



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

FEBRUAR 2025

6. årgang Nr. 1

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER VIRUMGÅRD

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Gudstjeneste.....	4
Søndagsunderholdning.....	5
Banko.....	6
Sang- og dansecafé.....	7
Fastelavn.....	8
Boblberg.....	9
Aktivitetskalender.....	10

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Virumgårds kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer marts 2025.

Deadline d. 15. februar 2025.



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I FEBRUAR:

Torsdag d. 6. februar: Gudstjeneste

Søndag d. 9. februar: Søndagsunderholdning

Onsdag d. 12. februar: Tøjsalg

Torsdag d. 13. februar: Banko

Tirsdag d. 18. februar: Sang- og dansecafé

Tirsdag d. 25. februar: Fastelavn i caféen

Torsdag d. 27. februar: Banko

GLÆD DIG TIL I MARTS:

Tirsdag d. 4. marts: Pandekagedag

Torsdag d. 6. marts: Gudstjeneste

Søndag d. 9. marts: Søndagsunderholdning

Onsdag d. 12. marts: Fastelavn i festsalen

Torsdag d. 13. marts: Banko

Torsdag d. 27. marts: Banko



VELKOMMEN TIL
GUDSTJENESTE



TORSDAG D. 6. FEBRUAR
KL. 14.00 I CAFÉEN
PÅ VIRUMGÅRD

Kom og hør præsten Sofie Lindegaard.
fra Sorgenfri Kirke og bliv til
en snak over en kop kaffe
efter gudstjenesten



Søndagsunderholdning

Bjarne Lisby

Søndag den 9. februar 2025

kl. 14.00 i Caféen

Virumgård Plejecenter



Bjarne Lisby er ud over solist også sangskriver og revyforfatter. Han har udgivet ca. 20 cd'er og sangbogen "På syngende grund" med muntre sange.

Støtteforeningen byder på et glas og lidt sødt i pausen.

Kom glad, og gå endnu gladere hjem.

Sponsorer

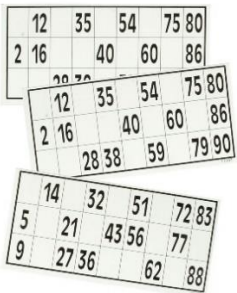




Banko i februar

Torsdag den 13. og 27.
kl. 14.00 i Caféen

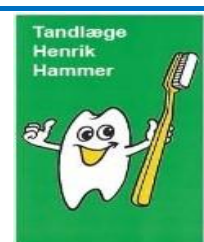
Der bliver spillet 4 spil med gevinst på
1 række
2 rækker
Fuld plade



Ved fuld plade er der sidegevinster

1 plade koster 15,-

Vi håber, du har lyst til at være med til en hyggelig eftermiddag.



SANG- OG DANSECAFÉ

TIRSDAG D. 18. FEBRUAR

KL. 10.45–11.30

I AKTIVITETSLOKALET A.1.



Kom og vær med, når
Ana Maria musikterapeut og Marianne
inviterer til sang- og dansecafé



FASTELAVN

TIRSDAG D. 25. FEBRUAR KL. 13.30 I CAFÉEN

ONSDAG D. 12. MARTS KL. 13.30 I FESTSALEN

KOM OG VÆR MED TIL TØNDESLAGNING, HVOR ÅRETS
KATTEKONGE OG KATTEDRONNING KÅRES.



Kom gerne udklædt og kender
du et barn, der har lyst til at
deltage, så inviter gerne



**VELKOMMEN TIL VIRUMGÅRDS
GRUPPER PÅ**

BOBLBERG

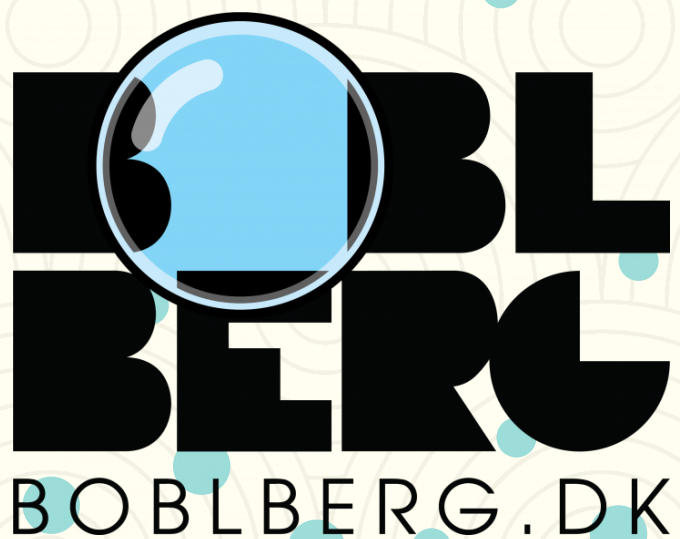
Opret dig gratis på Boblberg.dk.

