LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

NOVEMBER 2026
7. årgang Nr. 8

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
VIRUMGÅRD PLEJEHJEM



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....2
Information.....3
En ny præst i Sorgenfri.....4
Gudstjeneste.....5
Velkommen til.....6
Tøjsalg.....7
Søndagsunderholdning.....8
Banko.....9
Syng med Søren.....10
Sang og musik med Kristian.....11
Juletræstænding.....12
Julesang med Martin og Mikkel.....13
Aktivitetskalender.....14

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.
Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.
Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Virumgårds kopimaskine.



Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejehjemmets hjemmeside.
Næste blad udkommer december 2026.
Deadline d. 15. november 2026

INFORMATION

GLÆD DIG TIL I NOVEMBER:

Torsdag d. 5. november: Gudstjeneste
Fredag d. 6. november: Tøjsalg
Søndag d. 8. november: Søndagsunderholdning
Torsdag d. 12. november: Banko
Tirsdag d. 17. november: Musik og sang med Søren
Tirsdag d. 24. november: Juletræstænding
Torsdag d. 26. november: Banko
Mandag d. 30. november: Julesang med Martin og Mikkel

GLÆD DIG TIL I DECEMBER:

Tirsdag d. 1. december: Juleklip med 4.b fra Hummeltofteskolen
Torsdag d. 3. december: Gudstjeneste
Tirsdag d. 8. december: Julebal
Torsdag d. 10. december: Banko
Søndag d. 13. december: Søndagsunderholdning
Mandag d. 14. december: Lucia

En ny præst i Sorgenfri

Mit navn er Axel Krantz, jeg er 28 år og er netop begyndt som præst i Sorgenfri Kirke.

Jeg er samtidig flyttet ind i præsteboligen, hvor jeg så småt er ved at finde mig til rette. Når jeg ikke er i kirken, kan man ofte finde mig ude i haven, hvor jeg ihærdigt forsøger at få den til at se ud, som jeg forestiller mig. Det er et større projekt, hvor man må udstyre sig med både haveredskaber og en god portion tålmodighed!

Noget af det, jeg holder allermest af ved at være præst, er at møde mennesker og høre deres historier. Derfor håber jeg også, at I har lyst til at komme og hilse på mig. Man behøver hverken være særlig kirkevant eller kunne salmerne udenad for at være med. Alle er hjerteligt velkomne, uanset om man kommer for gudstjenestens skyld, fællesskabet eller blot af nysgerrighed.

Min kollega Kathrine og jeg vil fremover skiftes til at holde gudstjeneste hos jer den første torsdag i hver måned.
Jeg får fornøjelsen af at stå for både gudstjenesten i november og julegudstjenesten i december, og jeg vil gerne invitere jer alle til at være med. Jeg håber, at så mange som muligt har lyst til at kigge forbi, så vi kan få sat ansigt på hinanden.

Jeg glæder mig til at lære jer at kende og forhåbentlig få mange gode samtaler sammen.
Og skulle nogen have et godt råd til haven, er jeg altid lutter øren!



Med venlig hilsen

Axel Krantz

Sognepræst ved Sorgenfri Kirke

KOM OG MØD DEN NYE PRÆST AXEL KRANTZ TIL

GUDSTJENESTE

TORSDAG D. 5. NOVEMBER KL. 14.30 I CAFÉEN PÅ VIRUMGÅRD



Du kan deltage i gudstjeneste på Virumgård Plejehjem med præsten Kathrine Holme Johannesen eller Axel Krantz fra Sorgenfri Kirke. De to præster skiftes til at afholde gudstjenesten den første torsdag i hver måned.

Der er prædiken, nadver og bøn ligesom i kirken og vi synger salmer akkompagneret af en organist.

Du er meget velkommen til at blive til en snak over en kop kaffe efter gudstjenesten.

I november er det kl. 14.30 men fra december vil det være fra kl. 14.00 igen.

Den nye præst Axel Krantz står for gudstjenesten i november og december så kom og hils på ham.

Sorgenfri Kirke

Velkommen til ny køkkenchef



Velkommen til Jeanette Melson Nielsen, der startede som ny køkkenchef på Virumgård d. 5. oktober.

Jeanette kommer med masser af ledererfaring i bagagen og ser frem til at bruge denne, på at skabe et fantastisk køkkenmiljø og skabe værdifulde relationer til resten af huset.

Jeanette siger selv:

Jeg glæder mig meget til at lære mit nye team, kollegaer i huset og beboerne at kende, skabe nye relationer og bygge videre på alt det gode der allerede fungerer.

Glæder mig til at dele ud af min struktur og mit gode humør

Tag rigtig godt imod Jeanette

DKM
smag med omtanke

Velkommen til Katrine Bach ny afdelingsleder i B-huset

Katrine startede som afdelingsleder i B-huset 1. oktober. Hun er uddannet sygeplejerske og kommer fra en lignende stilling i Gentofte kommune. Udover sin ledererfaring har Katrine også erfaring som klinisk udviklingssygeplejerske.

