
for A.st., B.st. og C.st.**

Kl. 11.30-14.00

Kom og vær med til årets julefrokost, hvor vi
sammen sørger for god stemning, hjælper
hinanden og nyder fællesskabet!

Pris for pårørende 145 kr.
Tilmelding til afdelingen senest
fredag d. 14. november



Julegudstjeneste

TORSDAG D. 4. DECEMBER

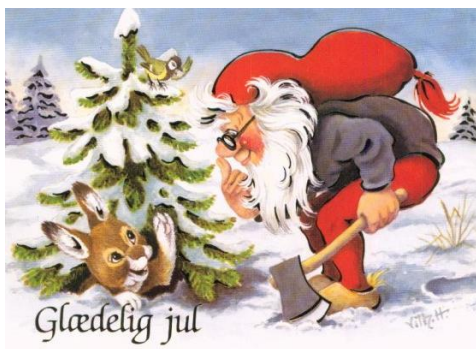
KL. 14.00 I CAFÉEN

PÅ VIRUMGÅRD

Kom og oplev præsten Sofie Lindegaard
fra Sorgenfri Kirke og organisten
Anne-Kari på flyglet

Efter gudstjenesten er der tid
til en snak over en kop kaffe.

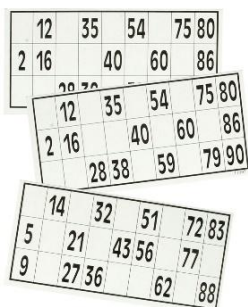




Banko i december

Torsdag den 11.
kl. 14.00 i Caféen

Der bliver spillet 4 spil med gevinst på



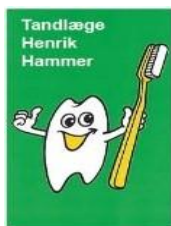
1 række
2 rækker
Fuld plade

Ved fuld plade er der sidegevinster

1 plade koster 15,-

Vi håber, du har lyst til at være med til en hyggelig eftermiddag.

Sponsorer



Virum Motor Co.



Tømmerhandler
Johannes Fogs Fond





Lucia

Du kan glæde dig til at opleve børnene fra
Lyngby Privat Skole synge Lucia på
Virumgård

Fredag d. 12. december

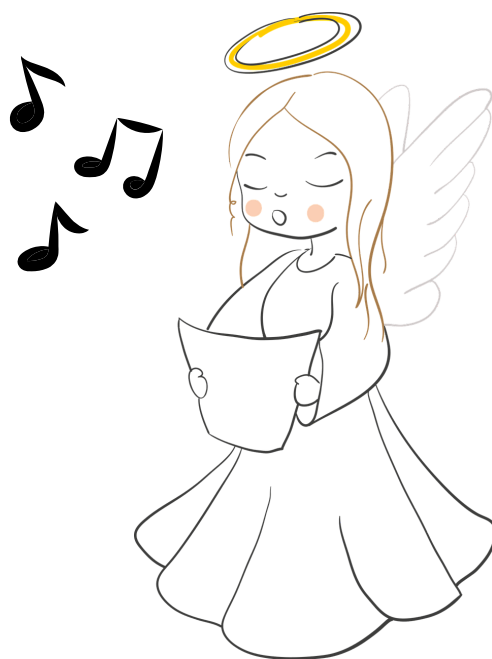
Kl. 10.15 C.st. og C.1.

Kl. 10.35 A.st. og A.1.

Kl. 10.50 B.st.

Kl. 11.00 i caféen med julekoncert

Dette er ca. tider, så sørg for
at sidde klar i god tid





Juleunderholdning med

B77 Mandskor

Søndag den 14. december kl. 14.00

Caféen, Virumgård Plejecenter



Igen i år varmer vi op til julen med festlig underholdning med B77 mandskor.

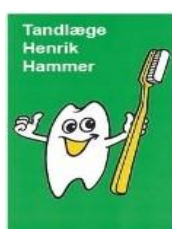
Koret opstod i 1994, og er gamle drenge fra 50 år og op efter, som startede med at synge sammen i 3. halvleg efter fodboldkampene.