Hvis du er pårørende så skriv efter dit navn,
hvem du er pårørende til

Tryk på "Grupper" i menuen og søg på Virumgård i "Alle"
"Anmod om adgang" til de grupper, der er relevante for dig og
afvent administratorens godkendelse

I grupperne kan du se billeder fra afdelingerne og fælles
aktiviteter og arrangementer

**FOR MERE INFO GÅ TIL
BOBLBERG.DK**



BOBLBERG
BOBLBERG.DK

AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR 2025

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Lørdag	01-feb				
Søndag	02-feb				
Mandag	03-feb				
Tirsdag	04-feb	Rockklub v/Ana Maria Kl. 13.30-14.30 A.st.			
Onsdag	05-feb	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Bustur med Carsten Kl. 10.30 Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	06-feb	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen
Fredag	07-feb				
Lørdag	08-feb				
Søndag	09-feb	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning Bjarne Lisby Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning Bjarne Lisby Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning Bjarne Lisby Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning Bjarne Lisby Kl. 14.00 i caféen
Mandag	10-feb				
Tirsdag	11-feb	Sonja kommer på besøg med hunden Marius Kl. 14.00-15.00 A.st.	Fællessang v/ Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.st.	Fællessang v/ Ana Maria Kl. 13.30-14.00 i festsalen	Fællessang v/ Ana Maria Kl. 13.30-14.00 i festsalen
Onsdag	12-feb	Manolya Tøjsalg Kl. 10.00-15.00 i forhallen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Manolya Tøjsalg Kl. 10.00-15.00 i forhallen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Manolya Tøjsalg Kl. 10.00-15.00 i forhallen Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Manolya Tøjsalg Kl. 10.00-15.00 i forhallen Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	13-feb	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen

AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR 2025

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Fredag	14-feb				
Lørdag	15-feb				
Søndag	16-feb				
Mandag	17-feb				
Tirsdag	18-feb	<p>Sang- og dansecafé v/Ana Maria og Marianne Kl. 10.45-11.30 i aktivitetslokalet</p> <p>Rockklub v/Ana Maria Kl. 13.30-14.30 A.st.</p>	<p>Sang- og dansecafé v/Ana Maria og Marianne Kl. 10.45-11.30 i aktivitetslokalet</p>	<p>Sang- og dansecafé v/Ana Maria og Marianne Kl. 10.45-11.30 i aktivitetslokalet</p>	<p>Sang- og dansecafé v/Ana Maria og Marianne Kl. 10.45-11.30 i aktivitetslokalet</p>
Onsdag	19-feb	<p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p>	<p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p>	<p>Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen</p> <p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p>	<p>Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen</p> <p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p>
Torsdag	20-feb				
Fredag	21-feb				
Lørdag	22-feb				
Søndag	23-feb				
Mandag	24-feb				
Tirsdag	25-feb	<p>Vi slår katten af tønden kl. 13.30-14.30 i caféen</p> <p>Sonja kommer på besøg med hunden Marius Kl. 14.00-15.00 A.st.</p>	<p>Vi slår katten af tønden kl. 13.30-14.30 i caféen</p>	<p>Vi slår katten af tønden kl. 13.30-14.30 i caféen</p>	<p>Vi slår katten af tønden kl. 13.30-14.30 i caféen</p>
Onsdag	26-feb	<p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p>	<p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p>	<p>Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen</p> <p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p>	<p>Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen</p> <p>Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen</p>
Torsdag	27-feb	<p>Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen</p>	<p>Fællessang v/ Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.1.</p> <p>Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen</p>	<p>Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen</p>	<p>Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen</p>
Fredag	28-feb				

Næste nummer udkommer marts 2025