Katrine siger om sig selv:

Jeg er en nysgerrig, iderig leder som brænder for høj faglighed. Jeg holder af at samarbejde på tværs af faggrupper da det er her man kan se muligheder og nuancer inden for plejen af borgeren. Jeg er omsorgsfuld, lydhør og retfærdig. Jeg skaber følgeskab gennem dialog, tydelighed og integritet og så elsker jeg sort humor og højt arbejdsfællesskab. Jeg anser det for vigtigt at have en anerkendende ledelses tilgang over for medarbejdere samt at få medarbejderne til at vokse med opgaven og støtte dem i at videreudvikle sig.

Desuden finder jeg det vigtigt med relationsarbejde både overfor borgerne men også deres pårørende. Det er vigtigt at vise interesse i borgerens livshistorie, for at kunne arbejde helhedsorienteret omkring borgeren.



Velkommen til Virumgård Katrine

MANOLYA TØJ

DAMETØJ MED STIL
TIL GODE PRISER

TØJSALG

NYE VARER

GODE TILBUD

STIL TIL ENHVER LEJLIGHED

Fredag d. 6. november

Kl. 10-13

MANOLYA TØJ v/ Feride♡

Kærlig hilsen
Feride♡

53 56 56 09

Manolya Tøj

NOVEMBER

Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS
VENNER

Søndagsunderholdning med Musikterapeuterne

Søndag den 8. november kl. 14.00

Caféen, Virumgård Plejehjem



Lyngbys 3 dejlige musikterapeuter Ulla, Louise og Ana Maria er velkendte for alle på Virumgård, og de kommer og underholder i november med sang og musik, vi alle kender og kan synge med på.

I pausen byder Foreningen på et glas portvin og lidt sødt.

Kom glad, og gå endnu gladere hjem.

Tømmerhandler
Johannes Fogs Fond

Sarto
AkvarieService

Tandlæge
Henrik
Hammer

Sponsorer

MALERFIRMAET
Nielsen & Justesen
40 14 91 07 - 21 79 70 83
Anno 1984

Virum Motor Co.
ŠKODA Volkswagen SEAT

PUK
Hjemmehjælp

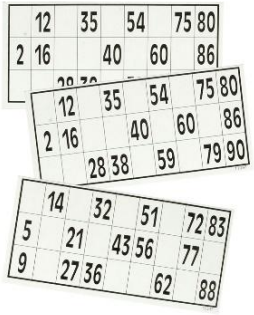


Støtteforeningen
VIRUMGÅRDS
VENNER

Banko i november

Torsdag den 12. og 26.
kl. 14.00 i Caféen

Der bliver spillet 4 spil med gevinst på



1 række
2 rækker
Fuld plade

Ved fuld plade er der sidegevinster

1 plade koster 15,-

Vi håber, du har lyst til at være med til en hyggelig eftermiddag.

Kom glad, og gå endnu gladere hjem.

Tømmerhandler
Johannes Fogs Fond

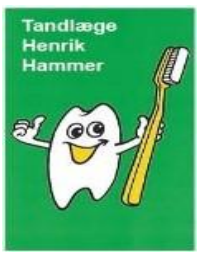
Sarto
AkvarieService

Sponsorer



MALERFIRMAET
Nielsen & Justesen
40 14 91 07 - 21 79 70 83
Anno 1984

Virum Motor Co.
ŠKODA Volkswagen SEAT



PUK S
Hjemmehjælp



SYNG MED

Søren Ipland

TIRSDAG D. 17. NOVEMBER
KL. 14.00-15.15
I CAFÉEN PÅ VIRUMGÅRD

Søren spiller musik fra en tid som måske kan være gemt lidt væk, men heldigvis ikke glemt. Han spiller sange som de fleste kender og genkender og som vi har tilfælles i den danske pop sangskat.

Til koncerten bliver der også spillet og sunget numre som handler om den årstid vi er i gang med og måske kommer der også en sang eller to af nyere dato, bare fordi den er god.

Koncerten bliver spillet og sunget af Søren men man er meget velkommen til at synge med på alle de strofer man kan huske, og ind imellem numrene bliver der nok også plads til en lille historie eller to.

Før koncerten er der højtlæsning med Lillan Albeck kl. 14.00-14.15

Eftermiddagen er sponsoreret af Demensfællesskabet i LTK

SANG OG MUSIK

MED CHRISTIAN



Christian er frivillig på Virumgård og
han kommer hver anden onsdag og spiller på
guitar og synger på to afdelinger.

Kl. 10.00-10.45 på B.st.
Kl. 11.00-11.45 A.1. gul

Se datoerne på aktivitetskalenderen.

JULETRÆSTÆNDING

Kom og vær med til denne hyggelige juletradition, når vi tænder lysene på juletræet, synger julesange sammen med Ana Maria og skåler i et glas portvin.