Koret består af 10 sangere i alle vægtklasser og en lydmand

I pausen byder Foreningen på et glas gløgg og æbleskiver.

Kom glad, og gå endnu gladere hjem.

Sponsorer



Virum Motor Co.



**Tømmerhandler
Johannes Fogs Fond**

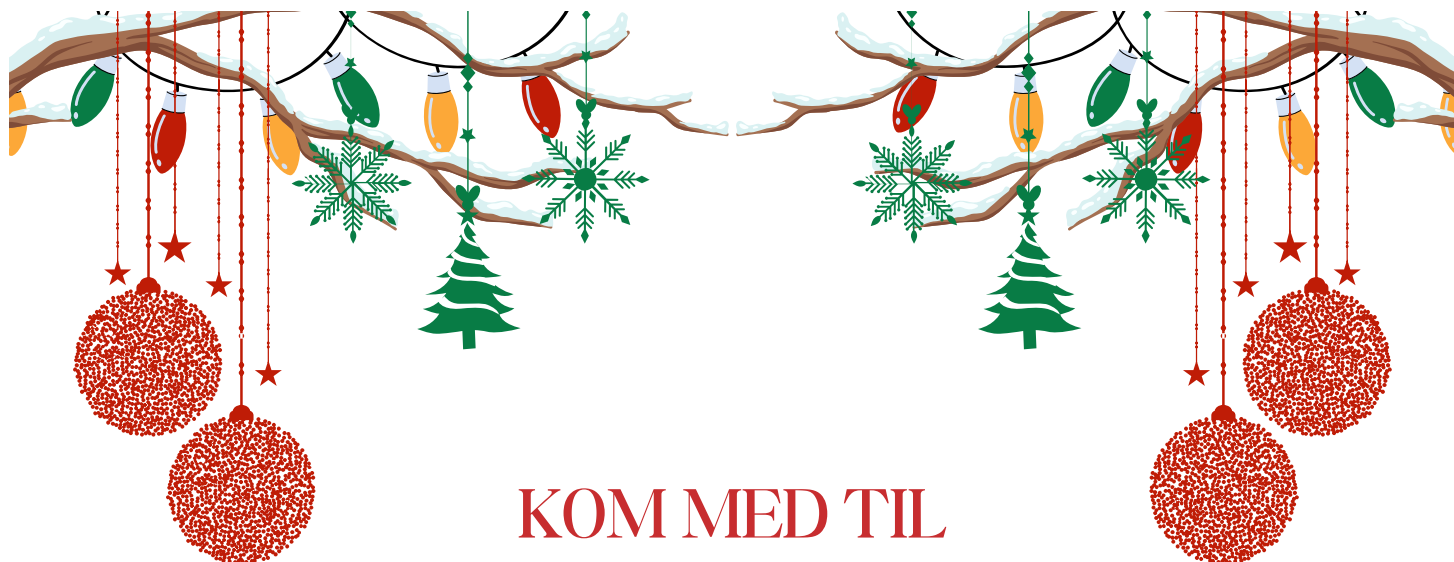


Luciaoptog i C-huset

Børnene, der går på stuen
Tusindfryd fra børnehaven
Grøftekanten, vil meget gerne
komme og vise deres Luciaoptog
på afdelingerne i C-huset

Tirsdag d. 16. december
fra kl. 10.30





KOM MED TIL

Julefællessang

TORSDAG D. 18. DECEMBER

KL. 10.45-11.15 I CAFÉEN

Kom og syng
julesange med
musikterapeut
Henriette, der
fylder caféen med
hyggelig julestemning



Classic Wear.DK

Vi kommer: *onsdag d.03.dec..2025*

Fra: *Kl.10.00 – 13:00*

Kollektion:

Lange Bukser

Cardigans

Nederdele

Blazer

Leggings

Undertøj

Pyjamas

Herre joggingbukser

T-shirt Undertøj

Bluser

Strikbluser

Tunekaer

Toppe

Natkjoler

Sports bh

Herre bukser

Størrelser fra 38 til 60

Betalinger:

Kontant:

Dankort, MobilePay, Bankoverførsel,

Tøj Lotte

MANDAG D.22/12

KL 10.00 -12.30

**DER VIL VÆRE LODTRÆKNING
FOR ALLE DER HANDLER**



DAMETØJ

Bluser

Strik

Bukser

Kjoler

Nattøj

undertøj

HERRETØJ

polo bluser

Strik

Bukser

Betaling:

dankort

mobilepay

kontant



MOBIL 25330286

AKTIVITETSKALENDER DECEMBER 2025

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Mandag	01-dec				
Tirsdag	02-dec	Julefrokost A.1. Kl. 11.30-14.00	Julefrokost B.1. Kl. 11.30-14.00		Julefrokost C.1. Kl. 11.30-14.00
Onsdag	03-dec	Julefrokost A.st. Kl. 11.30-14.00 Classic Wear tøjsalg Kl. 10.00-13.00 i forhallen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Julefrokost B.st. Kl. 11.30-14.00 Classic Wear tøjsalg Kl. 10.00-13.00 i forhallen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Julefrokost C.st. Kl. 11.30-14.00 Classic Wear tøjsalg Kl. 10.00-13.00 i forhallen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Classic Wear tøjsalg Kl. 10.00-13.00 i forhallen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	04-dec	Gudstjeneste Kl. 14.00 i caféen Rockklub v/ Henriette Kl. 15.15 i A.st.	Fællessang v/Henriette Kl. 11.00-11.30 B.st. Gudstjeneste Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste Kl. 14.00 i caféen
Fredag	05-dec				
Lørdag	06-dec				
Søndag	07-dec	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning med B77 Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning med B77 Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning med B77 Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning med B77 Kl. 14.00 i caféen
Mandag	08-dec				
Tirsdag	09-dec				
Onsdag	10-dec	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	11-dec	Fællessang v/Henriette Kl. 11.15-11.45 A.1 Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Fællessang v/Henriette Kl. 10.30-11.00 i festsalen Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Fællessang v/Henriette Kl. 10.30-11.00 i festsalen Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen

AKTIVITETSKALENDER DECEMBER 2025

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Fredag	12-dec	Lucia Kl. ca. 10.35 A.st. og A.1. Kl. 11.00 i caféen	Lucia Kl. ca. 10.50 B.st. Kl. 11.00 i caféen	Lucia Kl. ca. 10.15 C.st. og C.1. Kl. 11.00 i caféen	Lucia Kl. ca. 10.15 C.st. og C.1. Kl. 11.00 i caféen
Lørdag	13-dec				
Søndag	14-dec				
Mandag	15-dec				
Tirsdag	16-dec		Bustur til krybbespil i Lundtofte Kirke Kl. 10.30	Lucia med børnehavebørn på afdelingerne fra Kl. 10.30	Lucia med børnehavebørn på afdelingerne fra Kl. 10.30
Onsdag	17-dec	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	18-dec	Julefællessang v/Henriette Kl. 10.45-11.15 i caféen Rockklub v/ Henriette Kl. 13.00 i A.st.	Julefællessang v/Henriette Kl. 10.45-11.15 i caféen	Julefællessang v/Henriette Kl. 10.45-11.15 i caféen	Julefællessang v/Henriette Kl. 10.45-11.15 i caféen
Fredag	19-dec				
Lørdag	20-dec				
Søndag	21-dec				
Mandag	22-dec	Tøj Lotte Kl. 10.00-12.30 i forhallen	Tøj Lotte Kl. 10.00-12.30 i forhallen	Tøj Lotte Kl. 10.00-12.30 i forhallen	Tøj Lotte Kl. 10.00-12.30 i forhallen
Tirsdag	23-dec				
Onsdag	24-dec				
Torsdag	25-dec	Juledag	Juledag	Juledag	Juledag
Fredag	26-dec	2. juledag	2. juledag	2. juledag	2. juledag
Lørdag	27-dec				
Søndag	28-dec				
Mandag	29-dec				
Tirsdag	30-dec				
Onsdag	31-dec				

Næste nummer udkommer februar 2026