TIRSDAG D. 24. NOVEMBER

KL. 10.30 I FESTSALEN

KL. 11.15 I FORHALLEN



JULESANG MED

Martin og Mikkel

Mandag d. 30. november
Kl. 13.30-14.15
i festsalen

Traditionen tro sætter vi gang i julestemningen med vores lokale musikere Martin og Mikkel



AKTIVITETSKALENDER NOVEMBER 2026

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Søndag	01-nov				
Mandag	02-nov				
Tirsdag	03-nov	**Bustur med Hans for A-huset** Kl. 10.30-12.00		**Fællessang v/ Ana Maria** Kl. 10.45-11.15 C.st.9	**Fællessang v/ Ana Maria** Kl. 10.45-11.15 C.st.9
Onsdag	04-nov	**Fællessang v/Christian** Kl. 11.00-11.45 A.1.gul **Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen	**Fællessang v/Christian** Kl. 10.00-10.45 B.st. **Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen	**Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen	**Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	05-nov	**Gudstjeneste** Kl. 14.30 i caféen	**Gudstjeneste** Kl. 14.30 i caféen	**Gudstjeneste** Kl. 14.30 i caféen	**Gudstjeneste** Kl. 14.30 i caféen
Fredag	06-nov	**Manolya tøjsalg** Kl. 10.00-13.00 i forhallen	**Manolya tøjsalg** Kl. 10.00-13.00 i forhallen	**Manolya tøjsalg** Kl. 10.00-13.00 i forhallen	**Manolya tøjsalg** Kl. 10.00-13.00 i forhallen
Lørdag	07-nov				
Søndag	08-nov	**Virumgårds Venner præsenterer** musikterapeuterne Ulla, Louise og Ana Maria Kl. 14.00 i caféen	**Virumgårds Venner præsenterer** musikterapeuterne Ulla, Louise og Ana Maria Kl. 14.00 i caféen	**Virumgårds Venner præsenterer** musikterapeuterne Ulla, Louise og Ana Maria Kl. 14.00 i caféen	**Virumgårds Venner præsenterer** musikterapeuterne Ulla, Louise og Ana Maria Kl. 14.00 i caféen
Mandag	09-nov				
Tirsdag	10-nov				
Onsdag	11-nov	**Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen	**Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen	**Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen	**Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	12-nov	**Banko v/ Virumgårds Venner** Kl. 14.00 i caféen	**Banko v/ Virumgårds Venner** Kl. 14.00 i caféen	**Banko v/ Virumgårds Venner** Kl. 14.00 i caféen	**Banko v/ Virumgårds Venner** Kl. 14.00 i caféen
Fredag	13-nov				
Lørdag	14-nov				
Søndag	15-nov				
Mandag	16-nov				

AKTIVITETSKALENDER NOVEMBER 2026

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Tirsdag	17-nov	**Fællessang v/ Ana Maria** Kl. 10.45-11.15 A.st. **Hør Lillan læse op og syng med Søren på guitar** Kl. 14.00-15.15 i caféen	**Hør Lillan læse op og syng med Søren på guitar** Kl. 14.00-15.15 i caféen	**Bustur med Hans for C-huset** Kl. 10.30-12.00 **Hør Lillan læse op og syng med Søren på guitar** Kl. 14.00-15.15 i caféen	**Bustur med Hans for C-huset** Kl. 10.30-12.00 **Hør Lillan læse op og syng med Søren på guitar** Kl. 14.00-15.15 i caféen
Onsdag	18-nov	**Fællessang v/Christian** Kl. 11.00-11.45 A.1.gul **Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen	**Fællessang v/Christian** Kl. 10.00-10.45 B.st. **Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen	**Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen	**Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	19-nov				
Fredag	20-nov				
Lørdag	21-nov				
Søndag	22-nov				
Mandag	23-nov				
Tirsdag	24-nov	**Juletræstænding** Kl. 11.15-11.45 i forhallen **Rockklub v/Ana Maria** Kl. 13.15-14.00 A.st.	**Juletræstænding** Kl. 11.15-11.45 i forhallen	**Juletræstænding** Kl. 10.30-11.00 i festsalen	**Juletræstænding** Kl. 10.30-11.00 i festsalen
Onsdag	25-nov	**Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen	**Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen	**Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen	**Stolegymnastik v/Ulla** Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	26-nov	**Banko v/ Virumgårds Venner** Kl. 14.00 i caféen	**Banko v/ Virumgårds Venner** Kl. 14.00 i caféen	**Banko v/ Virumgårds Venner** Kl. 14.00 i caféen	**Banko v/ Virumgårds Venner** Kl. 14.00 i caféen
Fredag	27-nov				
Lørdag	28-nov				
Søndag	29-nov				
Mandag	30-nov	**Julesang med Martin og Mikkel** Kl. 13.30-14.15 i festsalen	**Julesang med Martin og Mikkel** Kl. 13.30-14.15 i festsalen	**Julesang med Martin og Mikkel** Kl. 13.30-14.15 i festsalen	**Julesang med Martin og Mikkel** Kl. 13.30-14.15 i festsalen


Næste nummer udkommer december 2026